

Une étude



pour



Le regard des Françaises sur les cancers du sein

Représentations, connaissances et attitudes

Janvier 2023

Magalie Gérard, Directrice adjointe du Département Politique – Opinion

Sylvain Reich, Chef de groupe au Département Politique – Opinion

Sommaire

Méthodologie d'enquête	P.3
Les cancers du sein : des maladies qui font peur et auxquelles une majorité de femmes, notamment les plus jeunes, craignent d'être exposées	P.5
Un niveau d'information sur les cancers du sein qui reste globalement assez superficiel mais qui s'améliore à mesure que l'on avance en âge	P.9
A l'instar du niveau d'information, la connaissance des cancers du sein reste superficielle, avec des déficits de connaissance concernant notamment l'issue de ces maladies (guérison, espérance de vie...)	P.15
Examens et recommandations préventives: une notoriété élevée de la mammographie et de l'auto-palpation, avec un rôle central joué par les professionnels de santé, notamment à partir de 35 ans	P.24
Dans les faits, des réflexes et la mise en place d'un suivi plus répandus et/ou systématiques à partir de 35 ans	P.31

Méthodologie d'enquête



Enquête réalisée **en ligne** du **3 au 6 janvier 2022**



Échantillon de **2 116 femmes** représentatif des Françaises âgées de 18 ans et plus.



Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : **âge**, **catégorie socioprofessionnelle**, **région** et **taille d'agglomération de l'interviewé(e)**.



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage
- Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne
- Les « mères » sont définies comme les femmes qui ont au moins un enfant dans leur foyer
- Les « zones rurales » concernent les femmes vivant dans une agglomération de moins de 2000 habitants

Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

Taille de l'échantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100 interviews	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10
200 interviews	3,1	4,3	5,7	6,5	6,9	7,1
300 interviews	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400 interviews	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500 interviews	2,0	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600 interviews	1,8	2,4	3,3	3,8	4,0	4,1
800 interviews	1,5	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
1 000 interviews	1,4	1,8	2,5	2,9	3,0	3,1
2 000 interviews	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,3
3 000 interviews	0,8	1,1	1,5	1,7	1,8	1,8
4 000 interviews	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
6 000 interviews	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4

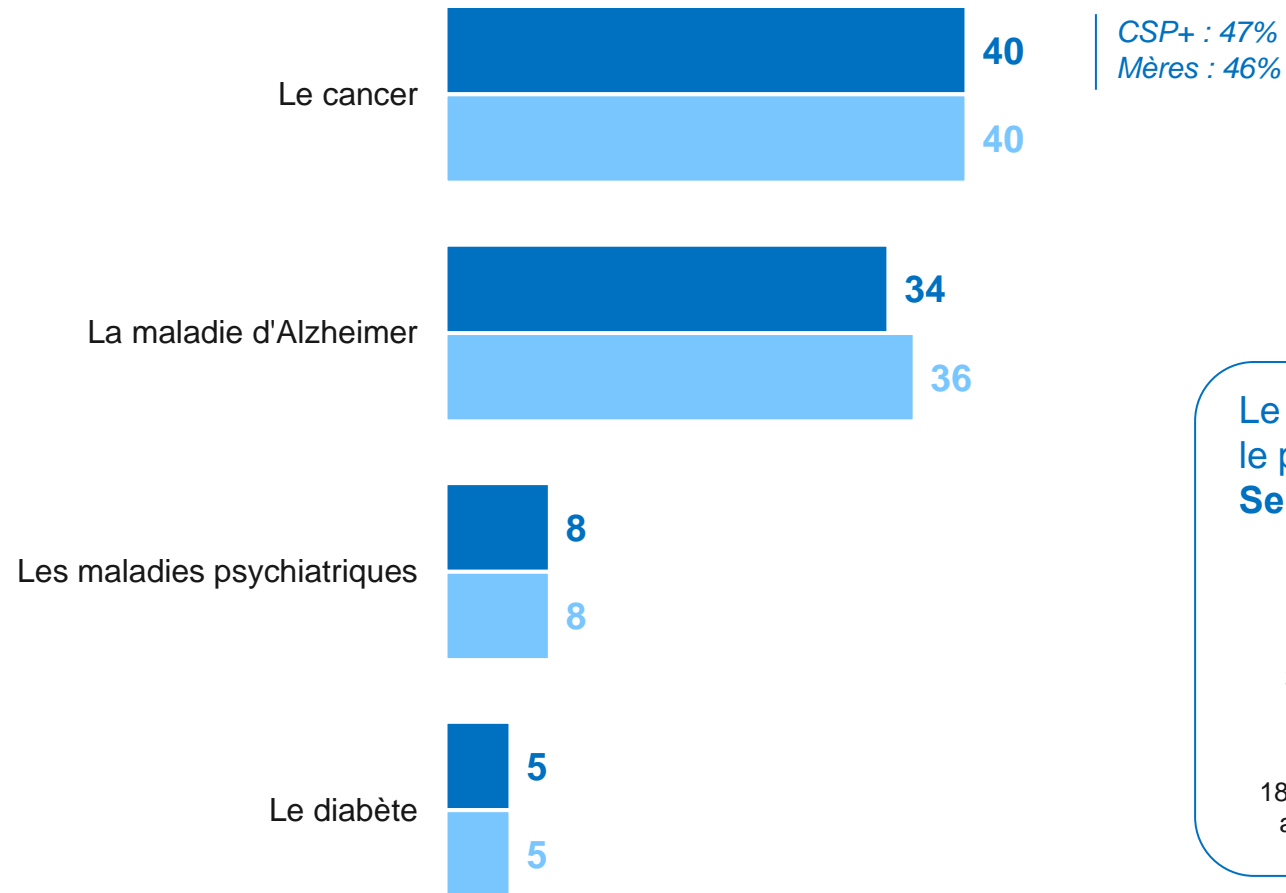
Note de lecture : dans le cas d'un échantillon de 2 000 personnes, si le pourcentage mesuré est de 10%, la marge d'erreur est égale à 1,3. Il y a donc 95% de chance que le pourcentage réel soit compris entre 8,7% et 11,3% (plus ou moins 1,3 points).

Les cancers du sein : des maladies qui font peur et auxquelles une majorité de femmes, notamment les plus jeunes, craignent d'être exposées

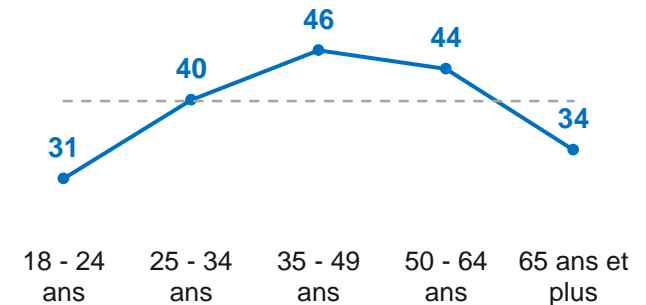
Le cancer, juste devant la maladie d'Alzheimer, est la maladie qui fait le plus peur aux Françaises, pour elles et pour leurs proches

Q1. Parmi ces 4 maladies, quelle est celle qui vous fait le plus peur ? *Une seule réponse possible*

- À toutes les femmes, en % -



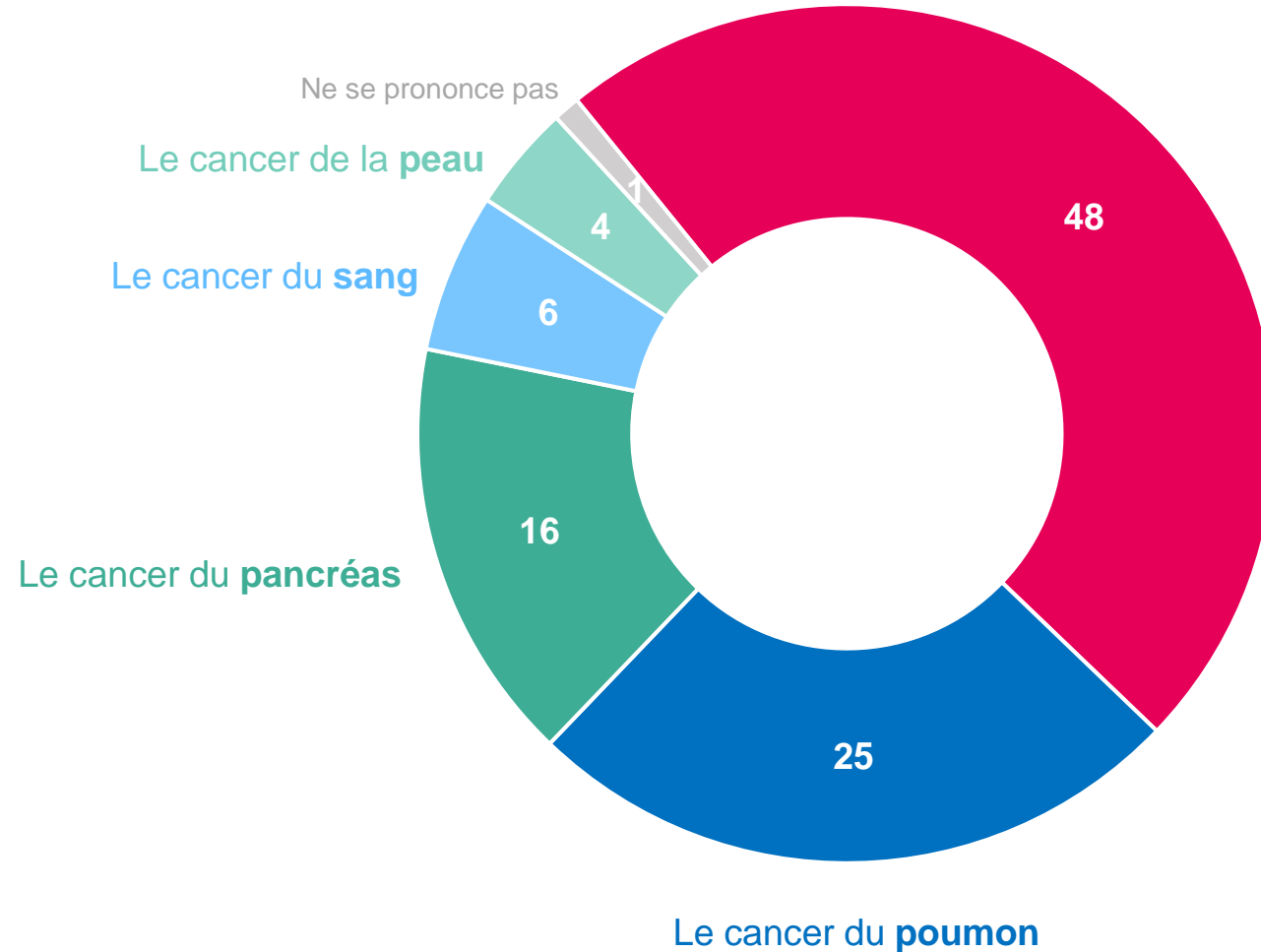
Le cancer est la maladie qui fait le plus peur pour soi-même
Selon l'âge



Près d'une Française sur deux identifie le cancer du sein comme celui générant le plus de décès en France parmi elles, devant le cancer du poumon et dans une moindre mesure le cancer du pancréas

Q2. D'après vous, quel est le type de cancer entraînant le plus de décès en France pour les femmes ? Une seule réponse possible

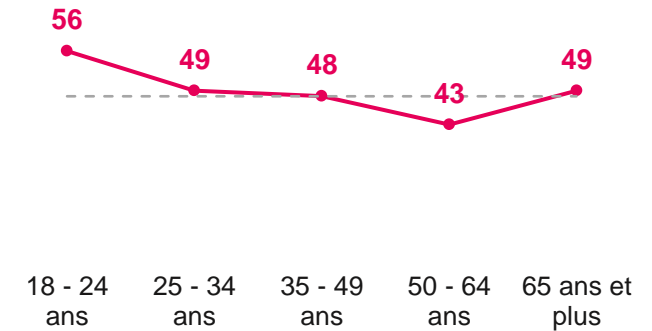
- À toutes les femmes, en % -



Le cancer du sein

Agglo. > 100 000 habitants : 51%

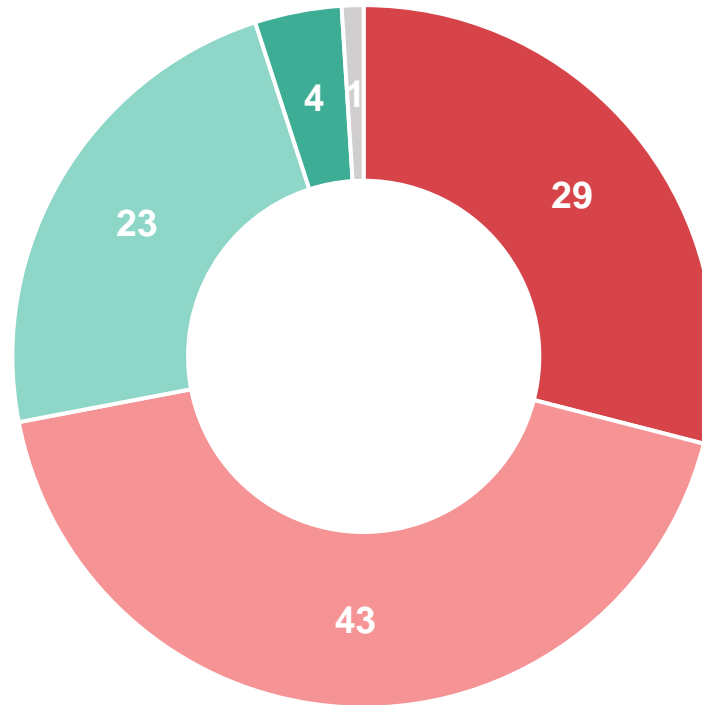
Selon l'âge



Plus de 7 Françaises sur 10 ont peut d'être un jour atteinte d'un cancer du sein, une peur d'autant plus développée chez les plus jeunes

Q3. Avez-vous peur ou non d'être un jour atteinte par un cancer du sein ?

- À toutes les femmes, en % -



- **Très peur**
- **Plutôt peur**
- **Assez peur**
- **Pas du tout peur**
- **Ne se prononce pas**

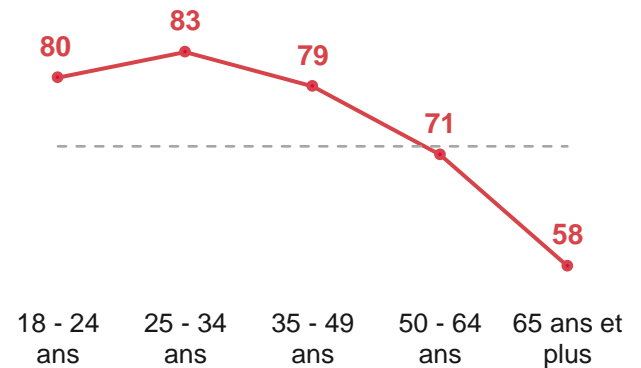
Ont peur : 72%

Mères : 81%

Diplôme > Bac +2 : 76%

Ont un proche qui a, ou a eu, un cancer du sein : 80%

Selon l'âge

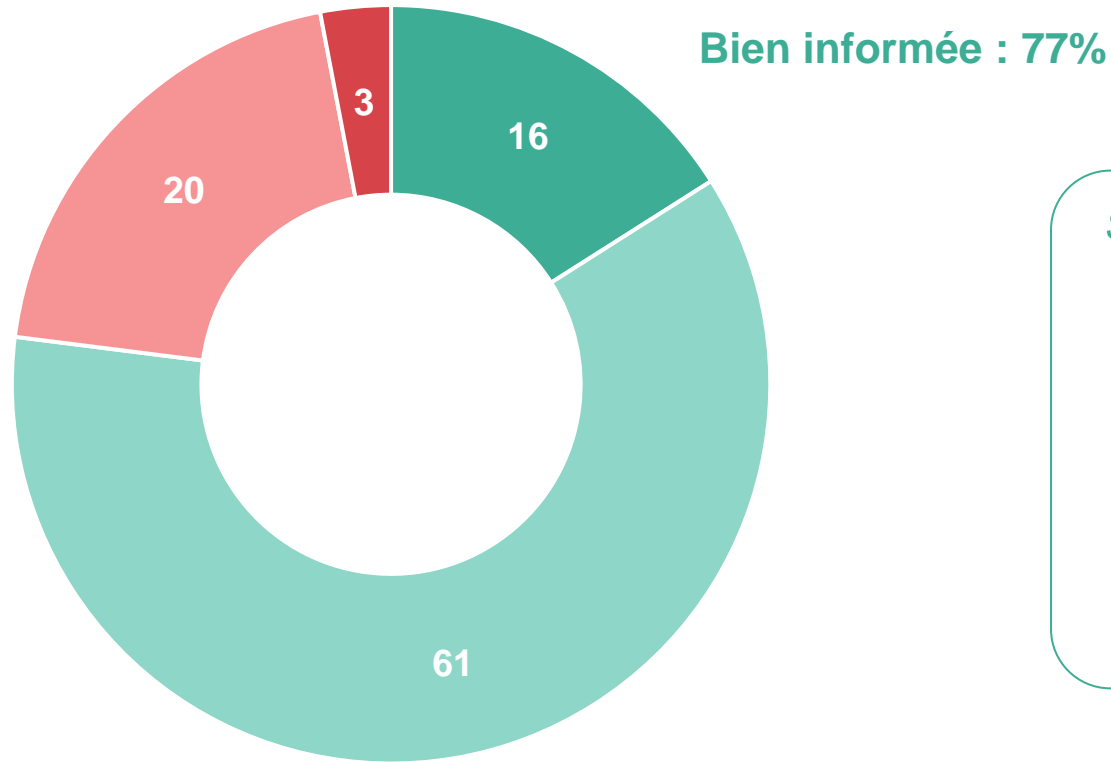


Un niveau d'information sur les cancers du sein qui reste globalement assez superficiel mais qui s'améliore à mesure que l'on avance en âge

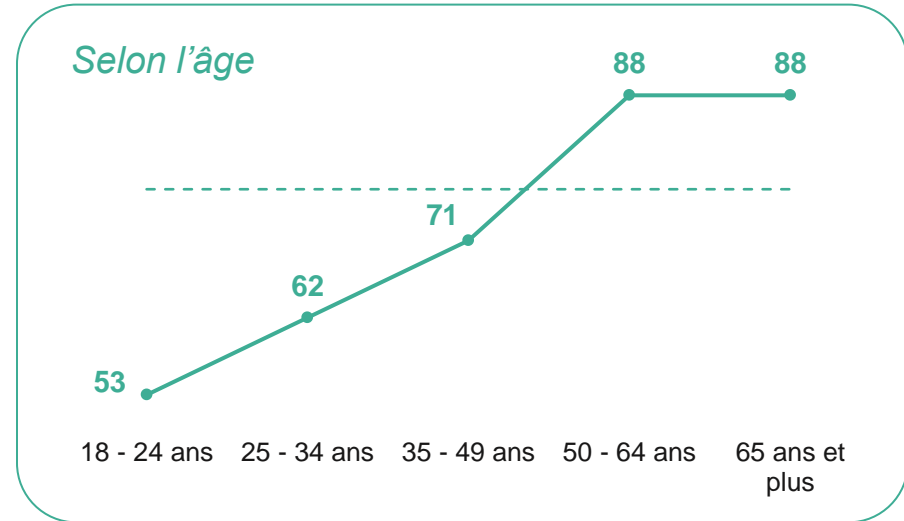
Plus de trois quarts des Françaises estiment être bien informées sur les cancers du sein. Ce niveau d'information déclaré est nettement plus important chez les femmes âgées de 50 ans et plus, à peine majoritaire chez les plus jeunes

Q10. Diriez-vous que vous êtes bien ou mal informée sur les cancers du sein ?

- À toutes les femmes, en % -



- Très bien informée
- Plutôt bien informée
- Plutôt mal informée
- Très mal informée

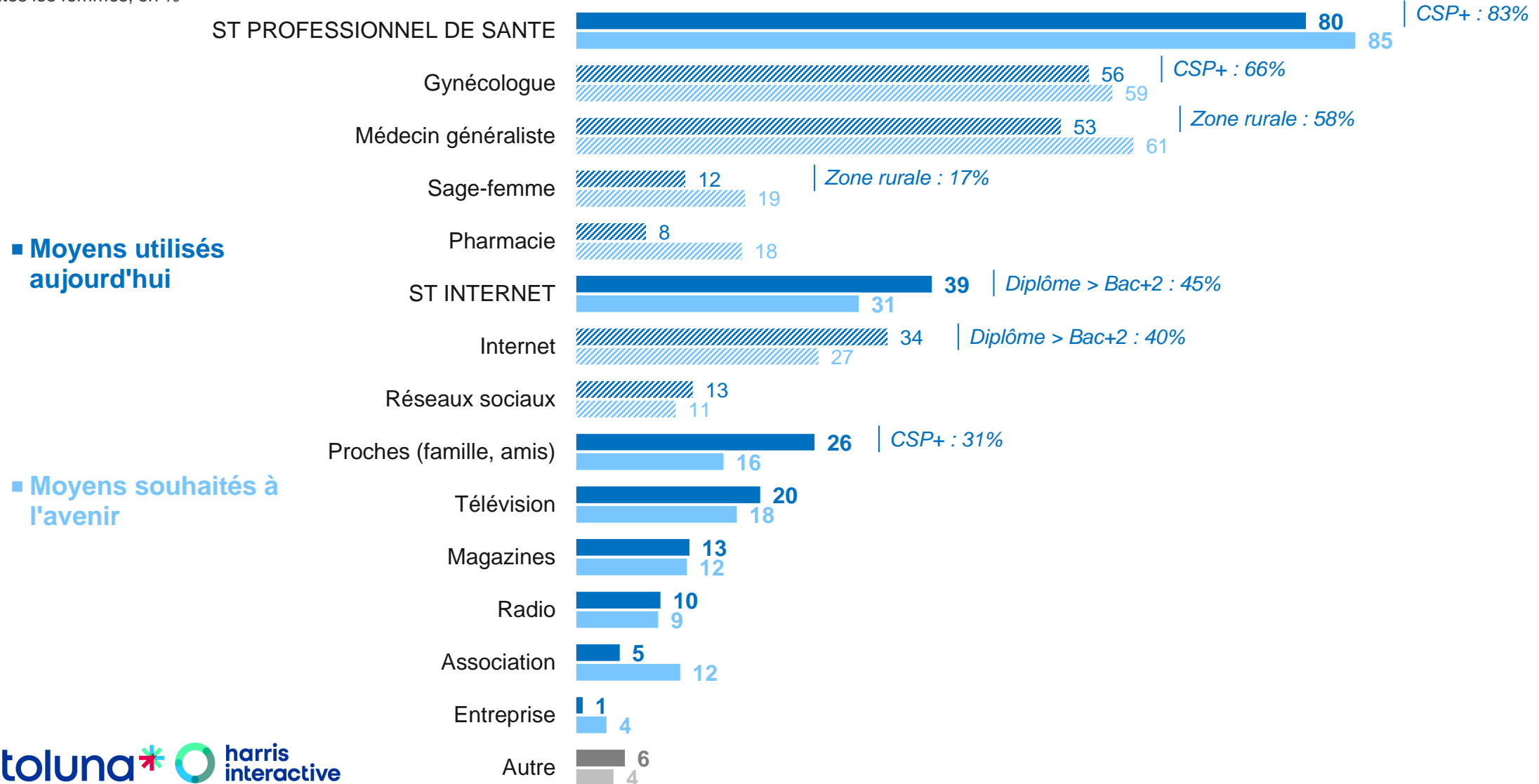


Le gynécologue et le médecin généraliste constituent aujourd'hui les principaux moyens d'information des Françaises sur les cancers du sein devant Internet. À l'avenir, les professionnels de santé resteraient les principaux interlocuteurs privilégiés

Q11. Parmi la liste suivante, quels sont tous les moyens que vous utilisez aujourd'hui pour vous informer sur les cancers du sein ? *Plusieurs réponses possibles*

Q12. Et parmi la liste suivante, quels sont tous les moyens que vous souhaiteriez utiliser à l'avenir pour vous informer sur les cancers du sein ? *Plusieurs réponses possibles*

- À toutes les femmes, en % -

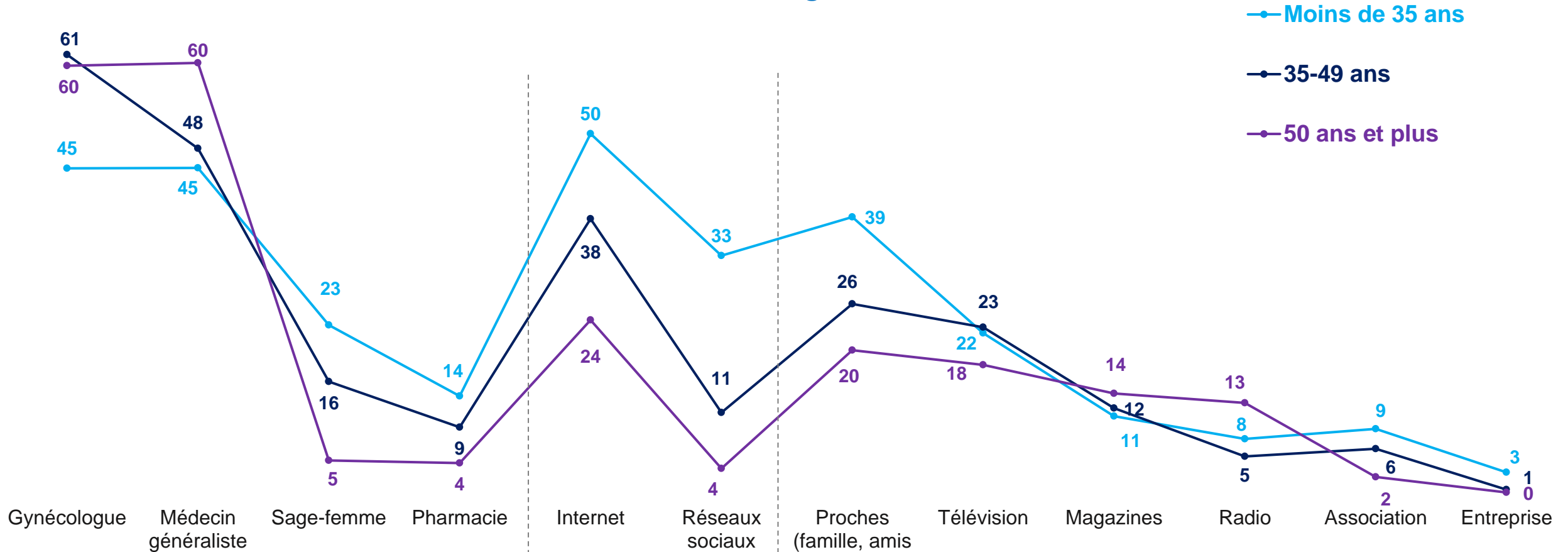


Au-delà des professionnels de santé, les réseaux sociaux, Internet, les sage-femmes et les proches sont des sources d'information fréquemment utilisées par les moins de 35 ans

Q11. Parmi la liste suivante, quels sont tous les moyens que vous utilisez aujourd'hui pour vous informer sur les cancers du sein ? *Plusieurs réponses possibles*

- À toutes les femmes, en % -

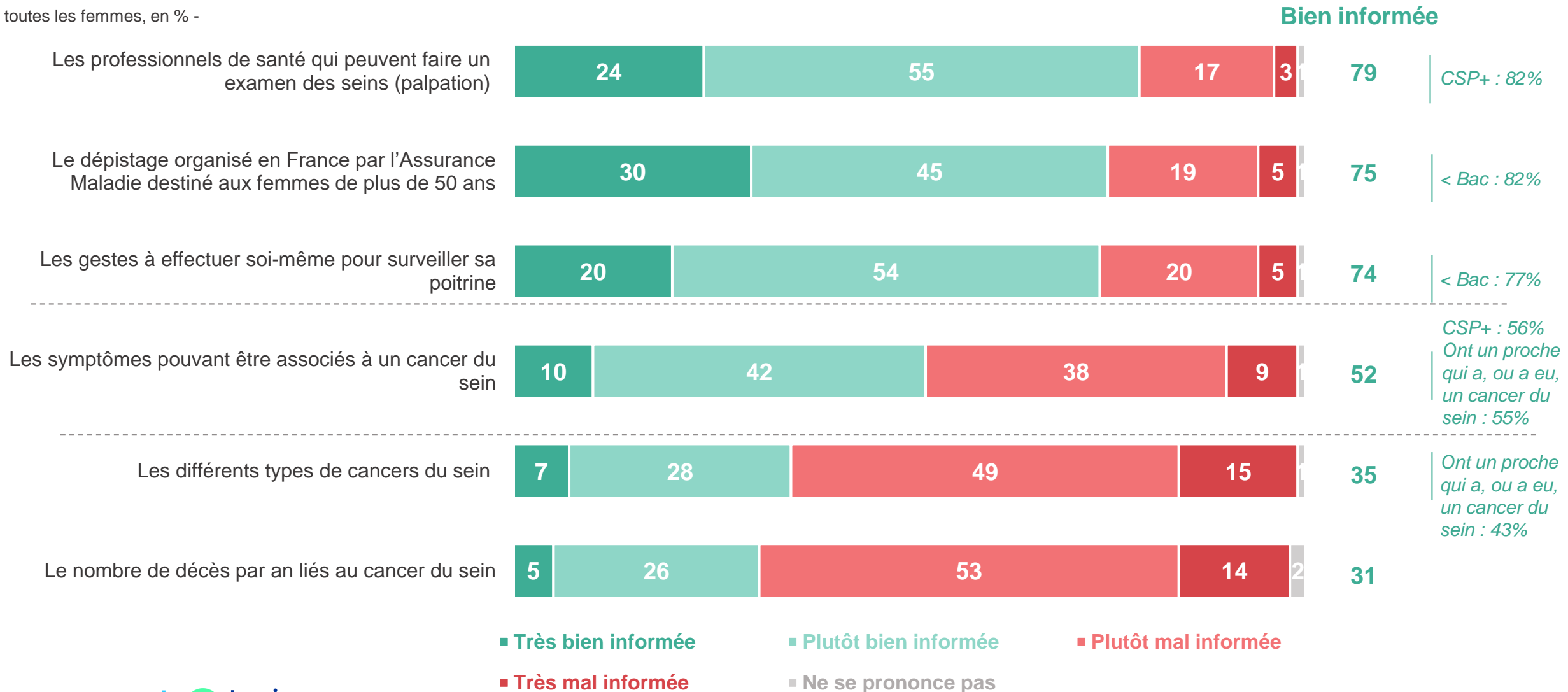
Selon l'âge



Si le niveau d'information sur certains aspects concernant les cancers du sein se révèle majoritaire (professionnels à consulter, dépistage mis en place par l'Assurance Maladie et gestes de surveillance), d'autres aspects sont plus méconnus: les différents types de cancer du sein et le nombre de décès par an liés à ces pathologies

Q17. Et plus précisément, êtes-vous bien ou mal informée concernant chacun des aspects suivants concernant les cancers du sein ?

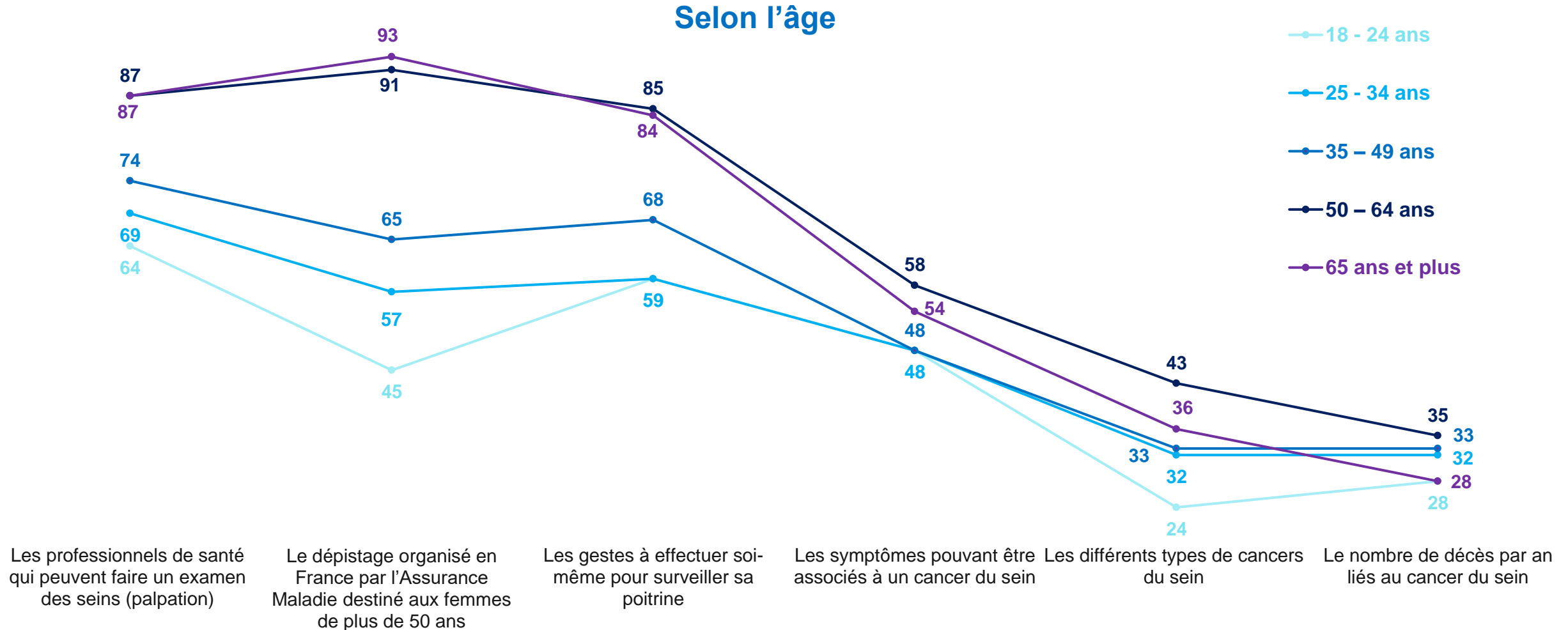
- À toutes les femmes, en % -



Un niveau d'information globalement plus élevé à mesure que l'on avance en âge, mais qui reste perfectible y compris auprès des plus âgées concernant notamment les différents types de cancers et la mortalité associée

Q17. Et plus précisément, êtes-vous bien ou mal informée concernant chacun des aspects suivants concernant les cancers du sein ?

- À toutes les femmes, en % de « Bien informées » -

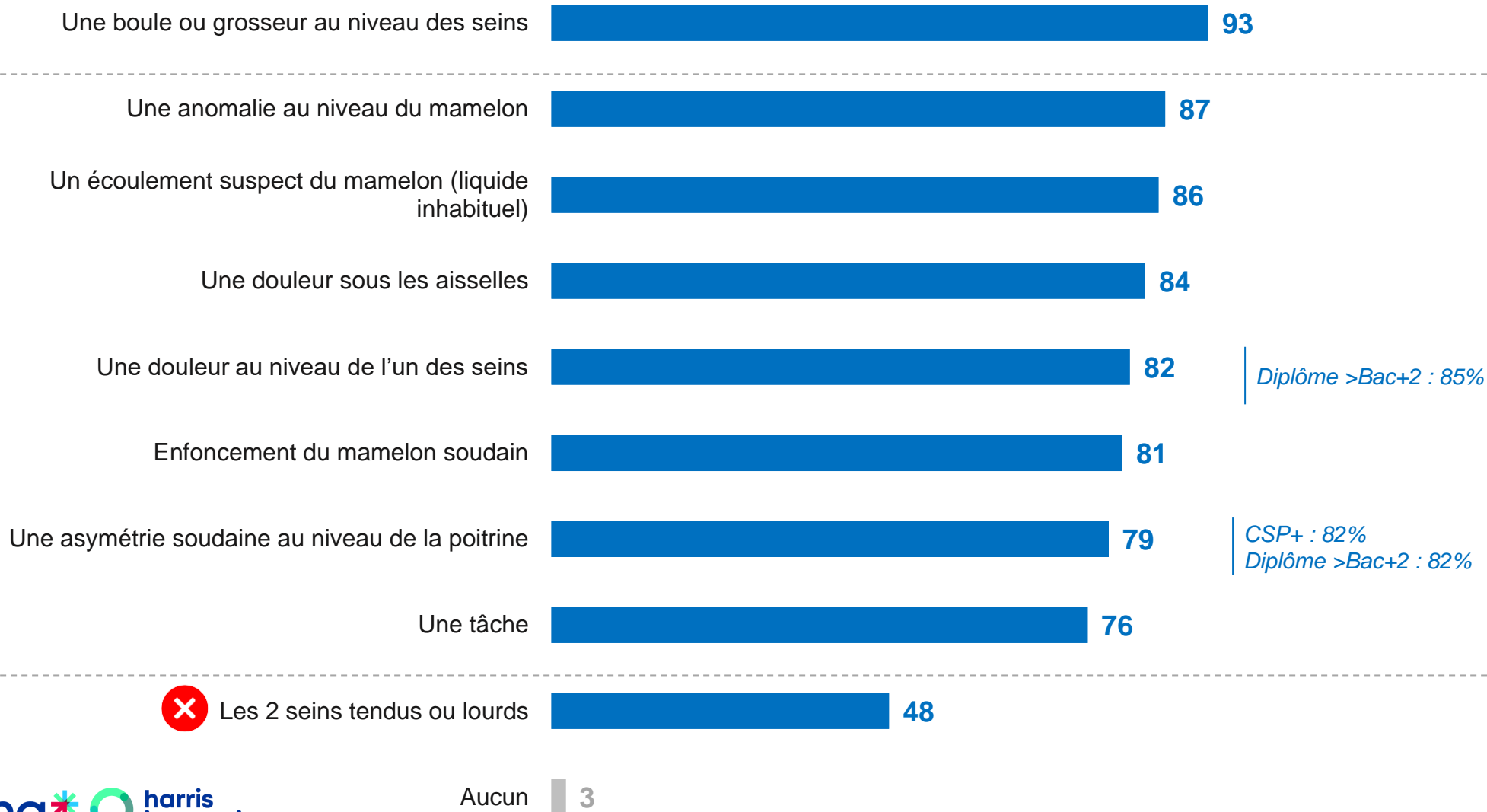


A l'instar du niveau d'information, la connaissance des cancers du sein reste superficielle, avec des déficits de connaissance concernant notamment l'issue de ces maladies (guérison, espérance de vie...)

Les Françaises sont en mesure d'identifier pour une large majorité d'entre elles les symptômes de cancers du sein

Q26. Selon vous, chacun des signes suivants, peut-il ou non être un symptôme de cancers du sein... ?

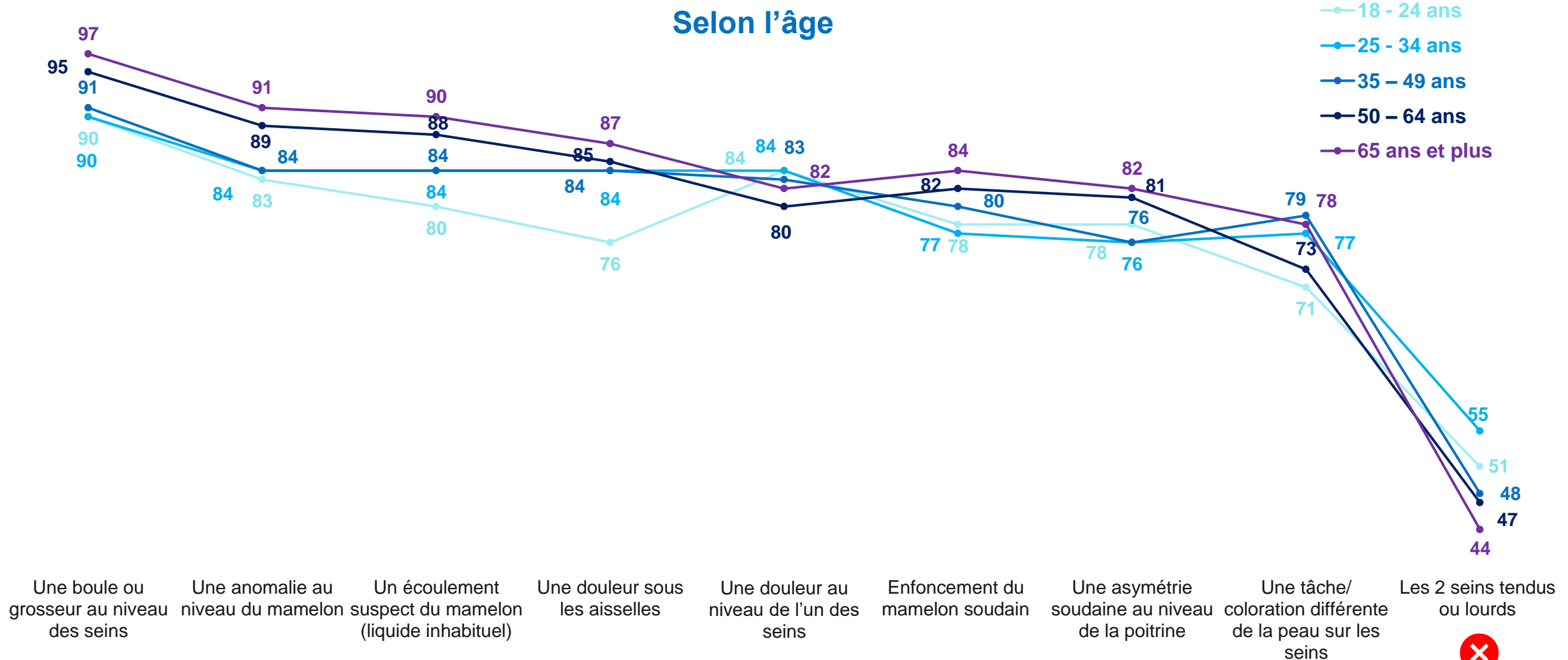
- À toutes les femmes, en % de réponses « Oui » -



Une identification des symptômes bien appréhendée auprès de l'ensemble des catégories d'âge

Q26. Selon vous, chacun des signes suivants, peut-il ou non être un symptôme de cancers du sein... ?

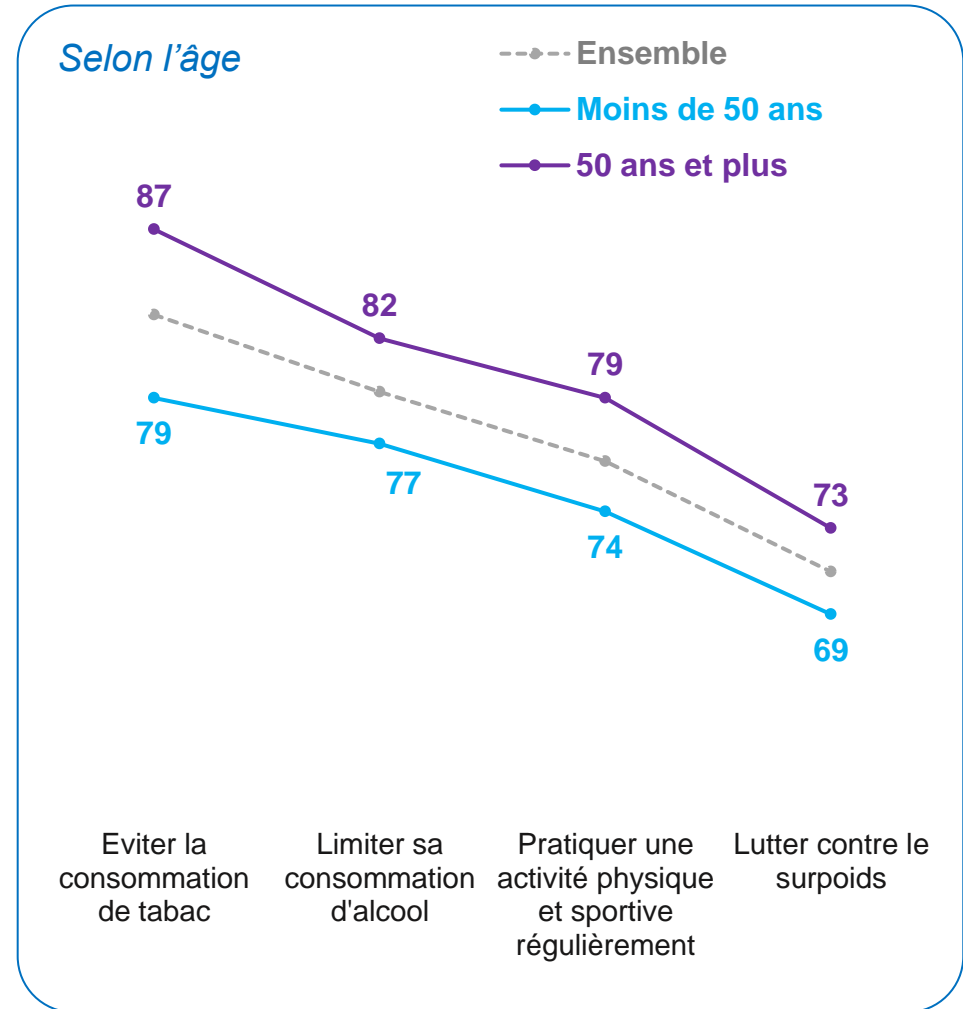
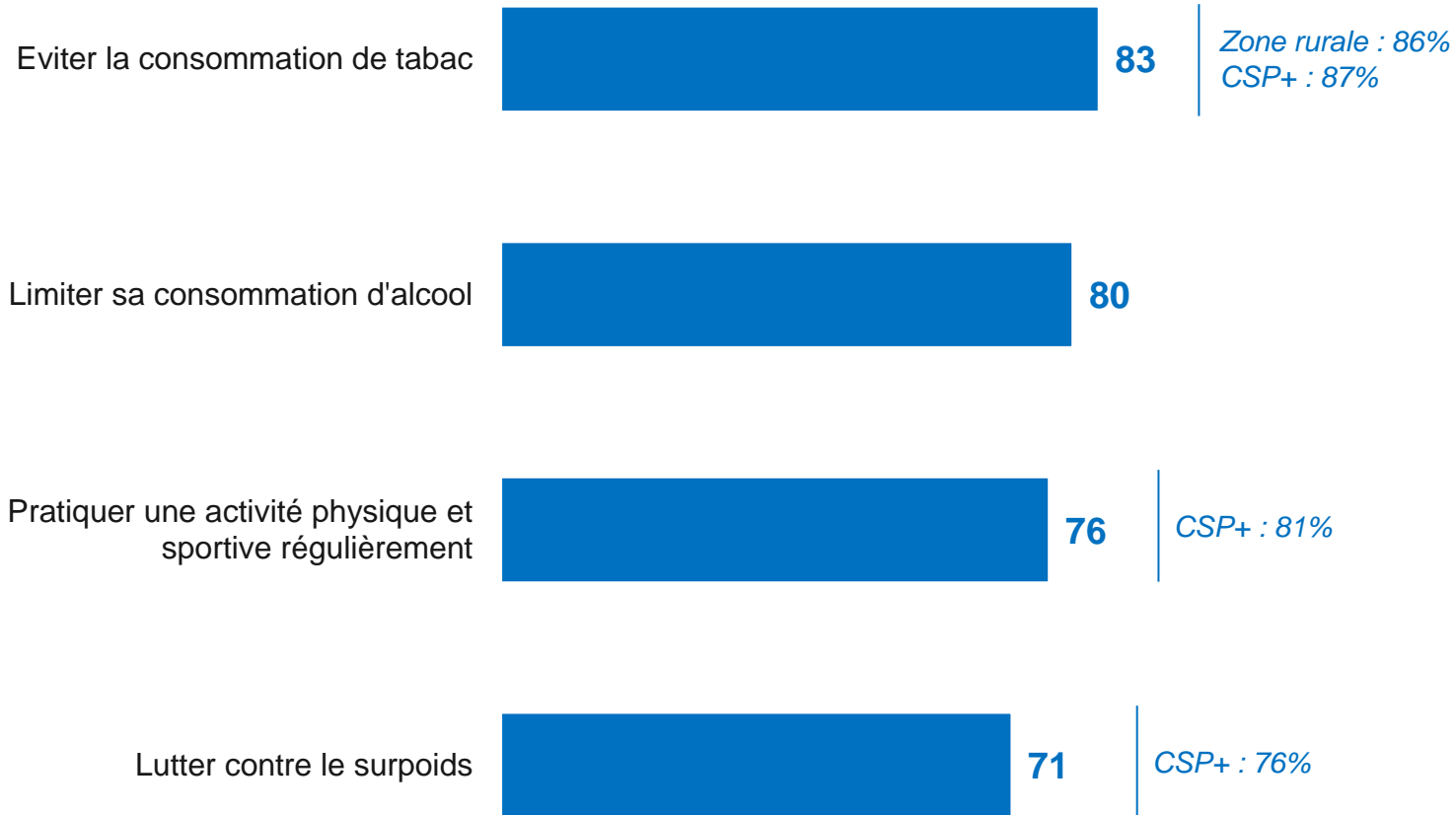
- À toutes les femmes, en % de réponses « Oui » -



Des facteurs de risque globalement bien identifiés, à l'exception du surpoids sensiblement moins perçu comme une action à mener pour limiter le risque de cancer du sein

Q18. Chacune des actions suivantes permet-elle ou non de limiter le risque d'avoir un cancer du sein ?

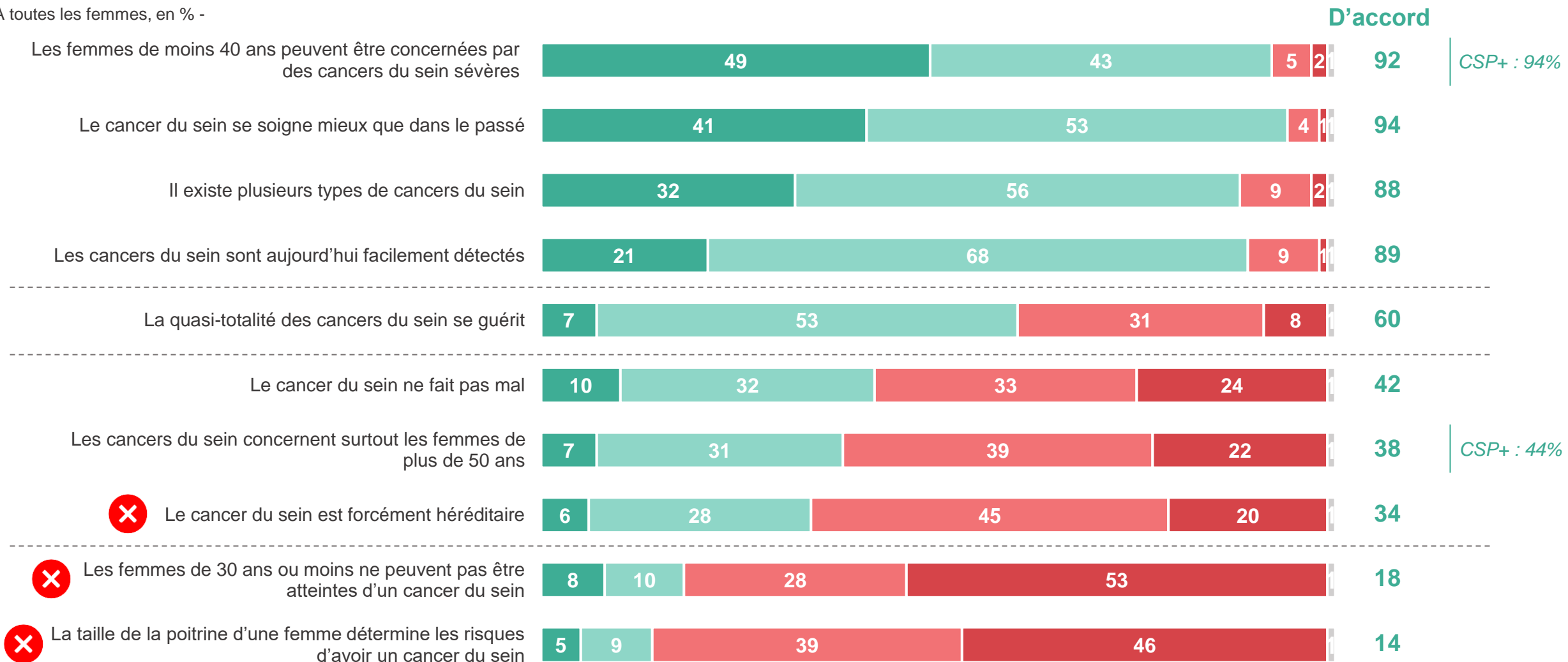
- À toutes les femmes, en % de « Oui » -



L'idée que le cancer du sein se détecte plus facilement et se soigne mieux que par le passé est largement répandue auprès des femmes, nombreuses à estimer par ailleurs que le cancer peut toucher une femme à tout âge. Elles se montrent en revanche plus divisées concernant la guérison et les douleurs associées à cette pathologie

Q13. Etes-vous d'accord ou non avec chacune des affirmations suivantes qui concerne le cancer du sein ?

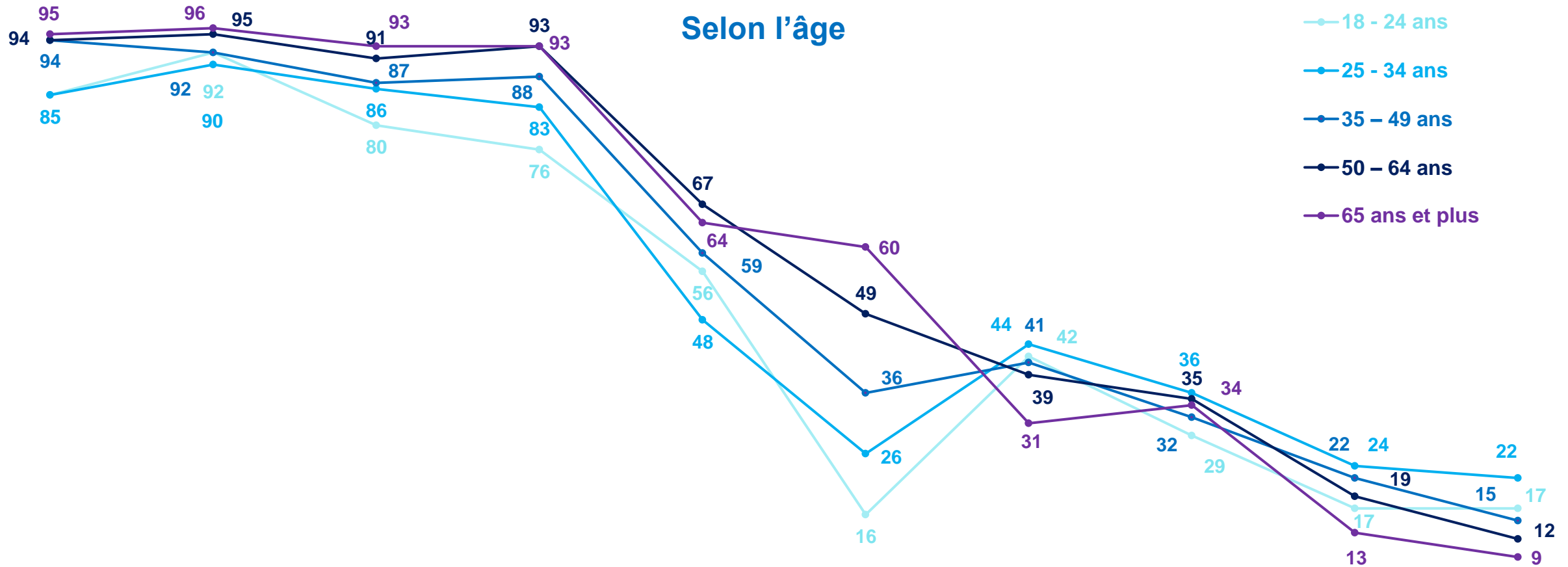
- À toutes les femmes, en % -



Les femmes de moins de 50 ans se montrent sensiblement plus pessimistes (détection, douleur, guérison) que leurs aînées

Q13. Etes-vous d'accord ou non avec chacune des affirmations suivantes qui concerne le cancer du sein ?

- À toutes les femmes, en % de « D'accord » -



Les femmes de moins 40 ans peuvent être concernées par des cancers du sein sévères

Le cancer du sein se soigne mieux que dans le passé

Il existe plusieurs types de cancers du sein

Les cancers du sein sont aujourd'hui facilement détectés

La quasi-totalité des cancers du sein se guérit

Le cancer du sein ne fait pas mal

Les cancers du sein concernent surtout les femmes de plus de 50 ans

Le cancer du sein est forcément héréditaire

Les femmes de 30 ans ou moins ne peuvent pas être atteintes d'un cancer du sein

La taille de la poitrine d'une femme détermine les risques d'avoir un cancer du sein

✘ Affirmations fausses

✘

✘ 20

Une majorité des Françaises surévalue les cas de cancers métastatiques. Un peu plus d'un tiers d'entre elles estime à raison que cela survient dans moins de 10% des cas

Q14. D'après ce que vous en savez, diriez-vous que... ?

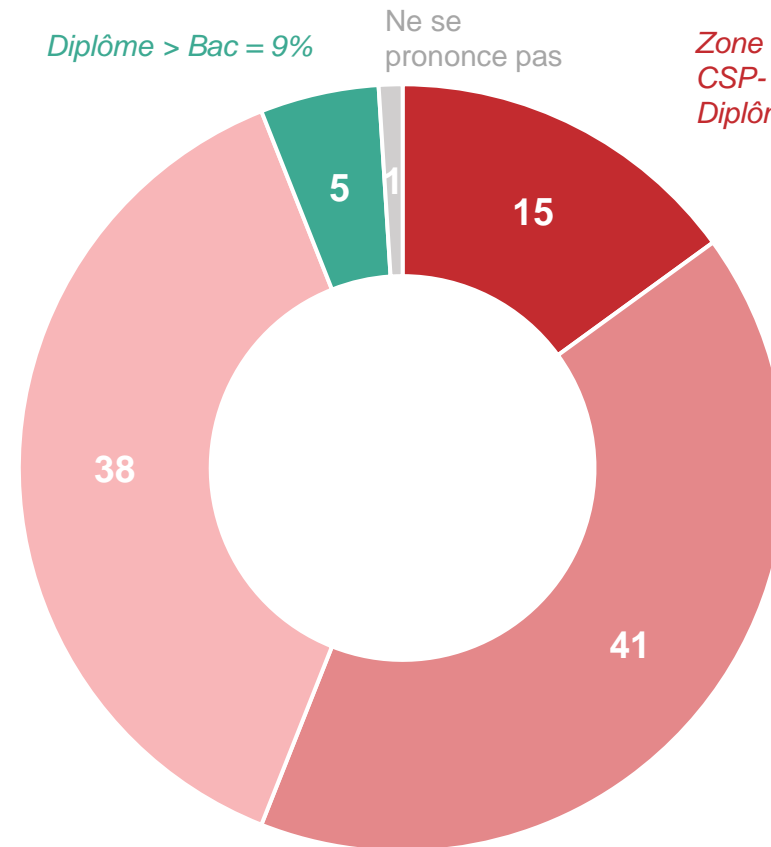
- À toutes les femmes, en % -

✗ Les cancers du sein ne s'étendent jamais à une autre partie du corps

✗ Dans plus de la moitié des cas, les cancers du sein s'étendent à une autre partie du corps

Dans moins de 10% des cas, les cancers du sein s'étendent à une autre partie du corps

✗ Dans près d'un tiers des cas, les cancers du sein s'étendent à une autre partie du corps



Diplôme > Bac = 9%

Ne se prononce pas

Zone rurale : 19%
CSP- : 18%
Diplôme > Bac : 19%

65 ans et plus : 43%

Moins de 35 ans : 46%
Agglo > 100 000 habitants: 44%
CSP+ : 48%
Diplôme > Bac+2 = 47%

La possibilité de guérir d'un cancer local ou localisé uniquement au sein fait consensus auprès des femmes. Elles se montrent en revanche plus divisées s'agissant des cas de cancers métastatiques

Q15. Selon vous, peut-on ou non guérir... ?

- À toutes les femmes, en % de « Oui » -

D'un cancer local ou localisé uniquement au sein



91

CSP+ : 94%

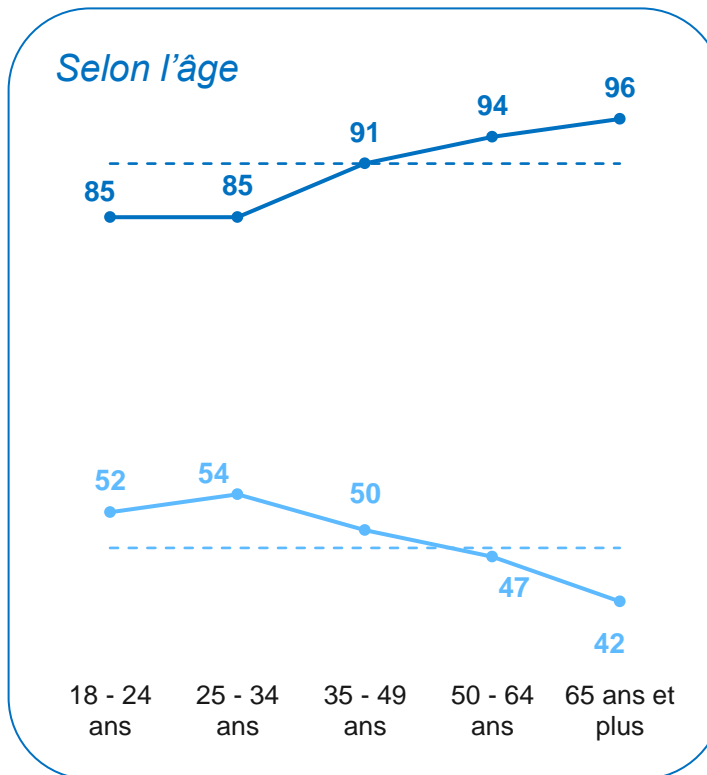


D'un cancer du sein avancé ou métastatique



48

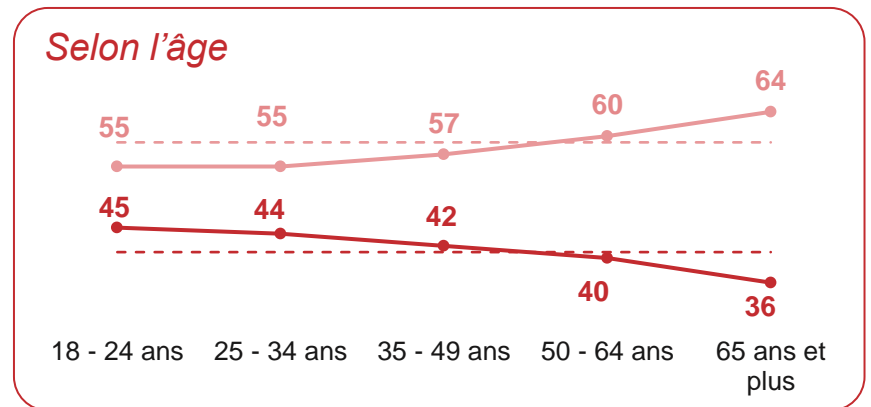
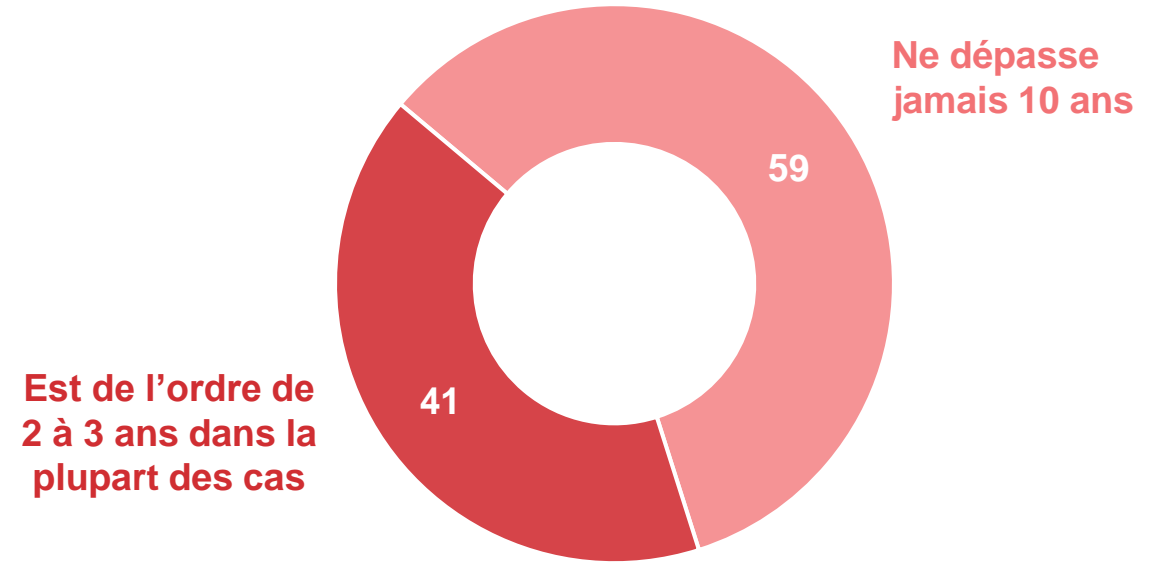
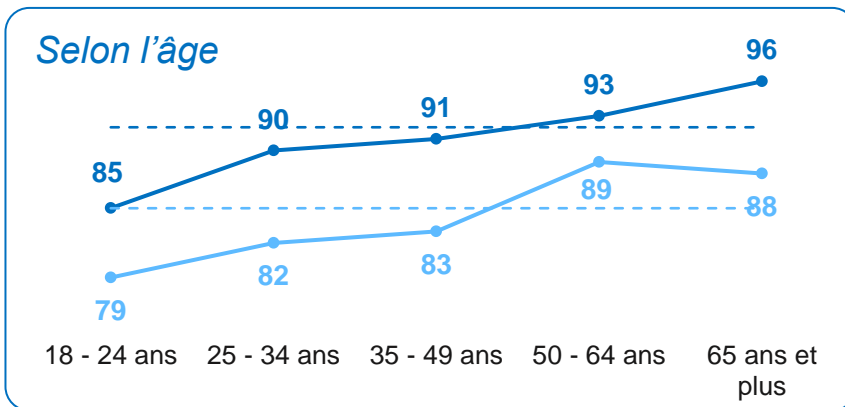
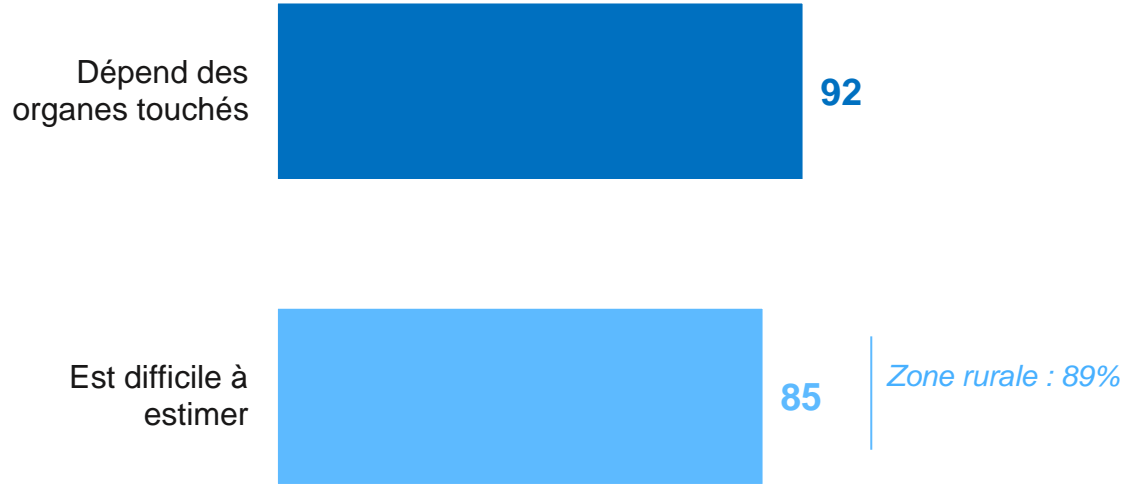
CSP- : 52%



L'issue d'un cancer métastatique est perçue par la majorité des Françaises comme aléatoire et l'espérance de vie difficile à estimer, plus courte selon les femmes de moins de 50 ans, plus élevée du point de vue des plus âgées

Q16 / Q16bis. D'après ce que vous en savez, diriez-vous concernant l'espérance de vie d'une personne atteinte d'un cancer du sein métastatique qu'elle ... ?

- À toutes les femmes, en % -

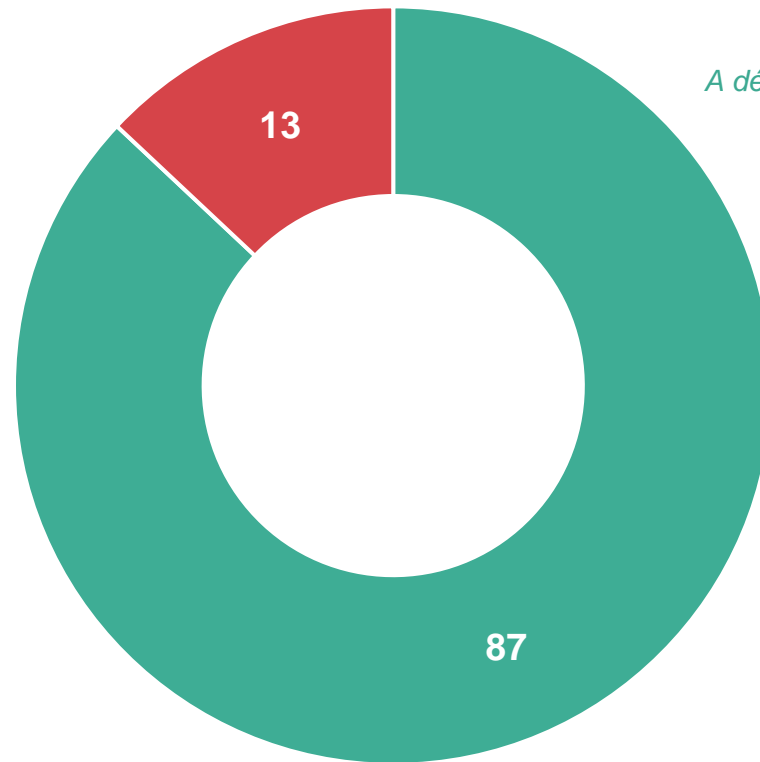


Examens et recommandations préventives: une notoriété élevée de la mammographie et de l'auto-palpation, avec un rôle central joué par les professionnels de santé, notamment à partir de 35 ans

Bien connu des femmes âgées de 50 ans et plus, le dépistage gratuit proposé aux femmes à partir de 50 ans est nettement moins identifié par les plus jeunes et perfectible auprès de celles âgées de 35 à 49 ans

Q25. Chaque femme peut bénéficier à partir de 50 ans d'une mammographie de dépistage gratuite tous les 2 ans. Le saviez-vous ?

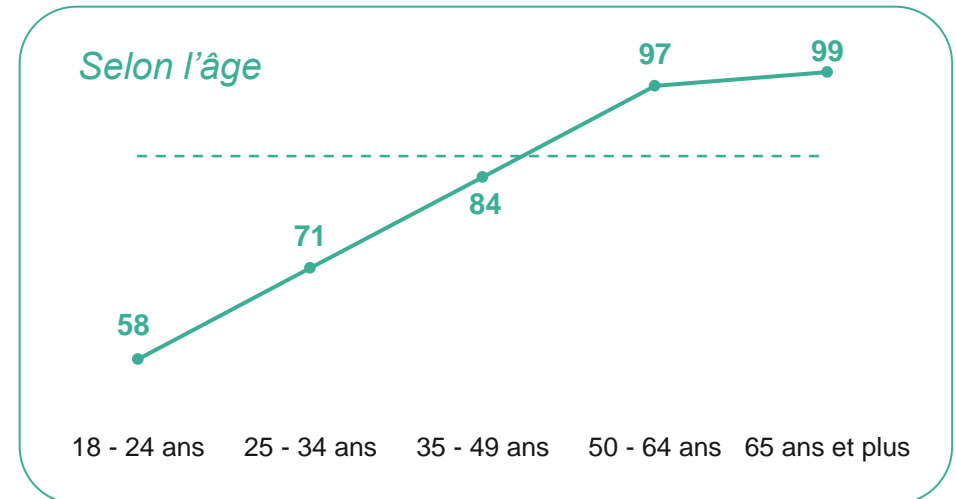
- À toutes les femmes, en % -



A déjà réalisé une mammographie : 95%

■ Oui

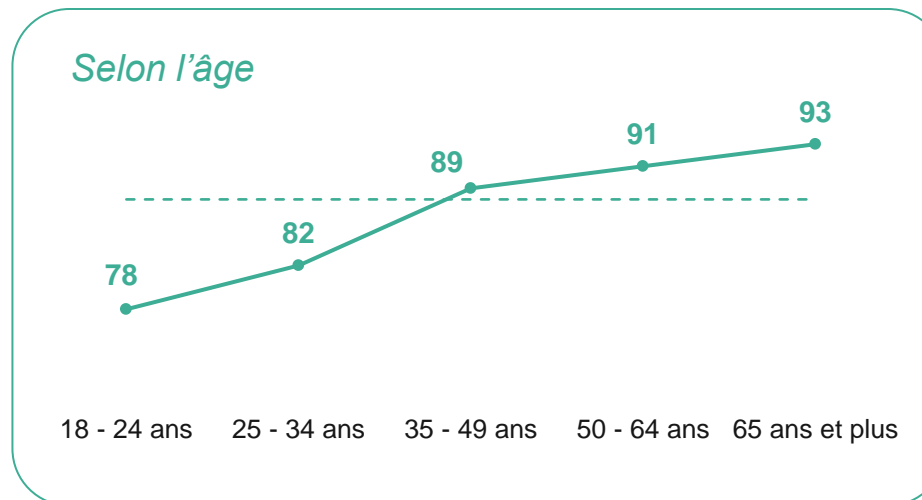
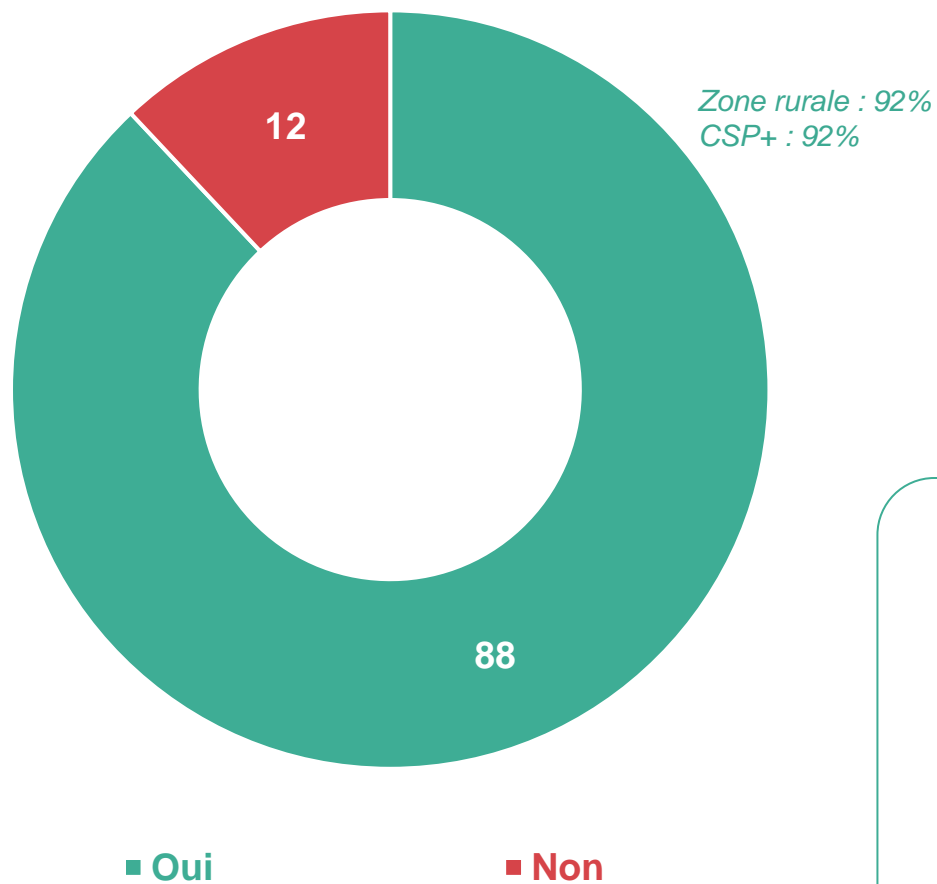
■ Non



Une large majorité de femmes déclare avoir déjà entendu de l'auto-palpation, y compris les plus jeunes

Q19. Avez-vous déjà entendu parler de l'auto-palpation ?

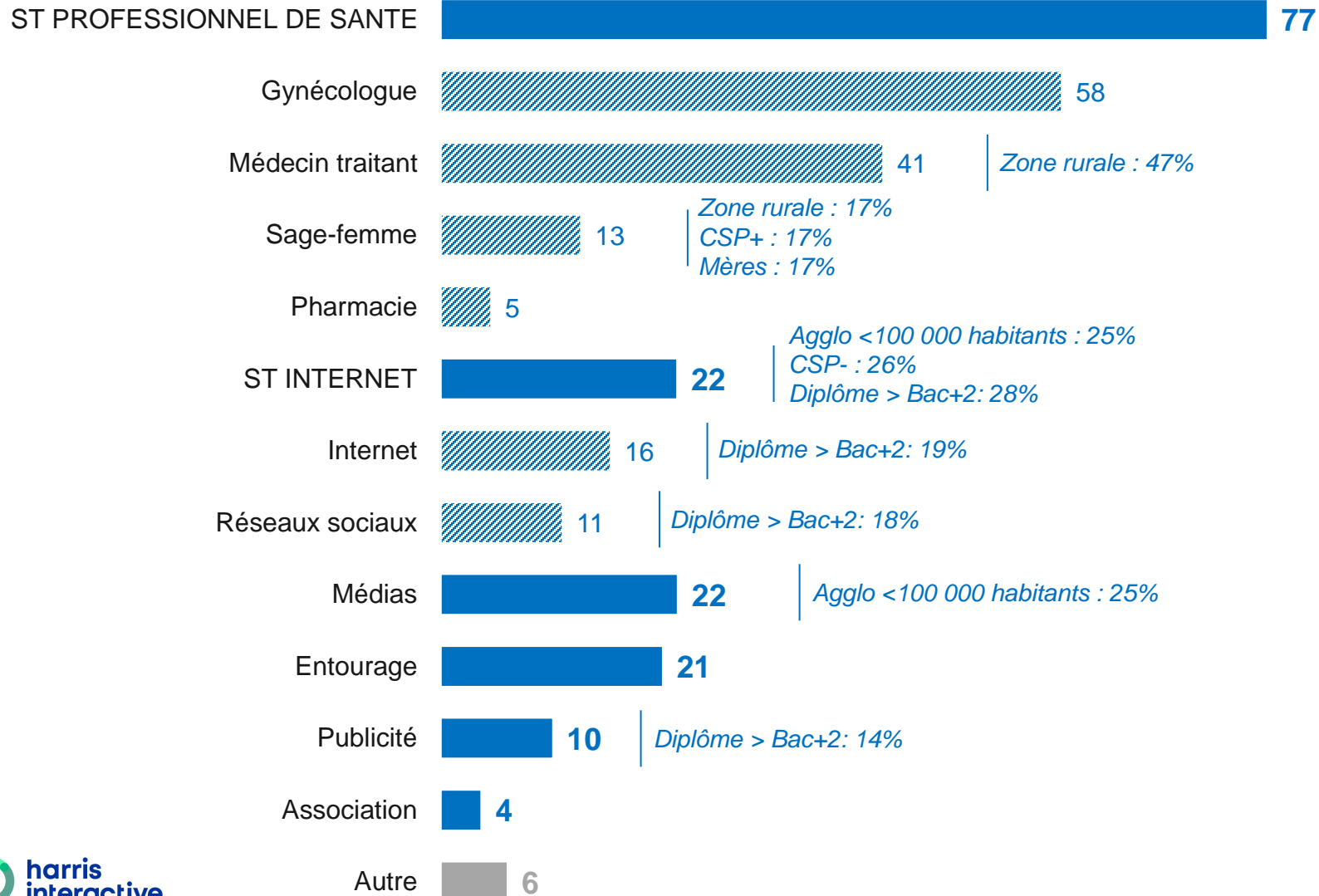
- À toutes les femmes, en % -



Le gynécologue et le médecin traitant sont les principaux vecteurs d'information concernant l'auto-palpation, loin devant Internet, les médias et l'entourage qui représentent des moyens d'informations secondaires pour 1 Française sur 5

Q20. Par quels moyens avez-vous entendu parler de l'auto-palpation ? *Plusieurs réponses possibles*

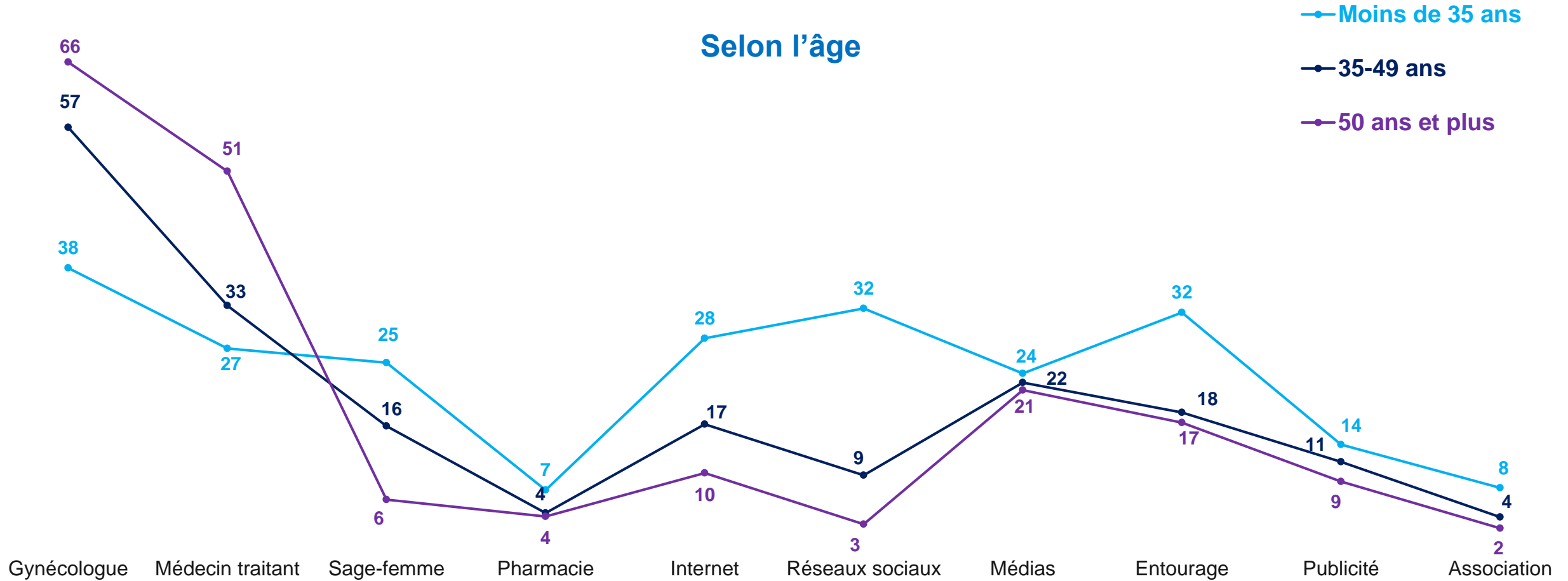
- À celles qui ont déjà entendu parler de l'auto-palpation, en % -



Concernant l'auto-palpation, les réseaux sociaux, Internet, les sage-femmes et les proches sont des sources d'information largement plus souvent rapportées par les femmes de moins de 35 ans

Q20. Par quels moyens en avez-vous entendu parler ? Plusieurs réponses possibles

- À celles qui ont déjà entendu parler de l'auto-palpation, en % -

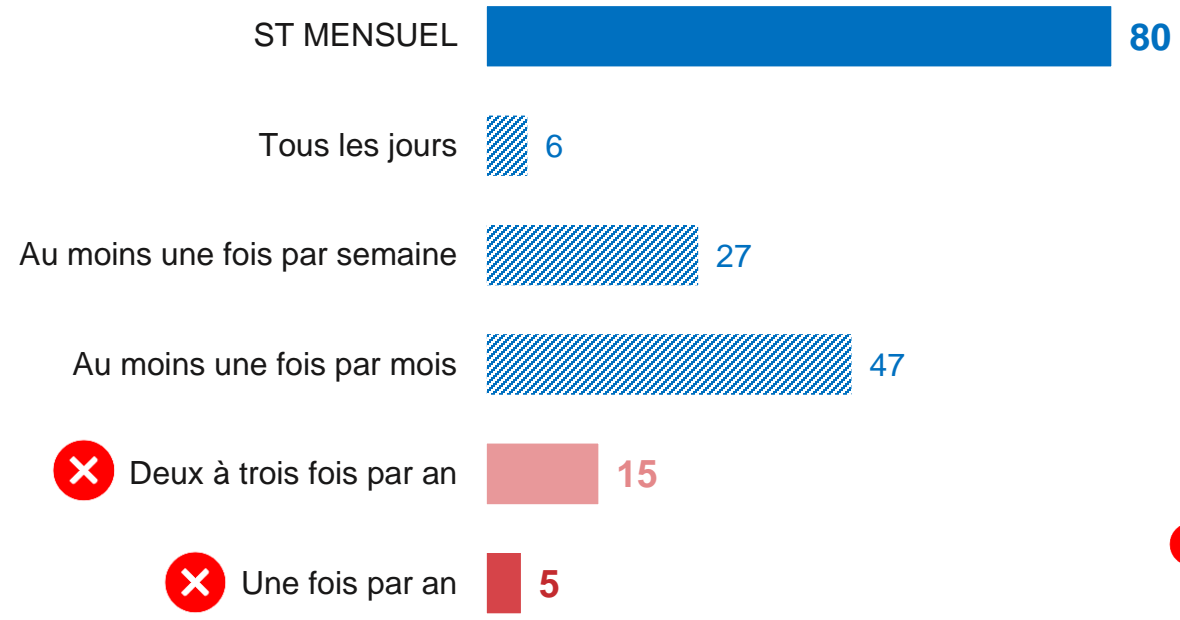
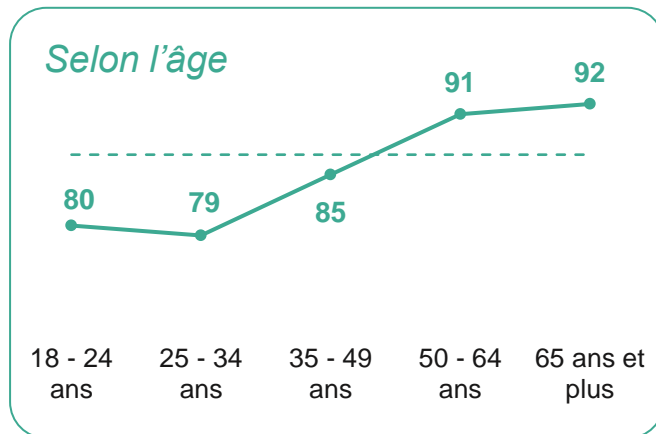
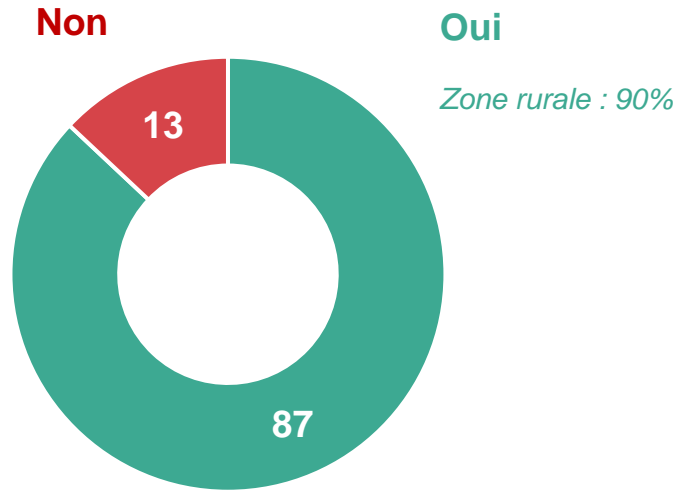


La grande majorité des Françaises savent qu'il est recommandé pour une femme de pratiquer l'auto-palpation des seins régulièrement. 80% estiment que cette pratique est recommandée au moins une fois par mois

Q21. Il est recommandé pour une femme de pratiquer l'auto-palpation des seins régulièrement. Le saviez-vous ?

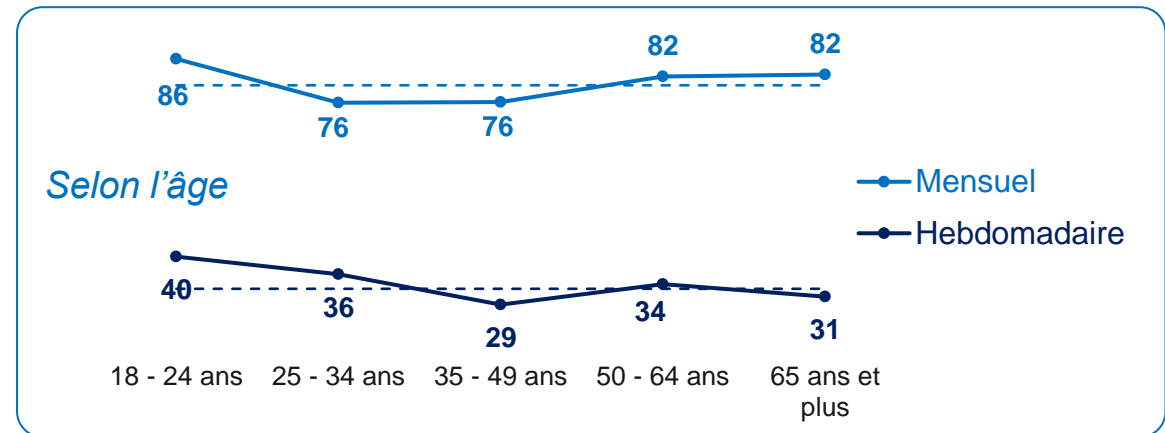
Q22. A quelle fréquence est-il recommandé pour une femme de pratiquer l'auto-palpation ?

- À toutes les femmes, en % -



Agglo < 20 000 habitants : 84%
 CSP- : 83%
 Ont un proche qui a, ou a eu, un cancer du sein : 84%

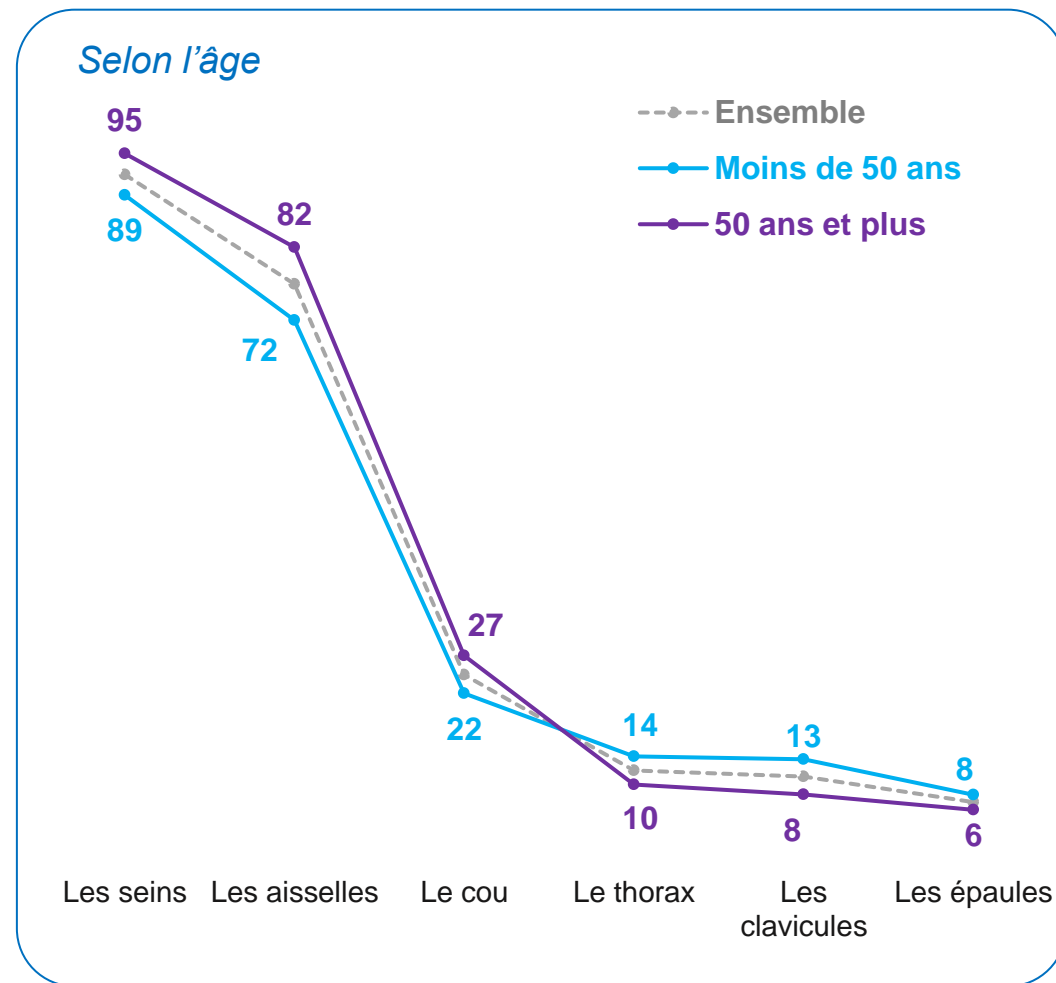
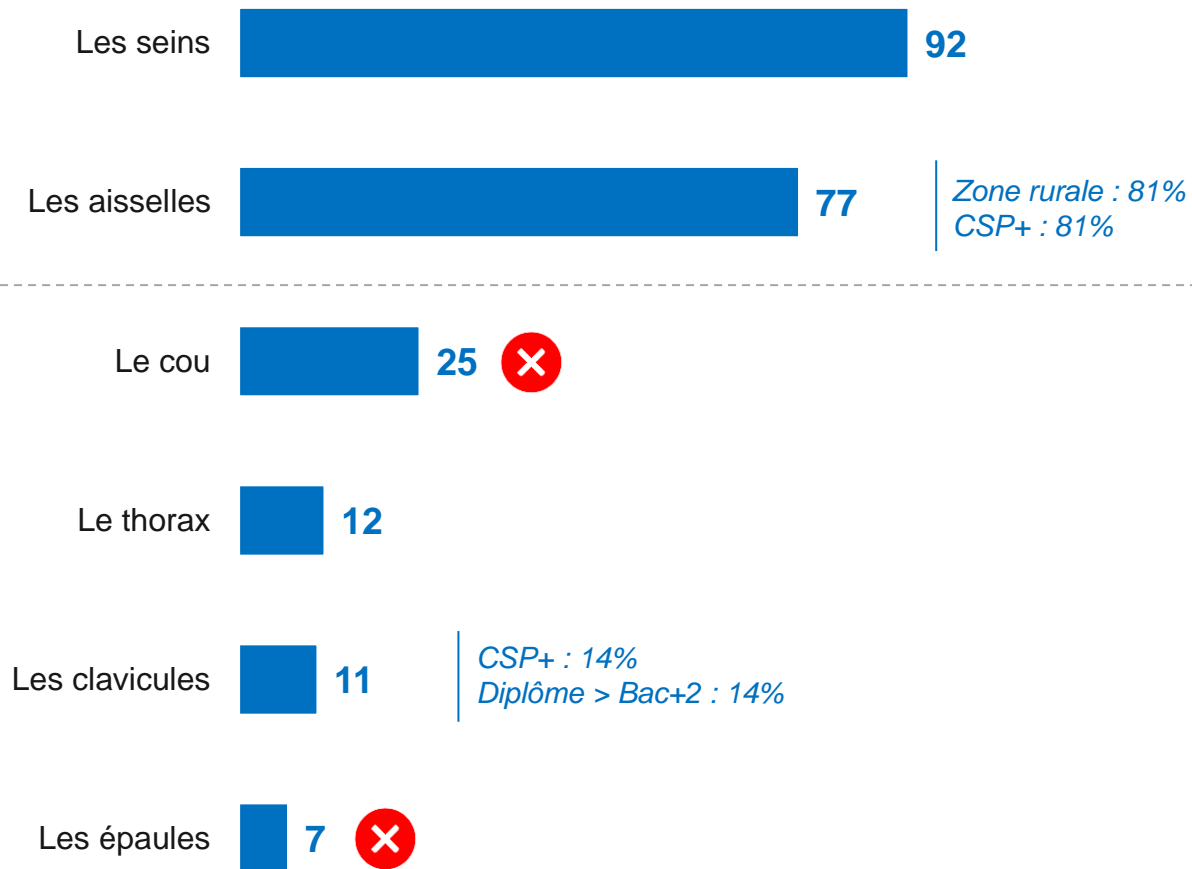
✗ Fréquence trop faible



Les Françaises sont globalement conscientes que les seins et les aisselles sont les principales zones à vérifier lors d'une auto-palpation

Q23. Selon vous, dans le cadre d'une auto-palpation, quelles sont les zones à vérifier ? *Plusieurs réponses possibles*

- À toutes les femmes, en % -

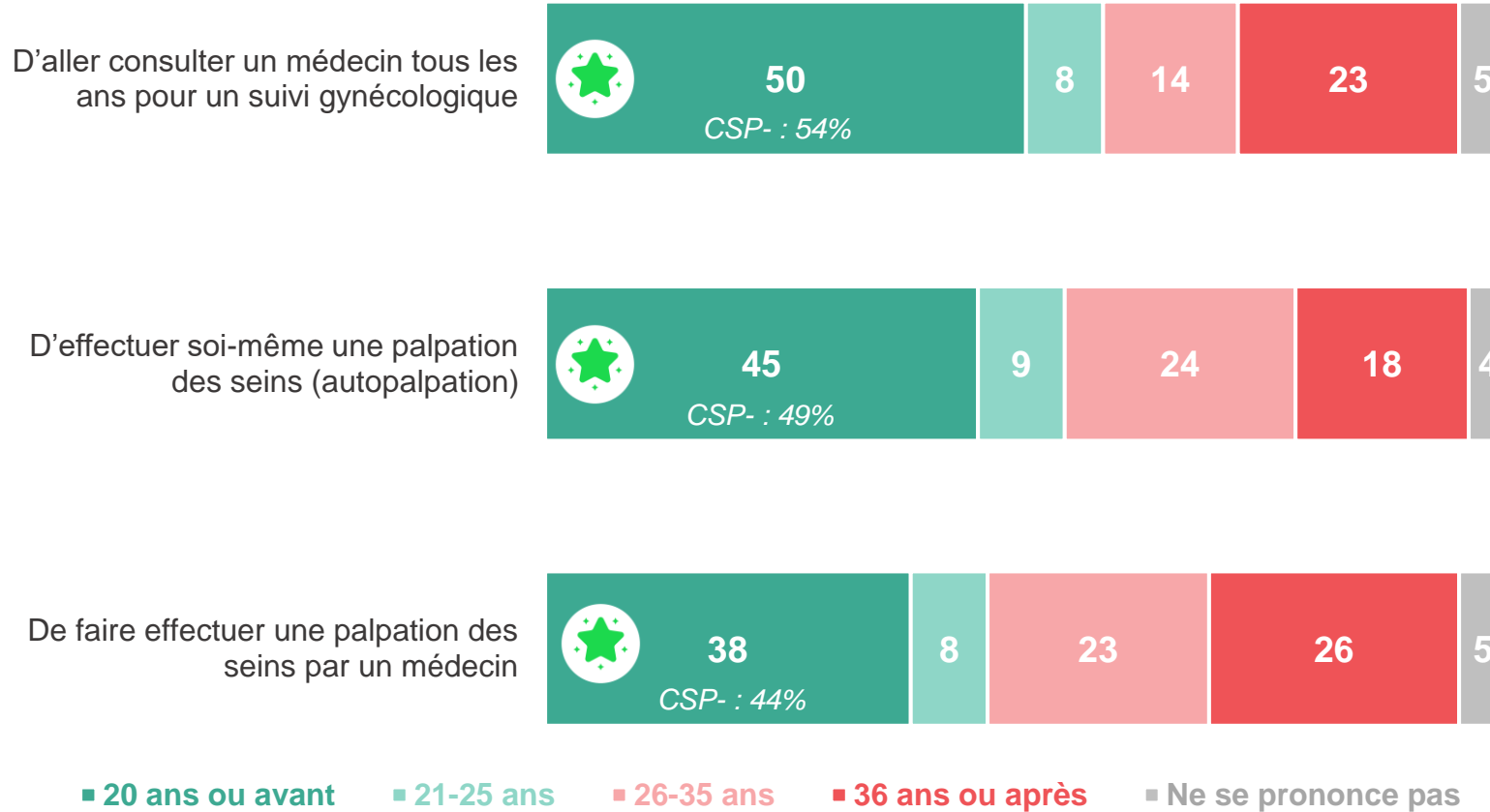


**Dans les faits, des réflexes et la mise en place
d'un suivi plus répandus et/ou systématiques à
partir de 35 ans**

Une conscience répandue de l'intérêt d'être vigilante même en l'absence d'antécédent familial le plus tôt possible (20 ou avant), notamment concernant le suivi gynécologique ou encore le fait de pratiquer l'auto-palpation. Les plus jeunes encore plus que les autres femmes pensent que ces suivis doivent débiter à 20 ans ou moins

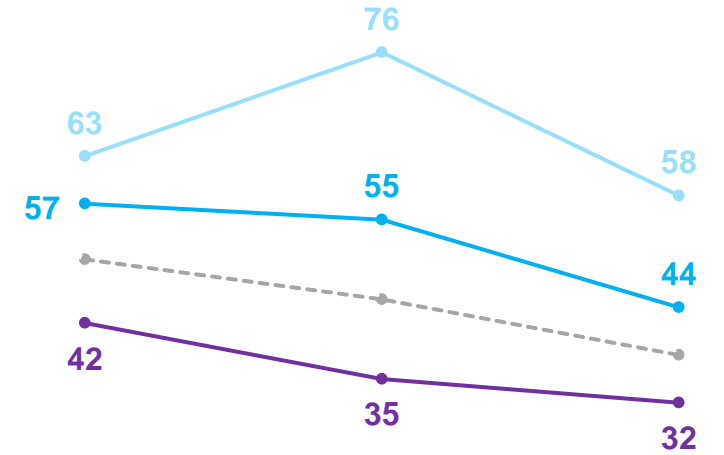
Q24. A partir de quel âge est-il recommandé pour une femme sans antécédent de cancer du sein dans sa famille... ?

- À toutes les femmes, en % -



Selon l'âge,
En % de « 20 ans ou avant »

- - - Ensemble —●— Moins de 50 ans
 —●— 50 ans et plus —●— 18-24 ans

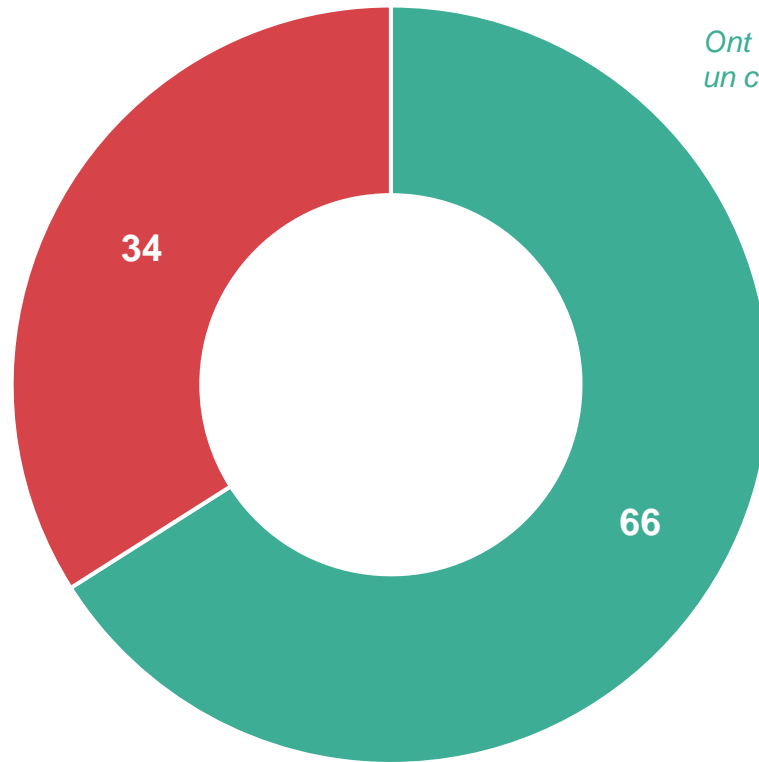


D'aller consulter un médecin tous les ans pour un suivi gynécologique
 D'effectuer soi-même une palpation des seins (autopalpation)
 De faire effectuer une palpation des seins par un médecin

66% des femmes interrogées déclarent avoir déjà réalisé une mammographie, un examen dont la pratique d'intensifie à partir de 35 ans et qui concerne la quasi unanimité des femmes à 50 ans et au-delà

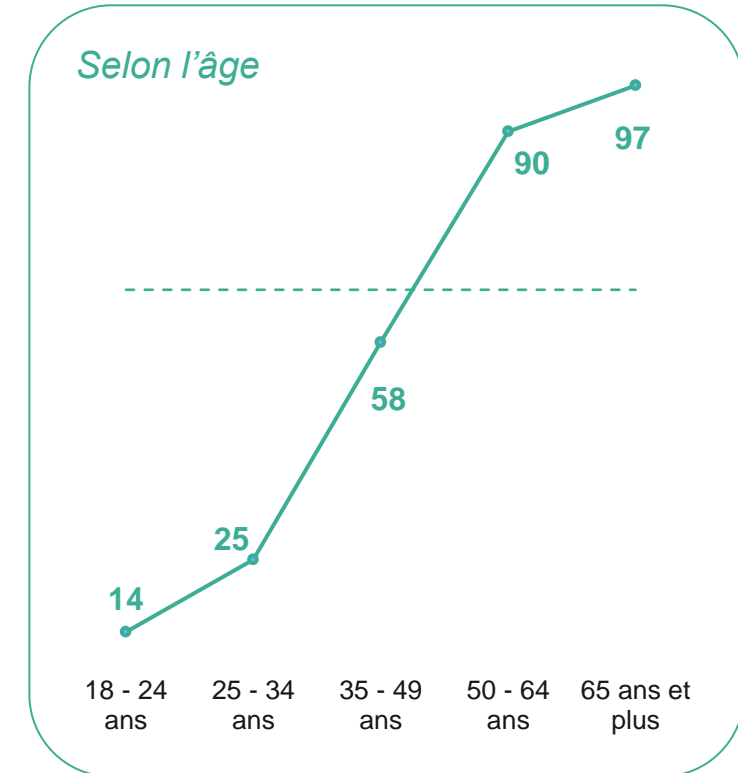
Q7. Avez-vous déjà réalisé une mammographie ?

- À toutes les femmes, en % -



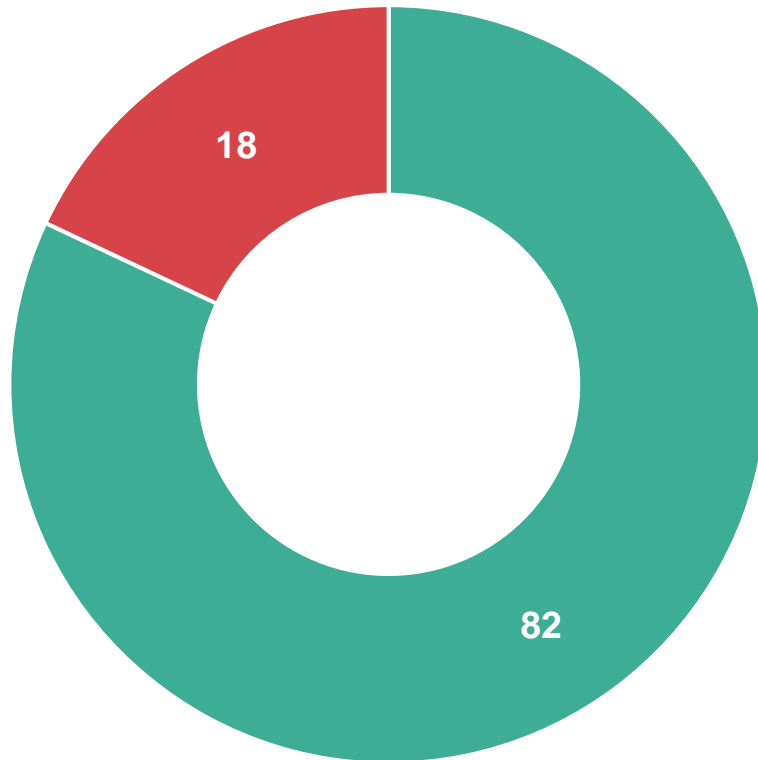
Ont un proche qui a, ou a eu, un cancer du sein : 69%

- A déjà réalisé une mammographie
- N'a jamais réalisé de mammographie

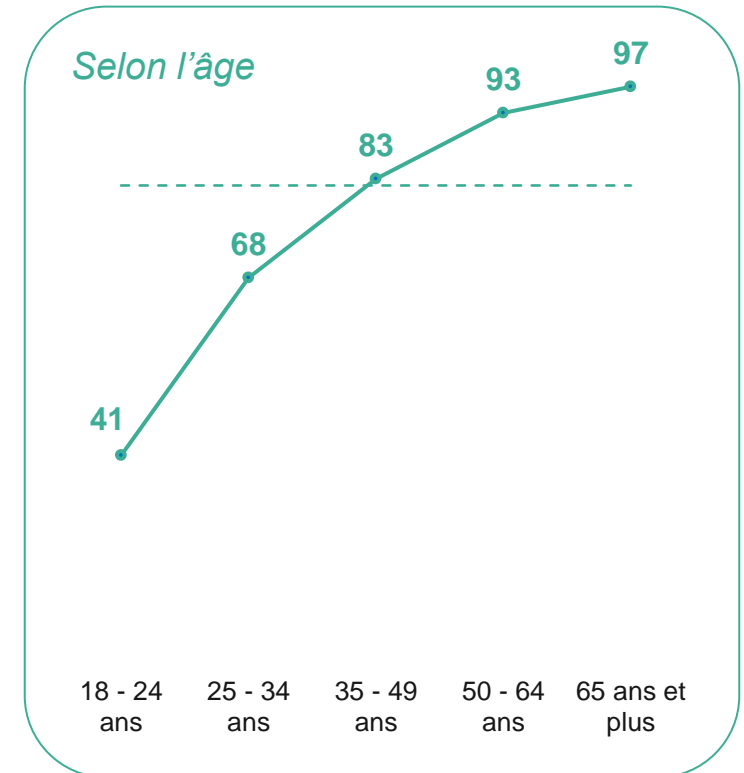


En dehors de l'auto-palpation, 82% des Françaises indiquent avoir déjà réalisé un examen des seins par un professionnel de santé. Si nombreuses sont les plus jeunes à penser qu'il est recommandé d'effectuer cet examen dès 20 ans, en pratique, cela intervient plutôt passé 25 ans

Q4. Est-ce qu'un professionnel de santé a déjà fait un examen de vos seins (palpation des seins) ?



- A déjà réalisé un examen des seins par un professionnel de santé
- N'a jamais réalisé un examen des seins par un professionnel de santé

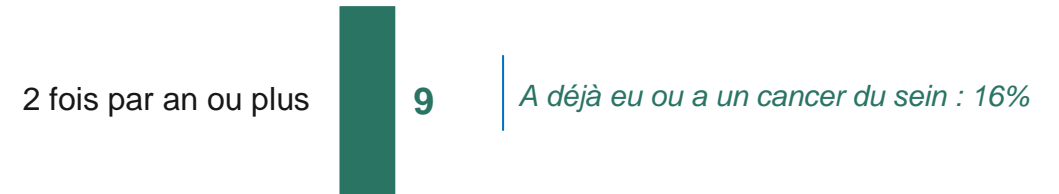


Cet examen a été réalisé par un gynécologue pour 76% des femmes, tandis que le médecin généraliste est davantage sollicité dans les zones les moins urbanisées (31% vs. 27% au global). La majorité des femmes déclarent réaliser cet examen une fois par an.

Q5. Par quels professionnels de santé cet examen (palpation des seins) a-t-il été réalisé ?

Q6. A quelle fréquence cet examen des seins (palpation des seins) est-il réalisé ?

- À celles qui ont déjà réalisé un examen des seins par un professionnel de santé, en % -



La grande majorité des Françaises déclarent qu'elles prendraient rendez-vous chez leur médecin si elles constataient une boule ou grosseur dans un sein, comportement d'autant plus systématique à partir de 35 ans

Q8. Quelle est ou serait votre réaction si vous constatez ou constatez une boule ou grosseur dans un sein ?

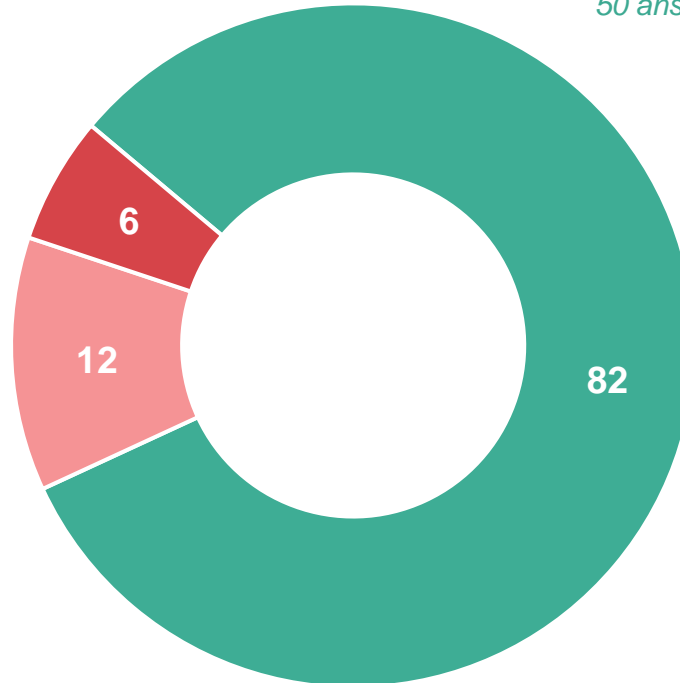
- À toutes les femmes, en % -

Vous vous renseignez par vous-même pour savoir de quoi il pourrait s'agir mais ne consultez pas de médecin

Moins de 35 ans : 11%

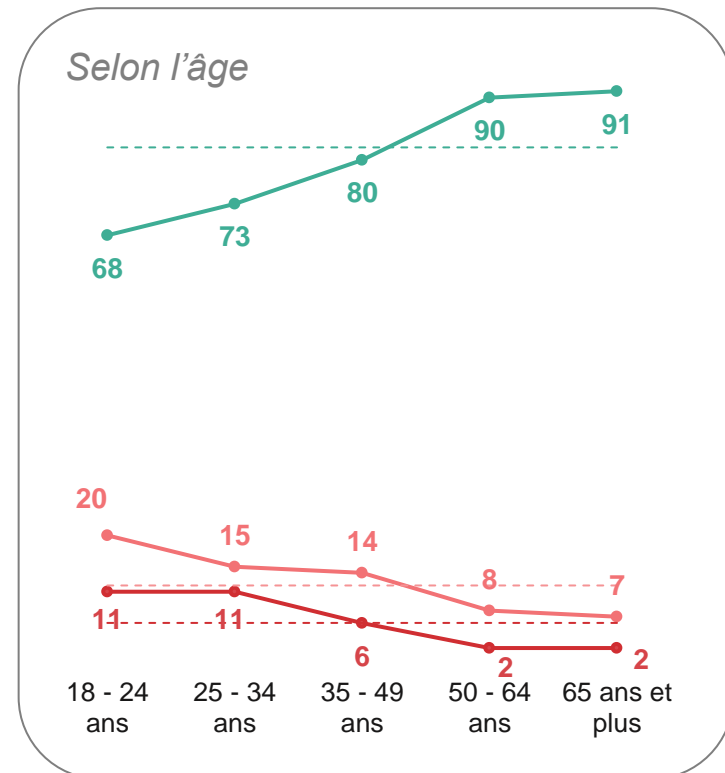
Vous attendez de voir comment la boule évolue avant d'aller consulter votre médecin

Moins de 35 ans : 17%



Vous prenez rendez-vous immédiatement chez votre médecin

50 ans et plus : 90 %



De la même manière, le constat d'un changement au niveau de la poitrine entrainerait dans plus de 8 cas sur 10 la prise d'un rendez-vous chez le médecin. Face à cette situation, le réflexe serait plus systématique chez les femmes âgées de 35 ans et plus que chez les plus jeunes

Q9. Quelle est ou serait votre réaction si vous constatez ou constatiez un changement au niveau de votre poitrine autre qu'une boule ou une grosseur (par exemple : douleur, écoulement suspect, changement de couleur au niveau du mamelon, enfoncement du mamelon, etc.) ?

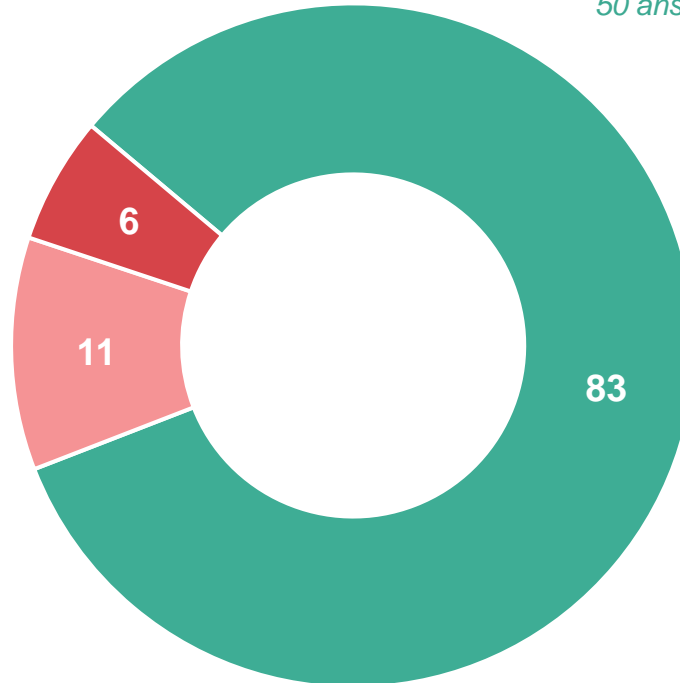
- À toutes les femmes, en % -

Vous vous renseignez par vous-même pour savoir de quoi il pourrait s'agir mais ne consultez pas de médecin

Moins de 35 ans : 12%
CSP+ : 9%

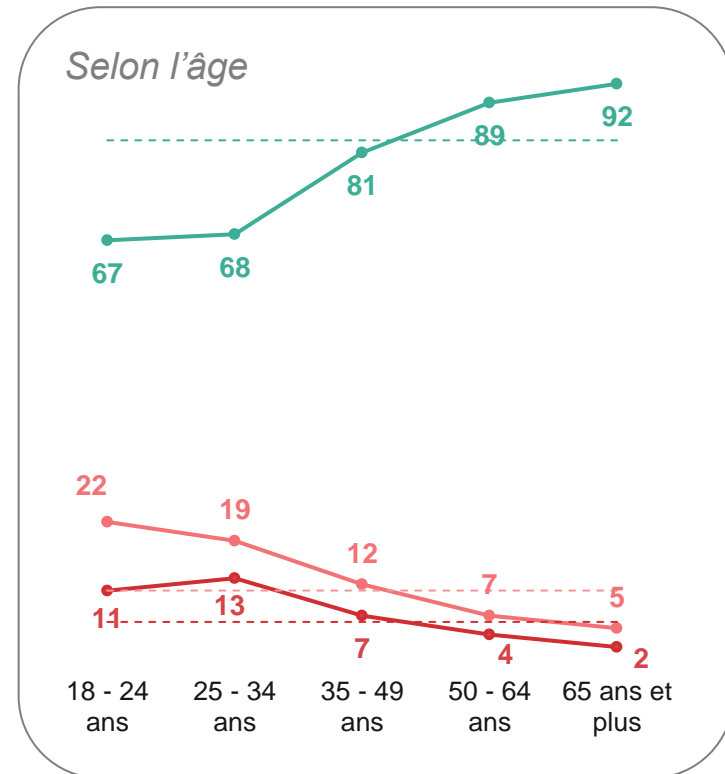
Vous attendez de voir comment la boule évolue avant d'aller consulter votre médecin

Moins de 35 ans : 20%
CSP- : 14%



Vous prenez rendez-vous immédiatement chez votre médecin

50 ans et plus : 91 %



Contacts

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire** de l'étude, la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

Suivez l'actualité de Harris Interactive sur :



www.harris-interactive.com



[Facebook](#)



[Twitter](#)



[LinkedIn](#)

Contact Harris Interactive en France :

- Jean-Daniel Lévy – Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion – 01 44 87 60 66 – jdlevy@harrisinteractive.fr