

Une étude



pour

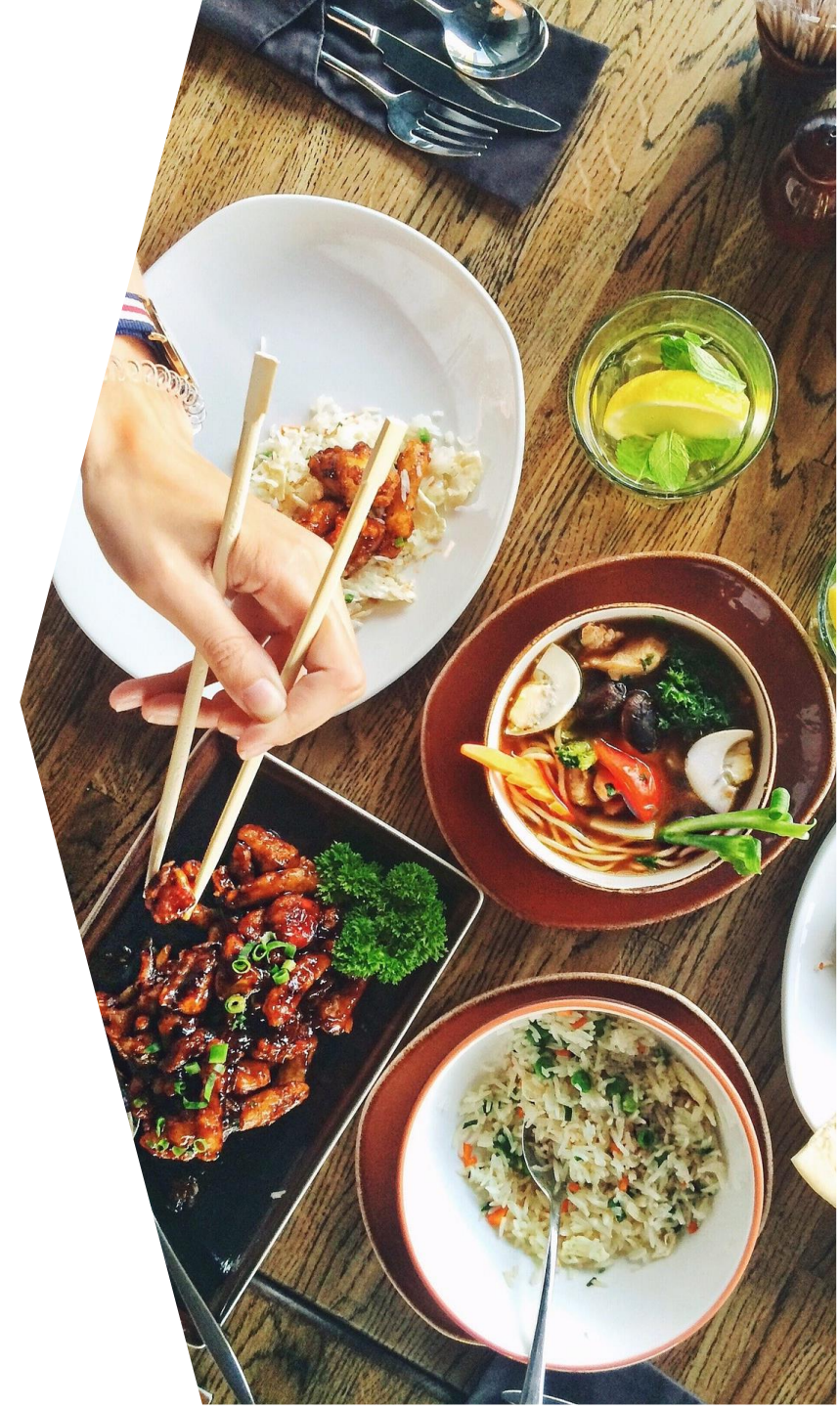


Les Français, le pouvoir d'achat et les enjeux de l'alimentation

**Comment les Français perçoivent-ils aujourd'hui les enjeux de pouvoir d'achat ? Vers quelles politiques publiques pour l'alimentation ?
Comment le contexte actuel influence-t-il le déjeuner des salariés ?**

Juin 2022

Jean-Daniel Lévy, Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion
Morgane Hauser, Directrice d'études au Département Politique – Opinion
Rosale Ollivier, Chargée d'études au Département Politique – Opinion



Sommaire

Méthodologie d'enquête	P.3
Pouvoir d'achat : des craintes qui se focalisent sur les prix de l'alimentation	P.7
Les « chèques alimentation », une proposition bien accueillie par les Français	P.12
La revalorisation des titres restaurant : une attente forte	P.19

Méthodologie d'enquête



Enquête réalisée **en ligne** du **6 au 13 juin 2022**.



Échantillon de **2 035** personnes issu d'un échantillon de représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. À l'intérieur de cet échantillon ont été interrogés **904** salariés.



Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : **sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, région** et – le cas échéant – **secteur d'activité de l'interviewé(e)**.



Aide à la lecture des résultats détaillés

- ❖ Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- ❖ Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.
- ❖ Dans le cadre de ce rapport, nous distinguons 3 tranches de revenus :
 - Revenus faibles* : revenus mensuels nets du foyer inférieurs à 2 000 €
 - Revenus moyens* : revenus mensuels nets du foyer compris entre 2 000€ et 4 000 €
 - Revenus élevés* : revenus mensuels nets du foyer supérieurs à 4 000 €

Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

Taille de l'échantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100 interviews	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10
200 interviews	3,1	4,3	5,7	6,5	6,9	7,1
300 interviews	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400 interviews	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500 interviews	2,0	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600 interviews	1,8	2,4	3,3	3,8	4,0	4,1
800 interviews	1,5	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
1 000 interviews	1,4	1,8	2,5	2,9	3,0	3,1
2 000 interviews	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,3
3 000 interviews	0,8	1,1	1,5	1,7	1,8	1,8
4 000 interviews	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
6 000 interviews	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4



Principaux enseignements

Pouvoir d'achat : des craintes qui se focalisent sur les prix de l'alimentation

Dans le contexte actuel de tensions économiques, les Français anticipent et redoutent une inflation principalement dans deux domaines : d'une part, **l'alimentation (88%)**, d'autre part, les **énergies (83%)**. Par comparaison, seuls 26% des Français mentionnent le prix des logements parmi les domaines dont ils redoutent le plus l'inflation. Quant aux autres secteurs de consommation (habillement, équipements technologiques, loisirs etc.), ils font nettement moins souvent l'objet d'inquiétudes (moins de 10%). Des craintes très **localisées**, qui amènent les Français à anticiper une **hausse de leurs dépenses** dans les domaines concernés, à savoir en premier lieu l'alimentation quotidienne (82%), les énergies utilisées pour le domicile (85%), et les transports (76%)... laissant peu de place à la capacité d'épargne, dont 51% de la population prévoit qu'elle va diminuer au cours des prochains mois. Aujourd'hui, les Français estiment dépenser pas moins de **30% de leurs revenus dans l'alimentation** – et même davantage parmi les femmes et les plus modestes –, une part qui a augmenté au cours des derniers mois pour près de 8 personnes sur 10.

Les « chèques alimentation », une proposition bien accueillie par les Français

Mis en tension par la hausse des prix de l'alimentation, les Français **accueillent favorablement l'idée des « chèques alimentation »**. D'ailleurs, s'ils recevaient un complément de revenu de l'ordre de 100 € mensuels, ils **alloueraient spontanément ce montant à leur alimentation pour 73% d'entre eux**, ce qui en fait le domaine privilégié de la population, loin devant les autres postes budgétaires et loin devant l'épargne (35% seulement). Après une courte explication* du projet de chèques alimentation, **une grande majorité (82%) de la population s'estime favorable à cette proposition**, et ce, même parmi les catégories les plus aisées (70%), pourtant hors de la cible visée par cette aide. Aussi, face aux enjeux actuels, les Français préfèrent nettement l'option des chèques alimentation « libres » de conditions, et rejettent d'éventuelles contraintes sur la nature des achats permis par ces aides – fruits et légumes uniquement, produits locaux ou bios uniquement, etc.

La revalorisation des titres restaurant : une attente forte

Les tensions budgétaires autour de l'alimentation se ressentent aussi chez les salariés. En effet, la plupart des détenteurs de titres restaurant indiquent utiliser la totalité du montant disponible sur leur titre au cours du mois, et **1 bénéficiaire sur 3 déclare même épuiser ce montant longtemps avant la fin du mois**, signe que les montants journaliers actuels ne réussissent pas à couvrir l'ensemble de leurs dépenses alimentaires liées au travail. Spontanément, les détenteurs de titres restaurant **souhaiteraient idéalement voir le montant de leurs titres s'élever à 16 € par jour** en moyenne, une somme nettement plus élevée que les montants actuels de la plupart des titres. Ils souhaiteraient également profiter d'un **plafond d'utilisation quotidien plus haut que l'actuel : environ 28 €** (contre les 19 € actuels dans les commerces), **voire que ce plafond disparaisse tout à fait et qu'il n'y ait plus de limite, pour 29% d'entre eux**. Des montants idéaux encore plus élevés chez ceux qui bénéficient d'une carte de titres restaurant (17 € pour le montant journalier et 31 € pour le plafond), par rapport à ceux qui utilisent encore des titres restaurants sous forme de tickets papier. Une augmentation des titres restaurant à 15 € par jour, une mesure soutenue par 92% des détenteurs de titres, signifierait plusieurs changements dans les habitudes alimentaires des salariés concernés. Pour 79% d'entre eux, cela leur permettrait d'utiliser leurs titres restaurant tout au long du mois, au lieu de les épuiser avant la fin du mois. Mais surtout, **plus de 8 personnes sur 10 (83%)** estiment que cela leur permettrait **d'améliorer la qualité de leur alimentation** au travail en choisissant de meilleurs produits, un enjeu particulièrement important en période de tensions sur les prix de l'alimentation.

*Les « chèques alimentation » sont une proposition actuellement en réflexion des pouvoirs publics. Ils seraient versés chaque mois aux Français les plus défavorisés (jeunes, retraités, foyers modestes, etc.) afin de leur permettre l'achat de denrées alimentaires. À date, le montant de ces chèques n'est pas déterminé, ni les types de produits alimentaires auxquels ils donneraient accès.

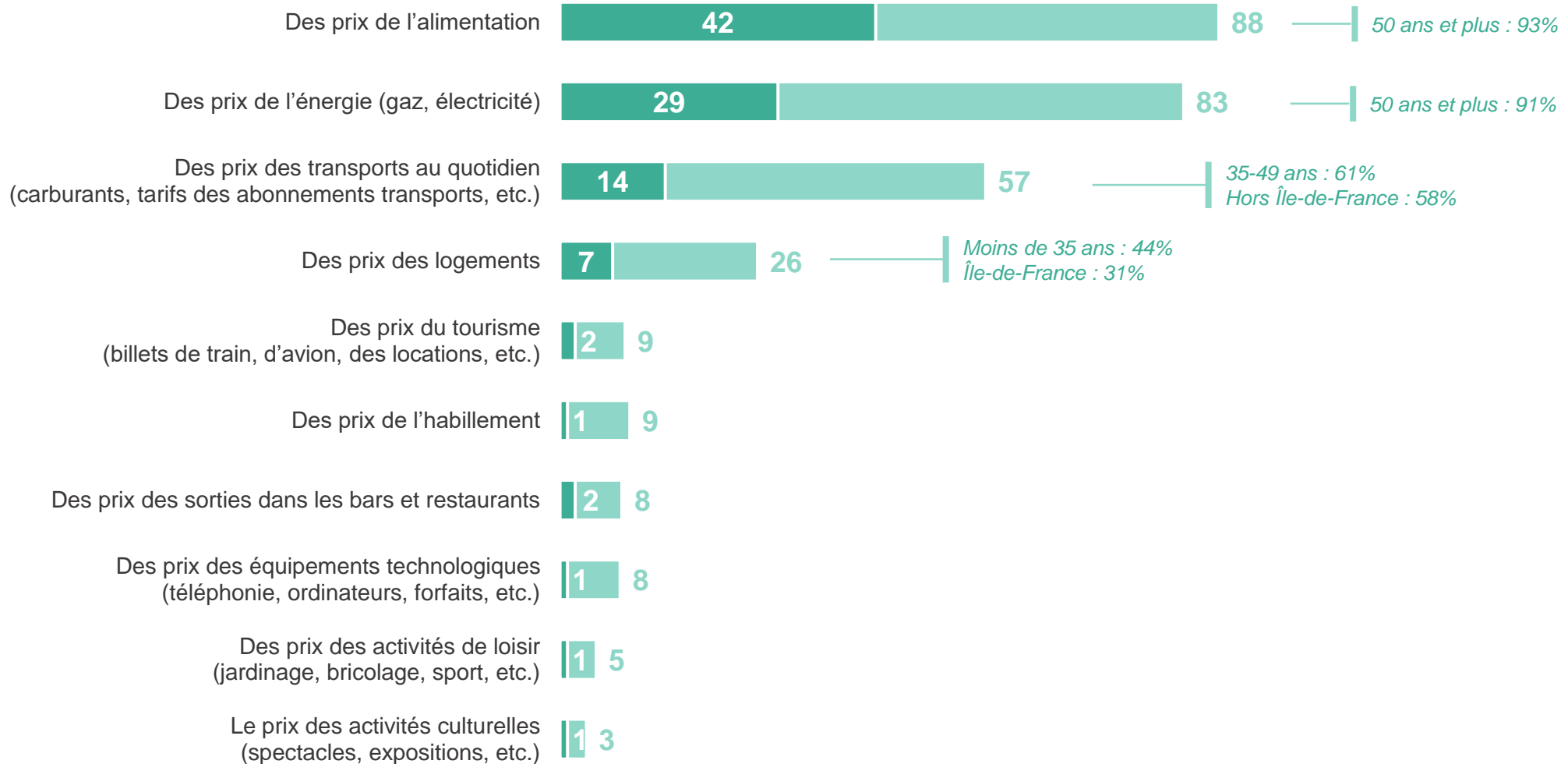


Pouvoir d'achat : des craintes qui se focalisent sur les prix de l'alimentation

Dans le contexte actuel, les Français redoutent surtout une inflation des prix de l'alimentation, des énergies du quotidien et des transports. Si l'augmentation du prix des logements inquiète également, surtout chez les plus jeunes et les plus citadins, la hausse des prix dans d'autres domaines est moins source d'inquiétude

Personnellement, parmi les suivantes, quelles éventuelles augmentations de prix redouteriez-vous le plus aujourd'hui ? En premier ? En deuxième ? En troisième ? Vous redouteriez le plus une augmentation...

- À tous, en % -

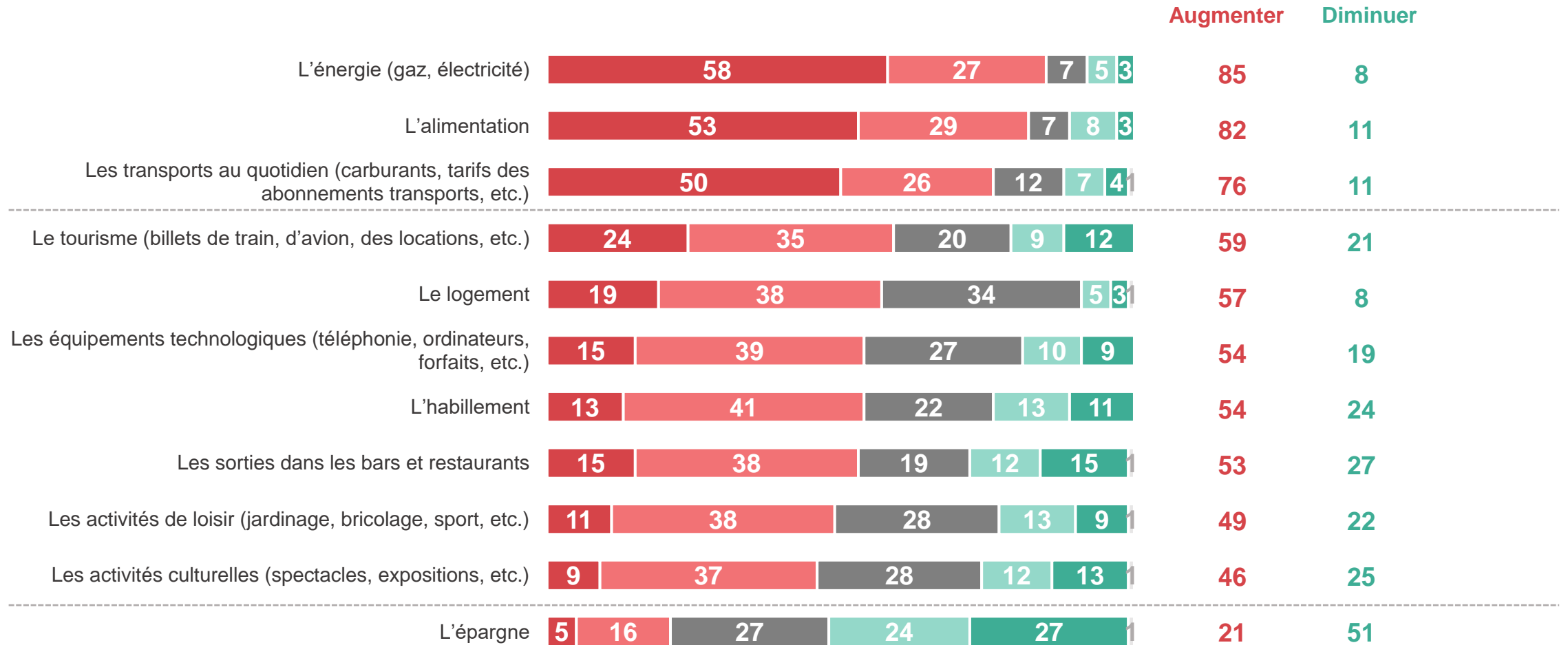


■ Au total
■ Dont : En premier

Craignant surtout la hausse des prix de l'énergie, de l'alimentation et des transports, les Français prévoient que les montants dédiés à ces postes budgétaires vont augmenter. Pour plus de la moitié de la population, ces budgets vont même « beaucoup » augmenter. En parallèle, ils estiment majoritairement que la somme disponible pour leur épargne risque de diminuer

Personnellement, au cours des prochains mois, avez-vous le sentiment que le budget que vous consacrez à chacun des postes suivants va plutôt augmenter, diminuer ou ne pas changer ?

- À tous, en % -

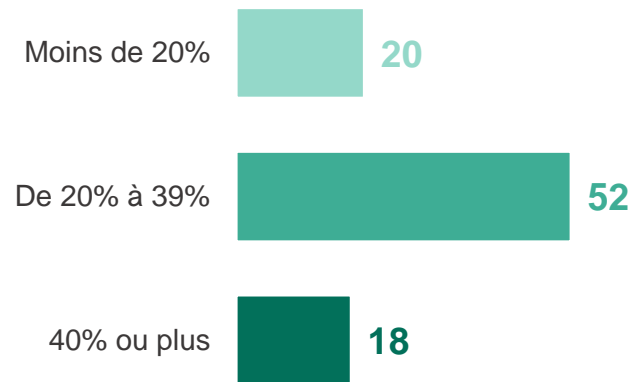


En période de tension sur les prix de l'alimentation, les Français ont le sentiment de consacrer une très grande partie de leurs revenus à leurs dépenses alimentaire (30% en moyenne), les femmes et les Français les plus modestes ayant davantage le sentiment que cette part du budget alimentation est élevée

Selon ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, quelle part de vos revenus personnels est actuellement dédiée à votre alimentation ?

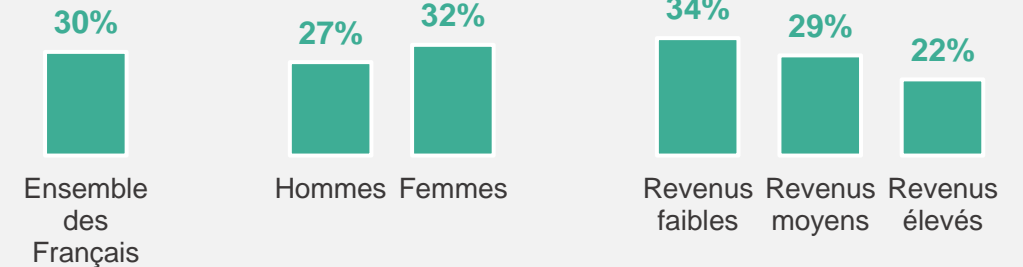
- À tous ceux qui indiquent savoir quelle part de leurs revenus ils consacrent à leur alimentation, en % -

En moyenne, les Français estiment consacrer **30%** de leurs revenus à leur dépenses alimentaires



Note : 23% des Français indiquent ne pas savoir quel part de leur budget ils consacrent à leur alimentation

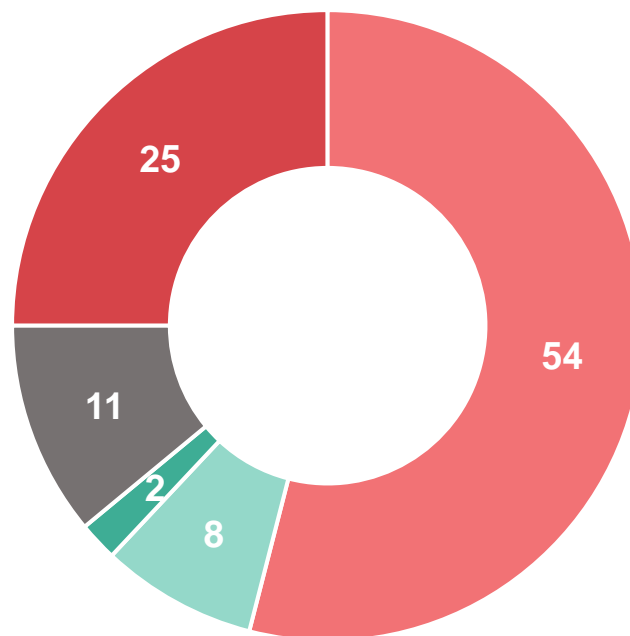
Estimation moyenne



Pour près de 8 Français sur 10, la part des dépenses alimentaires au regard de leur budget a augmenté au cours des derniers mois

Selon vous, cette part de vos revenus personnels que vous consacrez à votre alimentation a-t-elle au cours des derniers mois... ?

- À tous, en % -



A augmenté : 79%



A diminué : 10%

- Beaucoup augmenté
- Plutôt augmenté
- Plutôt diminué
- Beaucoup diminué
- Ni augmenté, ni diminué

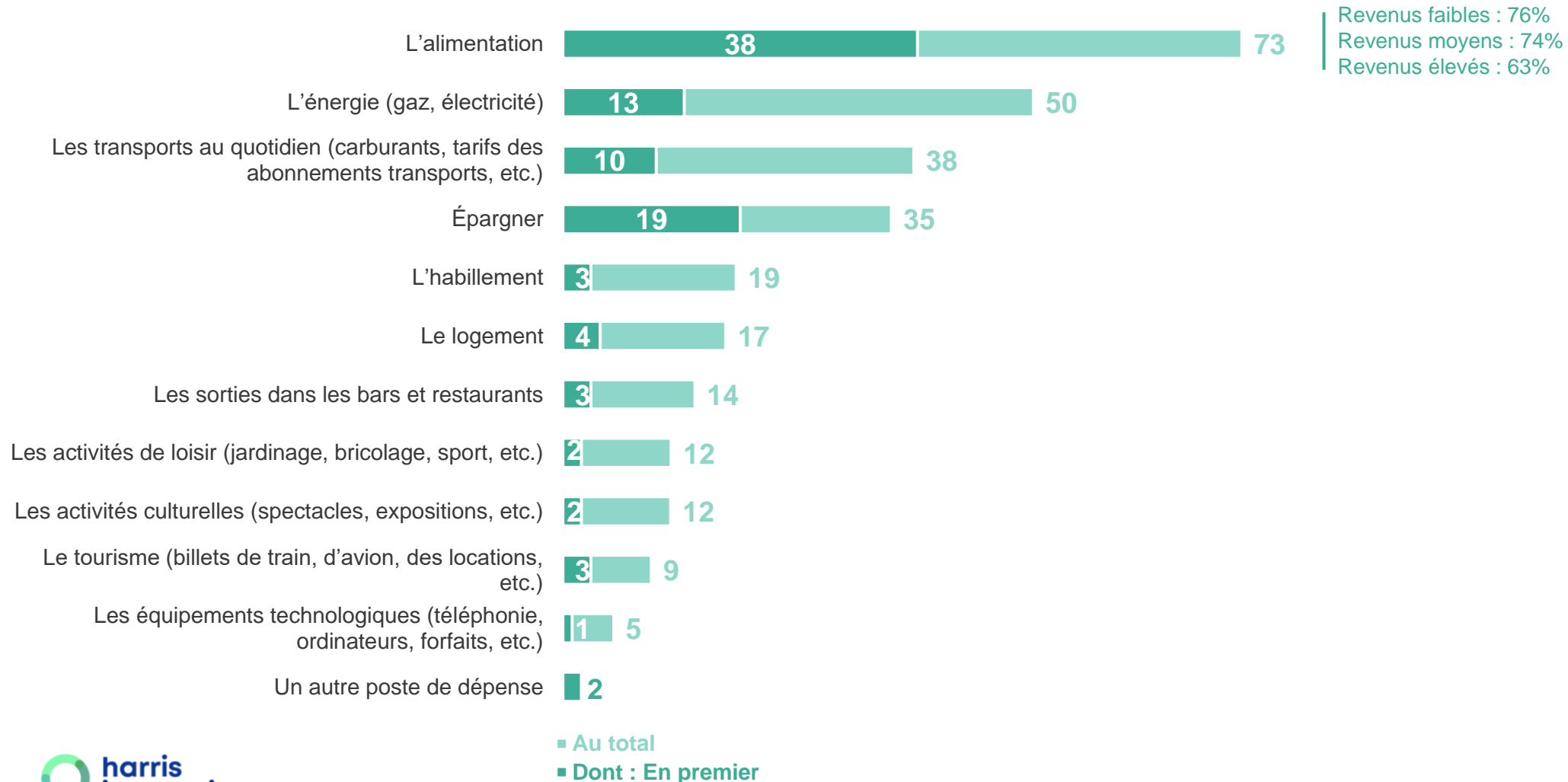


Les « chèques alimentation », une proposition bien accueillie par les Français

La tension et les craintes sur l'alimentation sont aujourd'hui telles que les Français, s'ils recevaient 100€ par mois de revenus supplémentaires au cours des 6 prochains mois, consacraient essentiellement cette somme à leurs dépenses alimentaires, et dans une moindre mesure, dans l'énergie

Si au cours des 6 prochains mois, vous receviez une somme de 100€/mois en plus de vos revenus, dans quels postes l'utiliserez-vous principalement ? En premier ? En deuxième ? En troisième ? Vous l'utiliserez principalement pour...

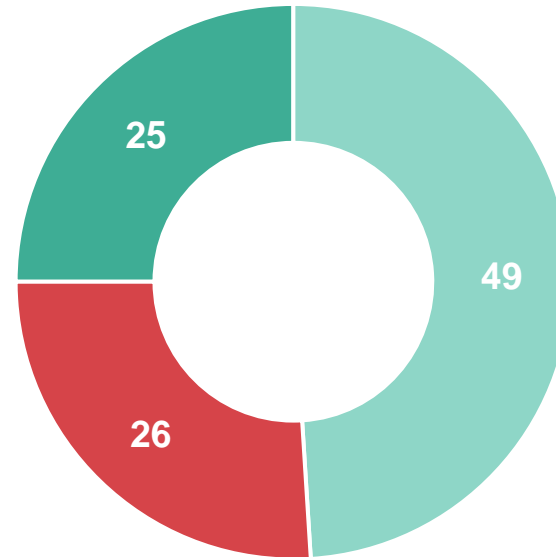
- À tous, en % -



3 Français sur 4 indiquent avoir déjà entendu parler des chèques alimentation, dont 25% affirment savoir exactement ce dont il s'agit

Personnellement, avez-vous déjà entendu parler des « chèques alimentation » qui pourraient être proposés aux Français ?

- À tous, en % -



Oui : 74%

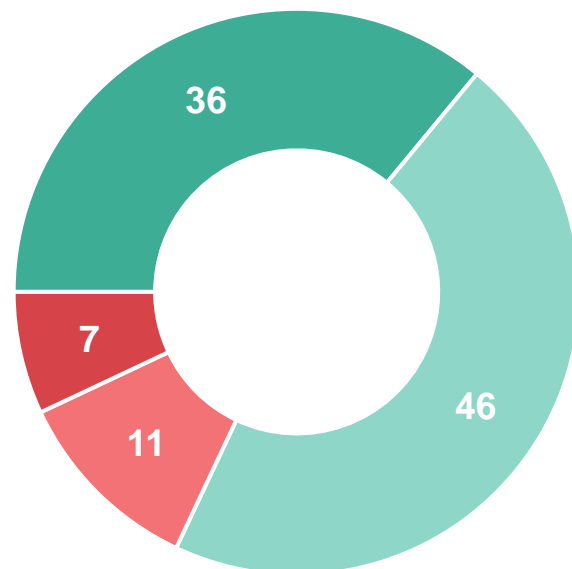
50 ans et plus : 76%

- **Oui, et vous savez exactement ce dont il s'agit**
- **Oui, mais vous ne savez pas exactement ce dont il s'agit**
- **Non, vous n'en avez jamais entendu parler**

Après une courte explication au sujet des chèques alimentation, 82% des Français s'estiment favorables au principe de cette proposition

De ce que vous en savez ou de l'idée que vous vous en faites, seriez-vous favorable ou non à la mise en place des chèques alimentation pour les Français les plus défavorisés ?

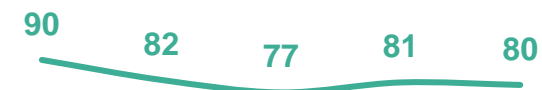
- À tous, en % -



Pas favorable : 18%

- Très favorable
- Plutôt favorable
- Plutôt pas favorable
- Pas du tout favorable

Favorable : 82%



18-24 ans 25-34 ans 35-49 ans 50-64 ans 65 ans et plus

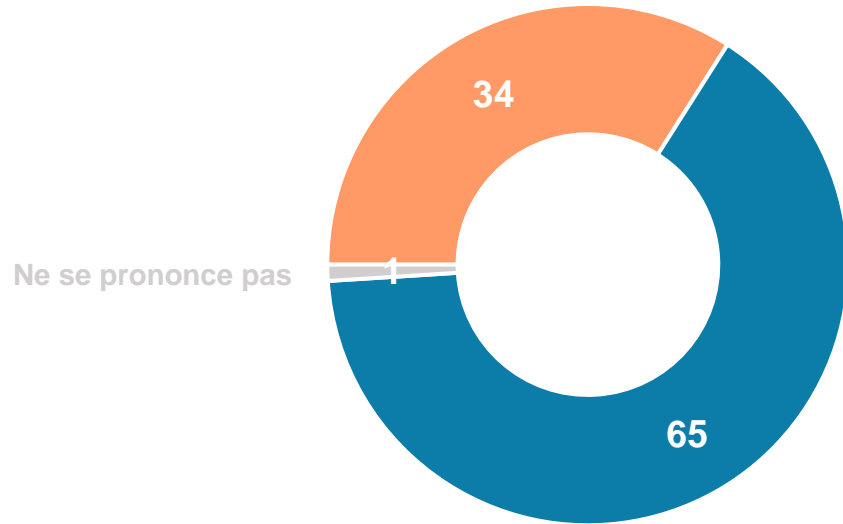


Au regard de la tension particulière qui existe sur l'alimentation, c'est très nettement à son égard que les Français préféreraient des aides, bien plus que pour les transports (surtout chez les plus modestes)

Et vous personnellement, pour un même montant, si vous aviez le choix, est-ce que vous préféreriez recevoir... ?

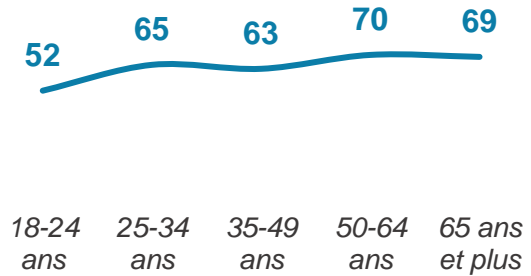
- À tous, en % -

Plutôt un chèque transport
(pour couvrir les coûts du carburant, des abonnements de transport, etc.)



Plutôt un chèque alimentation

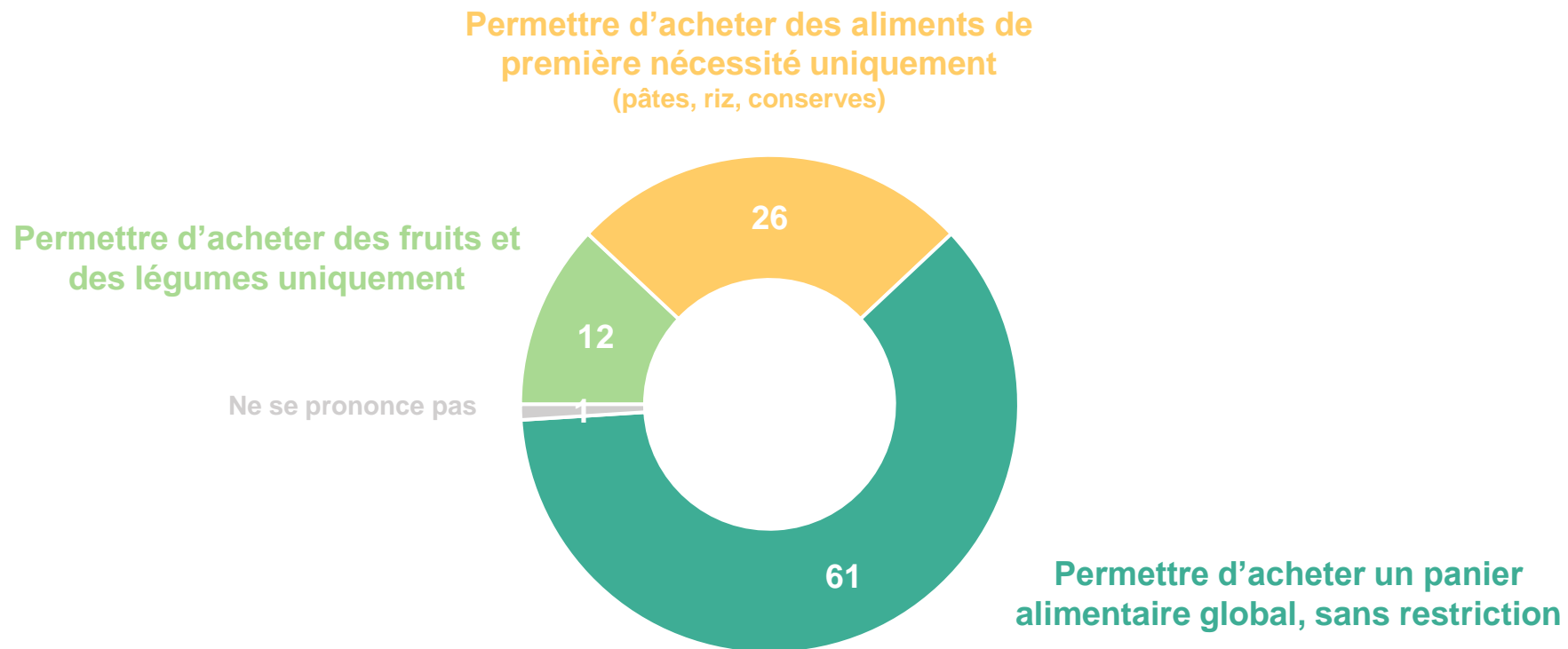
% Plutôt un chèque alimentation



Aux yeux d'une majorité de Français, les chèques alimentation devraient pouvoir s'appliquer à tous types de produits alimentaires, sans restriction

Voici quelques priorités qui pourraient définir les produits auxquels donneraient accès les chèques alimentation, qui doivent permettre aux Français les plus défavorisés d'acheter des denrées alimentaires. Pour vous, les chèques alimentation devraient... ?

- À tous, en % -

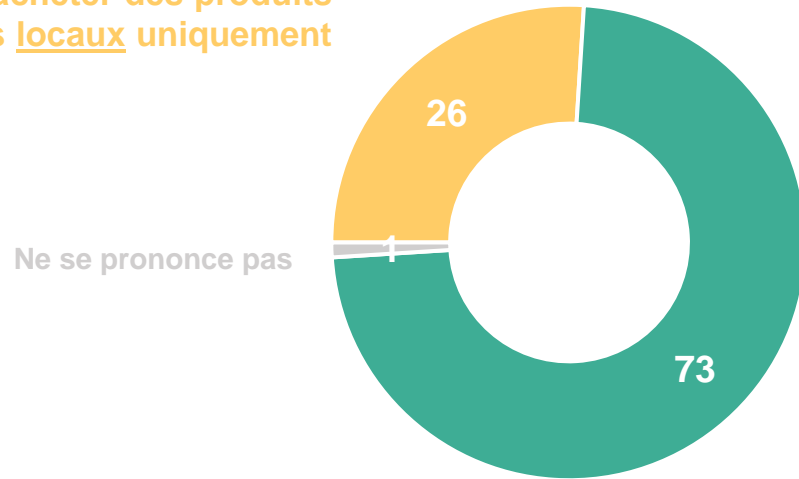


Limiter l'utilisation des chèques alimentaires aux produits locaux ne convainc qu'une minorité de Français. Quant à la limiter aux produits responsables, c'est encore moins envisageable à leurs yeux

Voici quelques priorités qui pourraient définir les produits auxquels donneraient accès les chèques alimentation, qui doivent permettre aux Français les plus défavorisés d'acheter des denrées alimentaires. Pour vous, les chèques alimentation devraient... ?

- À tous, en % -

Permettre d'acheter des produits alimentaires locaux uniquement

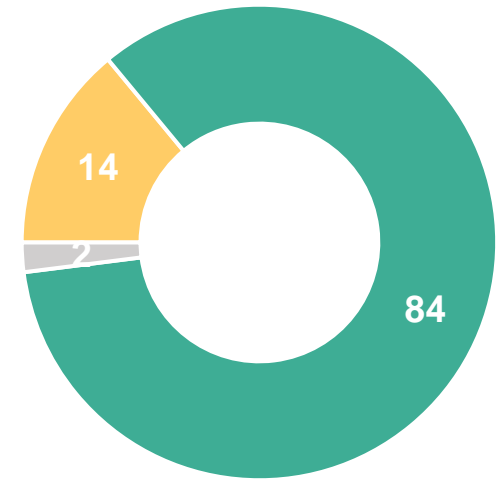


Permettre d'acheter tous les types de produits alimentaires, sans que le caractère local ne soit un critère

Permettre d'acheter des produits alimentaires responsables uniquement (bio, éthique, etc.)

Moins de 35 ans : 21%

Ne se prononce pas



Permettre d'acheter tous les types de produits alimentaires, sans que le caractère responsable (bio, éthique, etc.) ne soit un critère



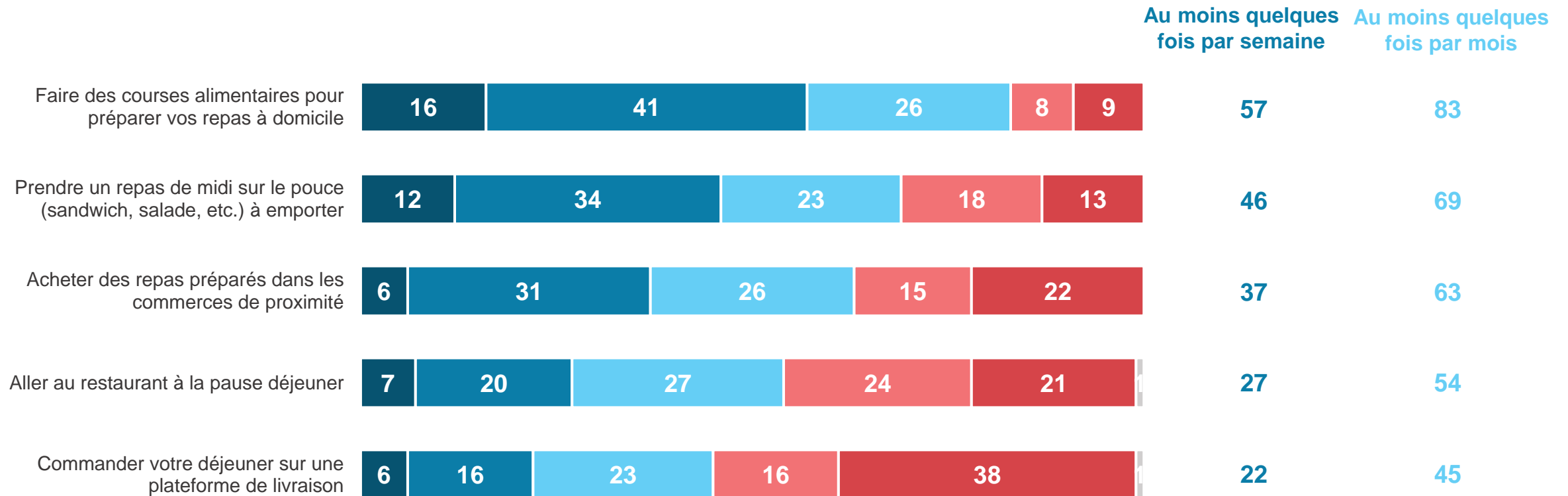
La revalorisation des titres restaurant : une attente forte

Les salariés utilisent leurs titres restaurant à des fins multiples, qui reflètent la diversité de leurs modalités de restauration. Si leurs titres restaurant sont le plus souvent dédiés à l'achat de courses alimentaires en préparation des repas, ils sont également souvent utilisés pour acheter des plats à emporter ou préparés dans les commerces de proximité

Vous avez indiqué recevoir aujourd'hui un titre restaurant dans le cadre de votre emploi. Voici quelques questions sur votre utilisation de ces titres.

Utilisez-vous aujourd'hui votre titre restaurant pour... ?

- Aux salariés détenteurs de titres restaurant, en % -



- Oui, tous les jours ou presque
- Oui, quelques fois par semaine
- Oui, quelques fois par mois
- Oui, mais moins souvent
- Non, jamais
- Ne se prononce pas

La plupart des bénéficiaires utilisent la totalité de leurs titres restaurant dans un mois, et 1 bénéficiaire sur 3 épuise même le montant disponible longtemps avant la fin du mois

Personnellement, de laquelle des situations suivantes vous sentez vous le/la plus proche ?
Généralement, en fin de mois...

- Aux salariés détenteurs de titres restaurant, en % -

Vous avez épuisé depuis longtemps vos titres restaurants / le montant disponible sur votre compte titre restaurant, et vous payez vous-même vos déjeuners



Vous êtes pile au compte de vos titres restaurants / pile au montant disponible sur votre compte titre restaurant pour financer vos derniers déjeuners



Utilisent la totalité du montant des titres restaurant : 63%

Il vous reste une petite partie de vos titres restaurants / du montant disponible sur votre compte titre restaurant, vous disposez d'un « bonus » pour le début du mois suivant



N'utilisent pas la totalité du montant des titres restaurant : 35%

Il vous reste une grande partie de vos titres restaurants / du montant disponible sur votre compte titre restaurant, vous disposez de beaucoup de marge pour mois suivant



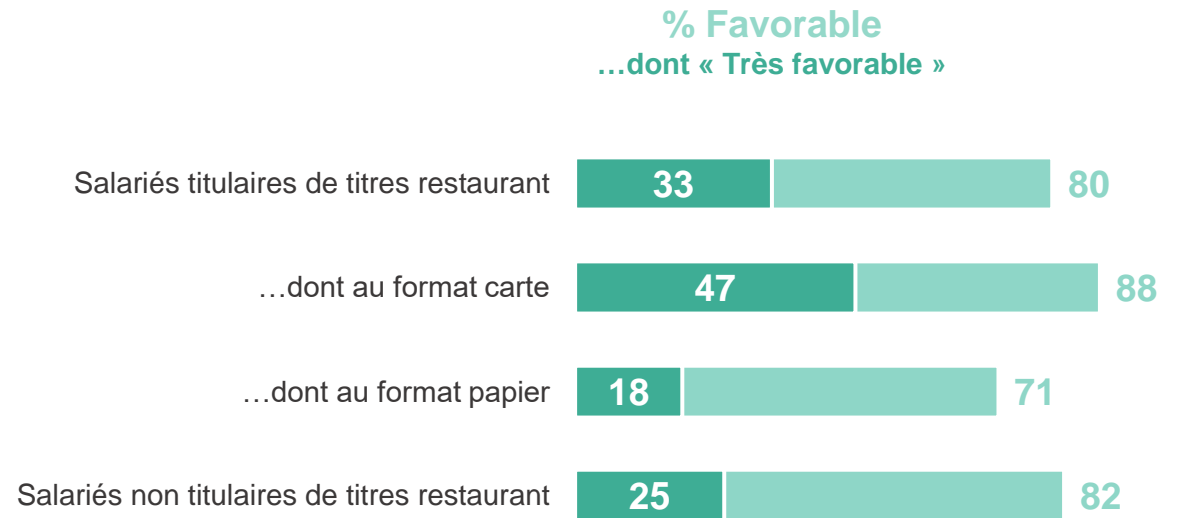
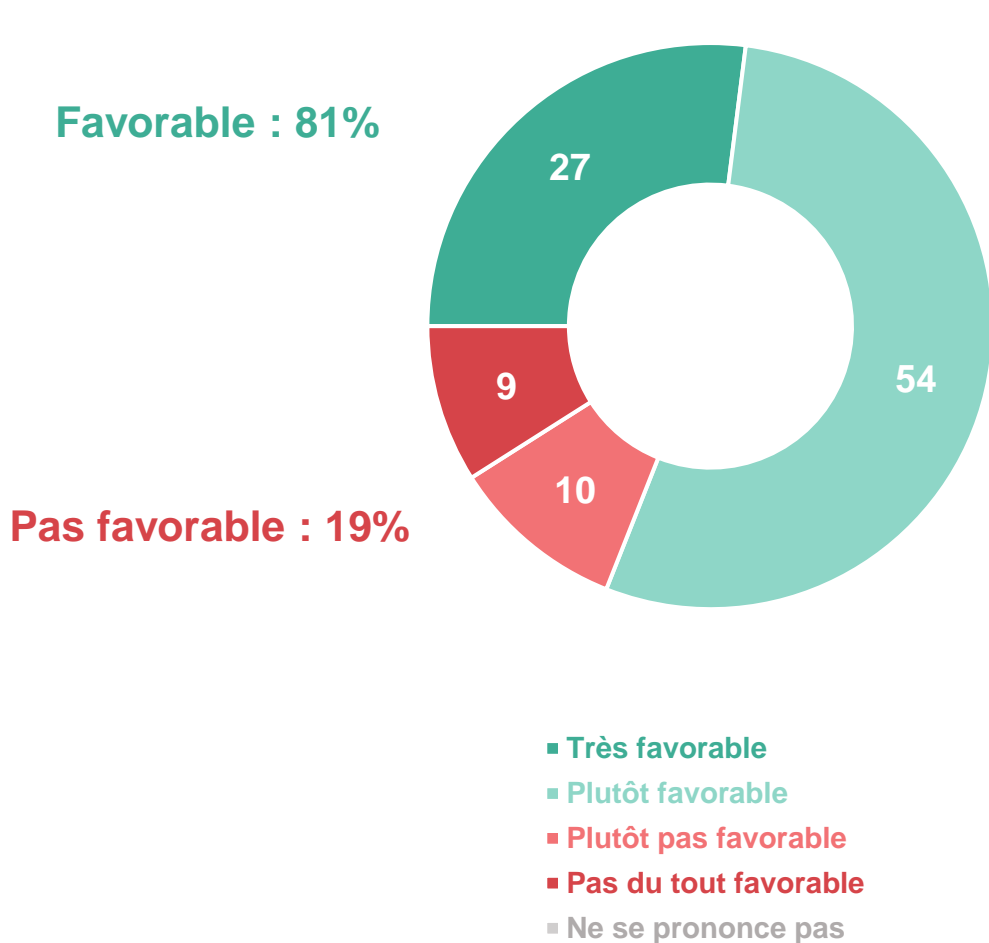
Ne se prononce pas



La grande majorité des salariés (81%) accueille favorablement la dématérialisation des titres restaurant, y compris ceux qui utilisent actuellement des titres papier (71%)

Personnellement, de l'expérience que vous en avez ou de l'idée que vous vous en faites, pour la restauration des salariés, diriez-vous que vous êtes favorable ou non à la transformation des titres restaurant papier (sous forme de carnet de titres restaurant) en titres restaurant dématérialisés (accessibles via une carte) ?

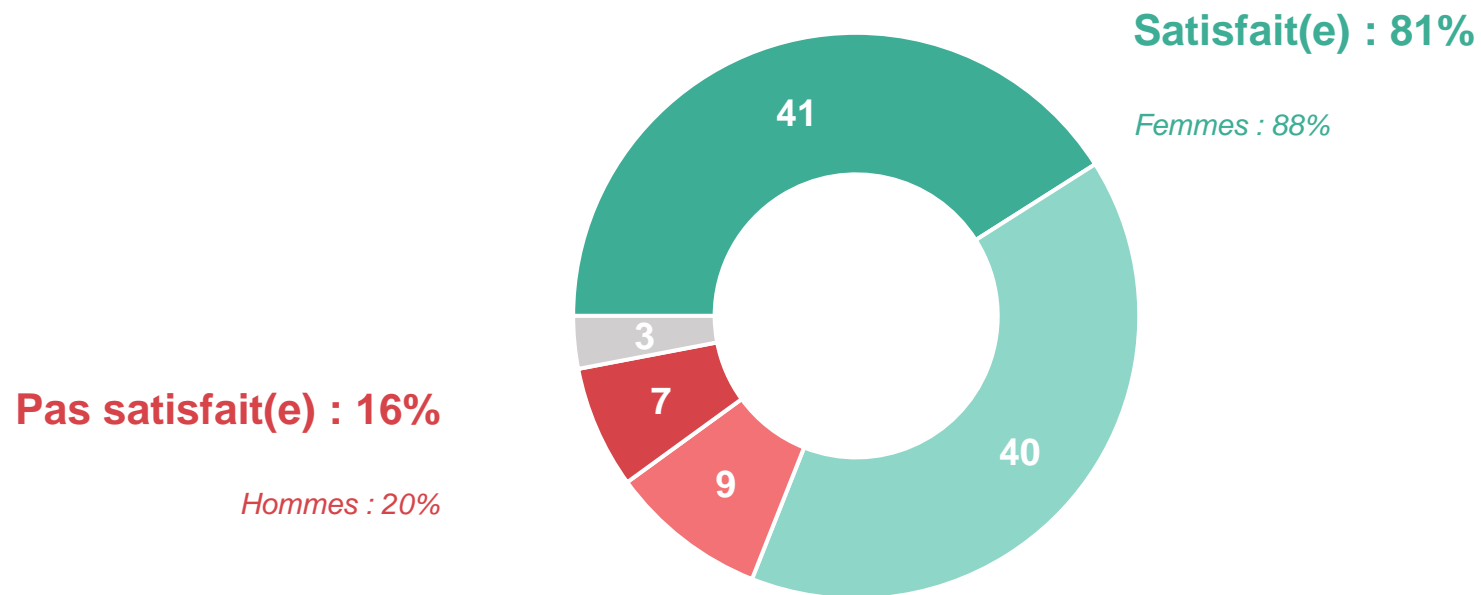
- Aux salariés, en % -



Le soutien à une transition vers les cartes comme support des titres restaurant est très manifeste chez les salariés qui eux-mêmes en possèdent une : la très grande majorité se montre satisfaite de cette transformation

Vous avez indiqué que votre entreprise vous fournit un titre restaurant dématérialisé (accessible via une carte). Personnellement, êtes-vous satisfait(e) ou non du passage à la carte, en remplacement des titres papiers (carnet de titres restaurant) ?

- Aux salariés détenteurs de titres restaurant dématérialisés (accessibles par carte), en % -



- Très satisfait(e)
- Plutôt satisfait(e)
- Plutôt pas satisfait(e)
- Pas du tout satisfait(e)
- Vous ne savez pas, vous n'avez pas connu les titres restaurant papier / Ne se prononce pas

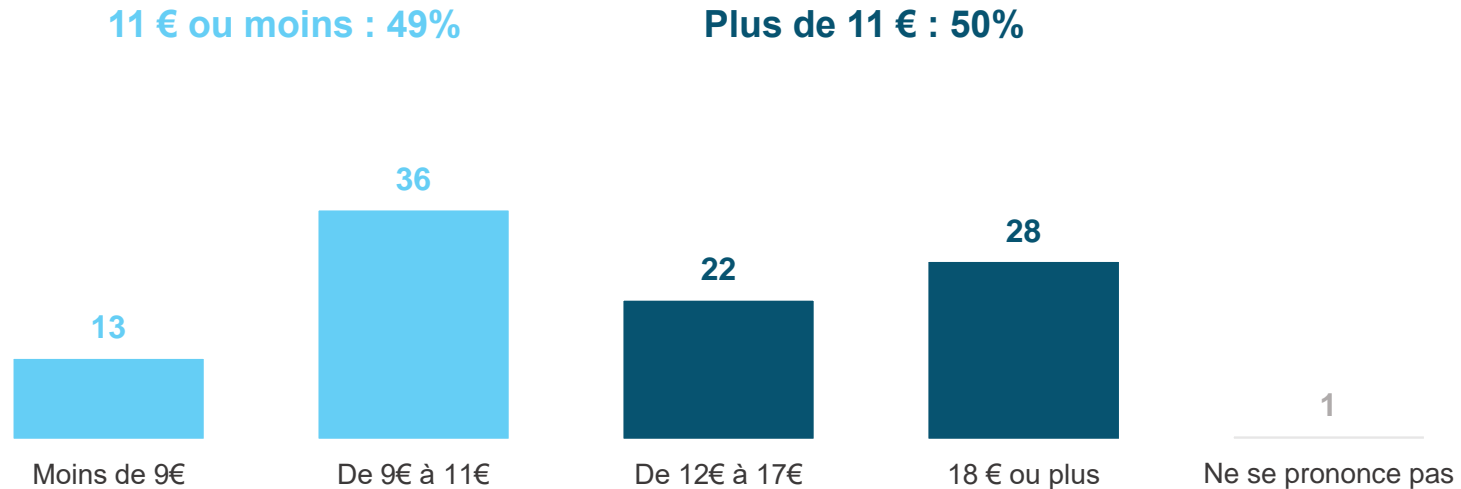
En moyenne, les salariés détenteurs d'un titre restaurant souhaiteraient dans l'idéal un montant d'indemnité journalière d'une valeur de 16 €

Selon l'expérience que vous en avez ou l'idée que vous vous en faites, pour vous, dans l'idéal, quel devrait être le montant journalier des titres restaurant accordé pour se restaurer pendant sa journée de travail ?

- Aux salariés détenteurs de titres restaurant, en % -

En moyenne, les salariés détenteurs d'un titre restaurant aujourd'hui souhaiteraient que le montant journalier de leur titre s'élève à **16 €**

*Chez les détenteurs d'une carte : 17 €
Chez les détenteurs de titres restaurant papier : 15 €*



Les bénéficiaires de titres restaurant souhaiteraient, dans l'idéal, un plafond d'utilisation d'environ 28 € par jour (contre 19 € aujourd'hui dans les commerces alimentaires), 29% d'entre eux ne souhaitant pas de plafond du tout

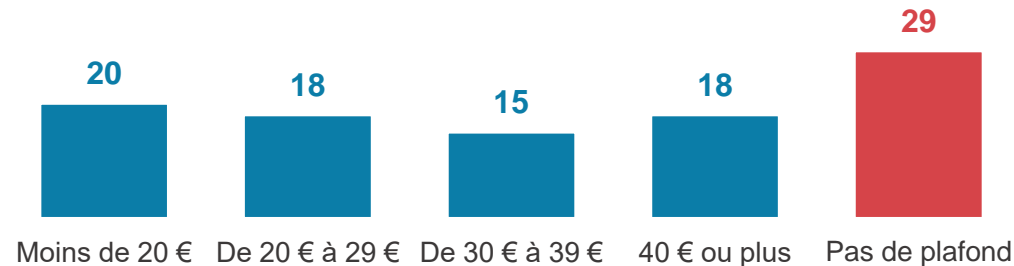
Selon l'expérience que vous en avez ou l'idée que vous vous en faites, pour vous, dans l'idéal, quel devrait être le montant du plafond d'utilisation quotidien des titres ou de la carte restaurant ?
Pour rappel, ce montant d'usage maximal est fixé par la loi, actuellement, à 38€/jour dans les restaurants et à 19 €/jour dans les commerces alimentaires.

- Aux salariés détenteurs de titres restaurant, en % -

En moyenne, les salariés détenteurs d'un titre restaurant aujourd'hui souhaiteraient que le plafond d'utilisation quotidien de leur titre s'élève à 28 €

Chez les détenteurs d'une carte : 31 €

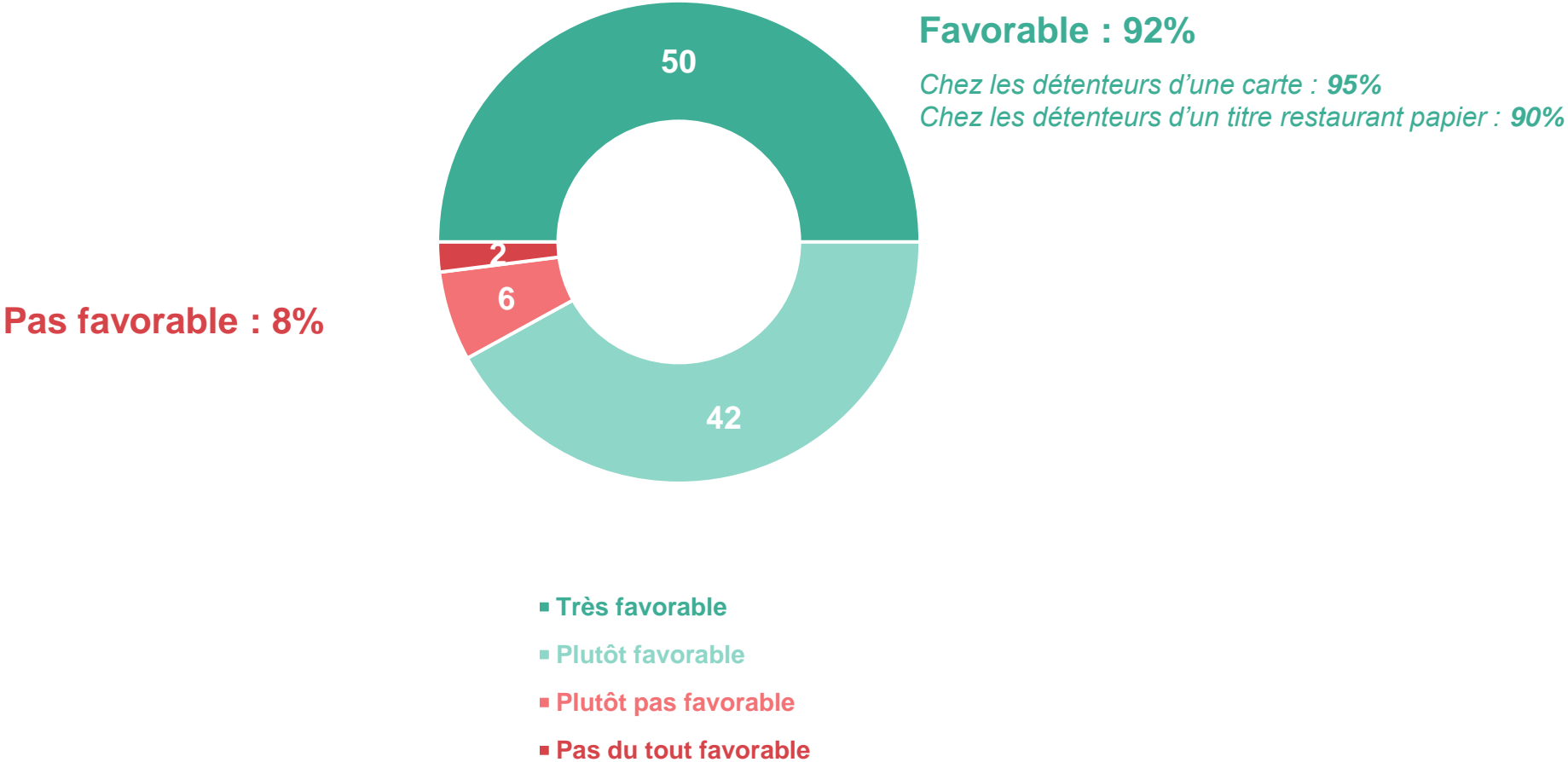
Chez les détenteurs de titres restaurant papier : 25 €



Souhaitant spontanément voir augmenter la somme de leur titre restaurant à 16 € par jour en moyenne, les salariés titulaires d'un titre restaurant seraient, dans la très grande majorité des cas, favorables à une augmentation du montant journalier à 15 € par jour

Personnellement, seriez-vous favorable ou non à ce que le montant journalier des titres restaurant que vous recevez soit augmenté à 15€/jour au lieu de la somme actuelle ?

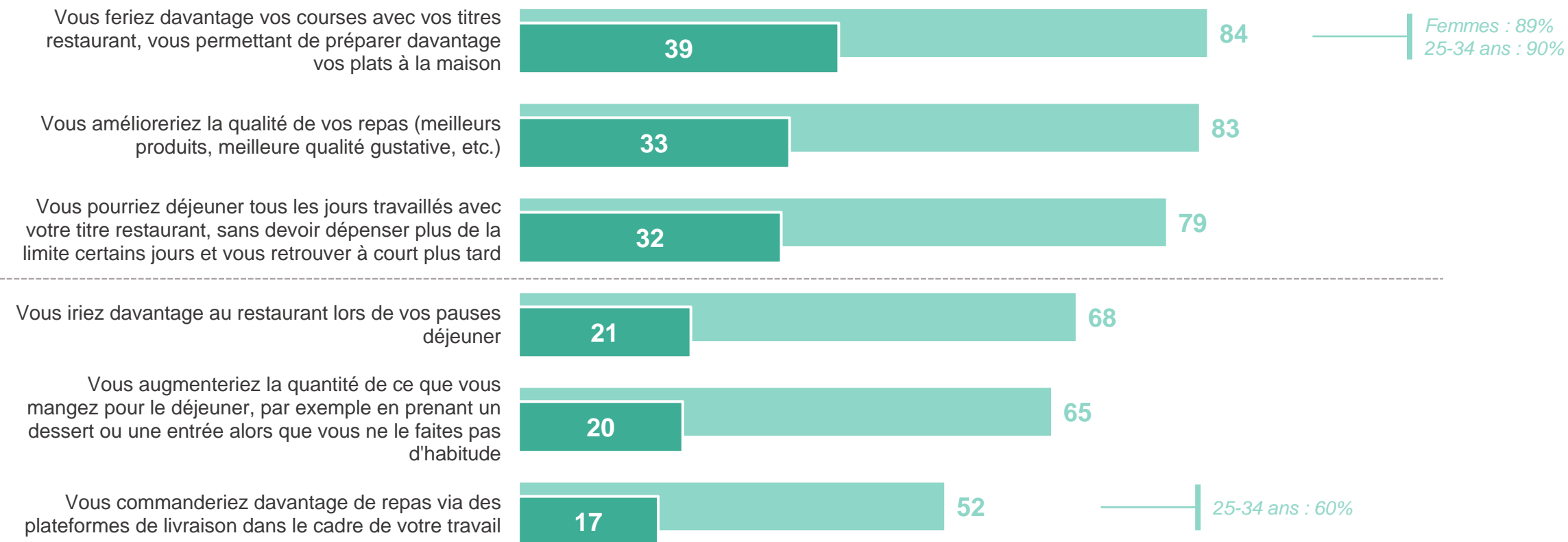
- Aux salariés détenteurs de titres restaurant, en % -



Un titre restaurant augmenté à 15€ par jour serait synonyme de plusieurs changements dans les habitudes des salariés concernés. Nombre d'entre eux indiquent qu'ils l'utiliseraient plus souvent pour faire leurs courses mais aussi pour mieux manger, un enjeu particulièrement important en période de tensions sur les prix de l'alimentation

Si le montant journalier des titres restaurant que vous recevez passait à 15€/jour, estimez-vous que... ?

- Aux salariés détenteurs de titres restaurant, en % -



- Oui
- Dont : Oui, certainement

Contacts

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire** de l'étude, la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

Suivez l'actualité de Harris Interactive sur :



www.harris-interactive.com



[Facebook](https://www.facebook.com/harrisinteractive)



[Twitter](https://twitter.com/harrisinteractive)



[LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/harrisinteractive)

Contacts Harris Interactive en France :

- Jean-Daniel Lévy – Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion – 01 44 87 60 66 – jdlevy@harrisinteractive.fr