

Une étude



pour



Noël et ses festivités : une fête paritaire ?

À l'approche des fêtes de Noël, les Français envisagent-ils de recevoir des convives ? Au sein du foyer, qui s'occupe principalement des préparatifs ?

Novembre 2021

Jean-Daniel Lévy, Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion
Rémy Broc, Chef de groupe au Département Politique - Opinion
Anaïs Prunier, Chargée d'études au Département Politique – Opinion



Sommaire

Méthodologie d'enquête	P.3
Principaux enseignements	P.5
Recevoir pour Noël : une coutume pour les Français ?	P.8
Préparation des festivités : les femmes davantage mobilisées ?	P.12
Utilisation de l'électroménager : des conjoint(e)s acquitté(e)s par leur moitié ?	P.21

Méthodologie d'enquête



Enquête réalisée **en ligne** les **24 et 25 novembre** 2021.



Échantillon de **1 020** personnes représentatif des Français âgés de 18 ans et plus.



Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : **sexe**, **âge**, **catégorie socioprofessionnelle** et **région** de l'interviewé(e).



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.

Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

Taille de l'échantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100 interviews	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10
200 interviews	3,1	4,3	5,7	6,5	6,9	7,1
300 interviews	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400 interviews	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500 interviews	2,0	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600 interviews	1,8	2,4	3,3	3,8	4,0	4,1
800 interviews	1,5	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
1 000 interviews	1,4	1,8	2,5	2,9	3,0	3,1
2 000 interviews	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,3
3 000 interviews	0,8	1,1	1,5	1,7	1,8	1,8
4 000 interviews	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
6 000 interviews	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4



Principaux enseignements



Que retenir de l'étude ?

Recevoir pour Noël : une coutume pour les Français ?

- ❖ La période de Noël apparaît comme un moment de réception pour les Français puisque **82% d'entre eux reçoivent des convives pour l'occasion**. Notons que les catégories aisées (89%), les parents (88%), les personnes qui vivent en couple (90%) et ceux qui habitent dans une maison (86%) déclarent davantage que la moyenne recevoir des convives pour le réveillon du 24 décembre et/ou le jour de Noël.
- ❖ À quelques semaines de Noël, **86% de ceux qui ont l'habitude de recevoir pour Noël déclarent avoir déjà prévu un repas cette année** ; un repas avant tout avec leur famille proche (80%), loin devant un repas avec leur famille élargie (34%) ou leurs amis (23%). Notons que si le repas entouré de sa famille proche est déjà prévu autant par les hommes (79%) que par les femmes (80%), les hommes déclarent davantage que les femmes avoir déjà prévu des réunions avec leur famille élargie (37% contre 31%) et leurs amis (28% contre 19%).

Préparation des festivités : les femmes davantage mobilisées ?

- ❖ **Recevoir des convives pour Noël implique une certaine organisation et préparation du ou des repas : plus de 8 hôtes sur 10 estiment y consacrer beaucoup de temps** en amont (89%), le jour J (91%) et après le/les repas pour tout remettre en ordre (82%). Malgré le temps passé, **recevoir des convives rend joyeux 92% d'entre eux**, mais, les hôtes soulignent aussi le caractère stressant (61%) et la fatigue physique qu'ils peuvent ressentir lors de l'organisation et la préparation (62%).
- ❖ **De plus, accueillir des invités pour les festivités de Noël n'impacte pas de la même manière les hommes et les femmes qui ont l'habitude de recevoir**. En effet, au-delà d'y consacrer du temps, les femmes expriment davantage que les hommes un sentiment de fatigue physique (68% contre 55%) et même de stress (67% contre 55%) quant à l'organisation du/des repas.
- ❖ Dans le détail, au sein du foyer qui est en charge de quoi ? **Concernant le sapin de Noël, les Français déclarent qu'ils s'occupent eux-mêmes** de l'acheter (52%), de le décorer (45%), d'enlever les décorations (51%) et de le jeter ou le ranger (53%). Et plus précisément, ce sont **les femmes**, sauf pour jeter ou ranger le sapin, **qui sont majoritairement en charge de ces actions**, surtout concernant la décoration (pour le décorer (59% contre 29%) et pour enlever les décorations (64% contre 36%).

Que retenir de l'étude ?

- ❖ **Concernant les différentes tâches à effectuer pour recevoir des convives, le constat est similaire.** En effet, selon ceux qui ont l'habitude de recevoir, c'est l'hôte lui-même qui se mobilise principalement pour recevoir lors de la période de Noël. Au sein des couples, certaines tâches incombent davantage aux hommes comme descendre ou sortir les poubelles (74% contre 44%) et choisir le vin et les boissons (67% contre 45%) **les femmes déclarent quant à elles, réaliser les autres tâches pour préparer les festivités de Noël.** En amont, elles s'occupent elles-mêmes de faire les courses alimentaires (64% contre 48%), le ménage (72% contre 36%), décider du menu (58% contre 29%) ou encore cuisiner le repas (72% contre 34%). Après la réception, elles se mobilisent de nouveau et s'occupent de débarrasser la table (52% contre 42%) de faire la vaisselle / lancer le lave-vaisselle (64% contre 43%) et de faire le ménage (70% contre 36%).
- ❖ Si les femmes déclarent davantage s'investir dans l'organisation et la préparation des festivités de Noël, attendent-elles que leur conjoint en fasse plus ? Dans les grandes lignes, **cette organisation se révèle acceptée par une grande majorité des couples qui ont l'habitude de recevoir.** En effet, plus des deux tiers d'entre eux déclarent qu'ils souhaitent que leur conjoint en fasse ni plus, ni moins quelle que soit la tâche. Cependant, dans le détail, **les femmes indiquent davantage que les hommes, attendre un plus grand investissement de la part de leur conjoint lors de telles festivités.**

Utilisation de l'électroménager : des conjoint(e)s acquitté(e)s par leur moitié ?

- ❖ Finalement, **l'organisation des couples paraît convenir à une grande majorité d'entre eux qui ne désirent pas spécialement que leur conjoint(e) utilise davantage tel ou tel appareil électroménager** (45% citant « aucun des trois » contre 20% le lave-vaisselle, 18% le four et 17% le lave-linge) un sentiment davantage partagé par les hommes (53% citant « aucun des trois ») que par les femmes (37% citant « aucun des trois »).



Recevoir pour Noël : une coutume pour les Français ?



Plus de 8 Français sur 10 déclarent recevoir des convives pour Noël, notamment les personnes en couple et les parents

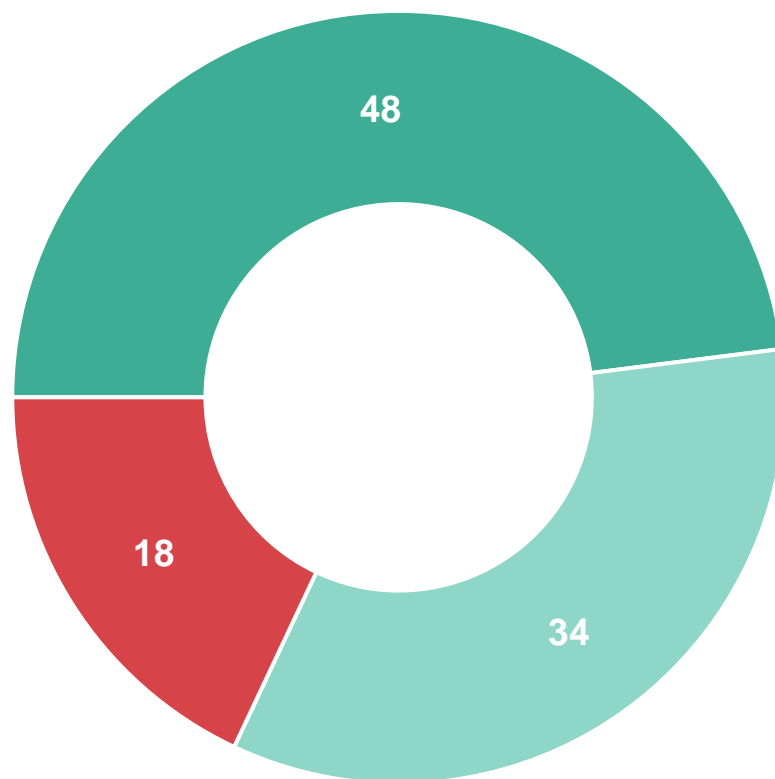
De manière générale, vous arrive-t-il de recevoir des invités pour le réveillon du 24 décembre et/ou le jour de Noël ?

- À tous, en % -

Oui : 82%

PCS+ : 89%
Revenus > 4 000€ : 90%
Parents : 88%
Vivent en couple : 90%
Habitent en maison : 86%

18-24 ans : 28%
Revenus < 2 000€ : 29%
Vivent seul(e)s : 31%
Habitent en appartement : 25%



■ Oui, souvent

■ Oui, parfois

■ Non, jamais



Près de 9 hôtes sur 10 déclarent avoir déjà prévu un repas pour Noël... très majoritairement un repas traditionnel, avec leur famille proche

Concernant le réveillon du 24 décembre et/ou le jour de Noël de cette année, avez-vous déjà prévu... ?

- À ceux qui ont l'habitude de recevoir, en % -



86% des ceux qui ont l'habitude de recevoir déclarent avoir déjà prévu un repas pour le réveillon du 24 décembre et/ou le jour de Noël

Moins de 35 ans : 91%
Agglomération parisienne : 92%
PCS+ : 90%
Revenus > 4 000€ : 92%
Vivent en couple : 89%

Un repas avec votre famille proche (parents ou beaux-parents, enfants, conjoint...)



Un repas avec votre famille élargie (oncles, tantes, cousins...)



Un repas avec vos amis



■ Oui

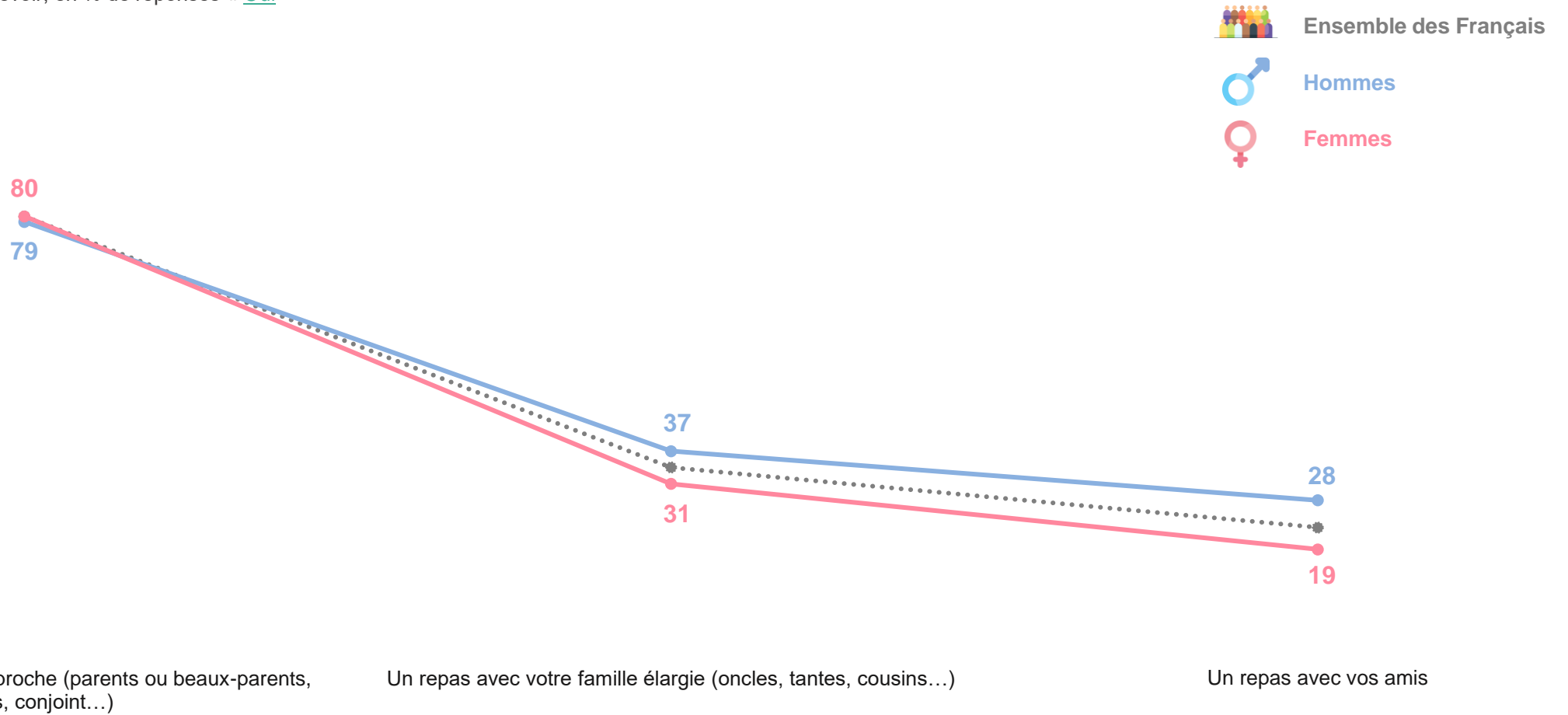
■ Non

■ Vous ne savez pas encore

Si le repas traditionnel entouré de sa famille proche est déjà prévu autant par les hommes que par les femmes, les hommes déclarent, davantage que les femmes, avoir déjà prévu des réunions avec leur famille élargie et leurs amis

Concernant le réveillon du 24 décembre et/ou le jour de Noël, avez-vous déjà prévu... ?

- À ceux qui ont l'habitude de recevoir, en % de réponses « Oui » -





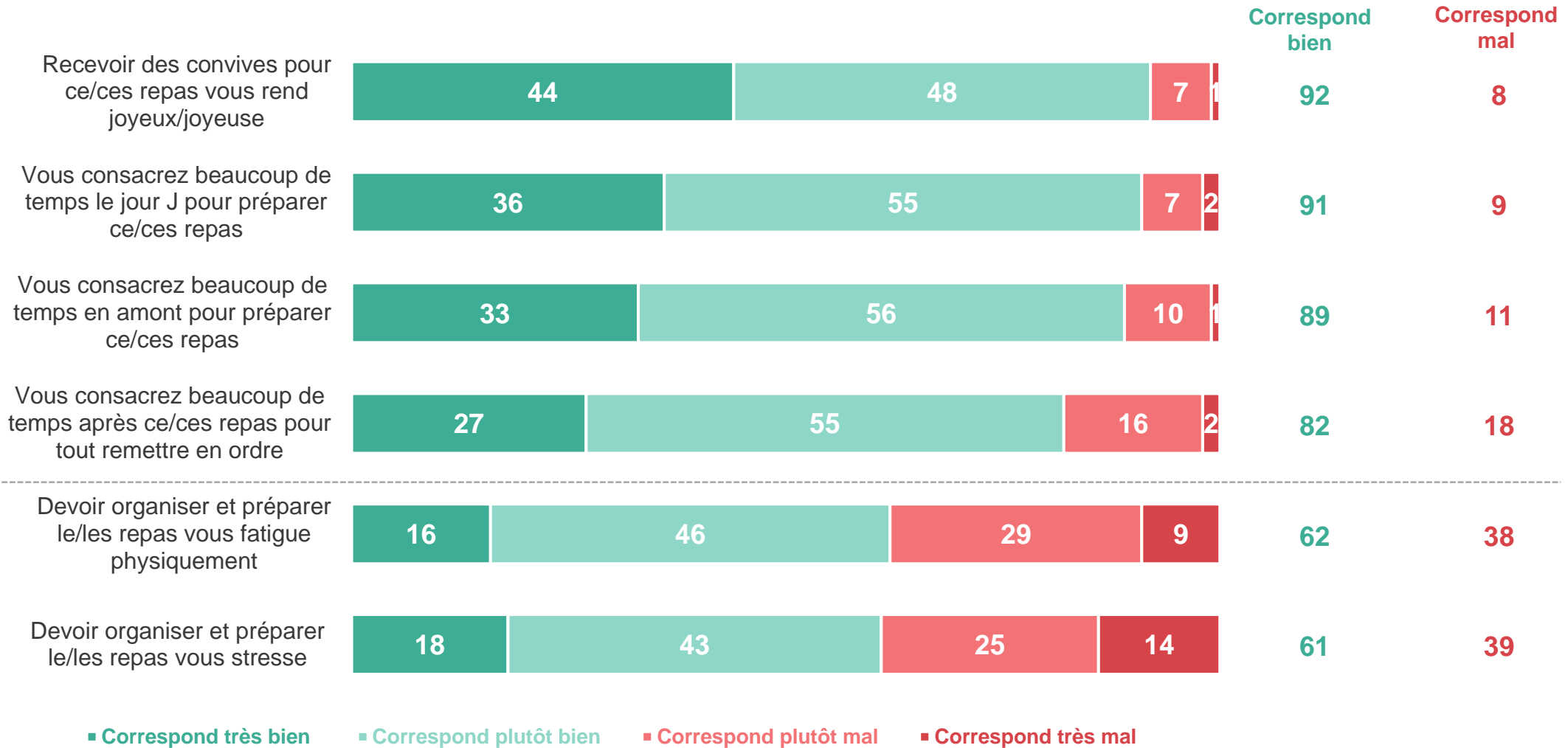
**Préparation des festivités : les femmes
davantage mobilisées ?**



Lorsqu'ils reçoivent des invités pour Noël, plus de 9 hôtes sur 10 estiment que même s'ils y consacrent beaucoup de temps en amont, au moment du repas et après, ils en retirent de la joie. Ce moment apparaît également fatigant et stressant pour plus de 6 hôtes sur 10

Chacune des propositions suivantes correspond-elle bien ou mal à ce que vous ressentez lorsque vous recevez des invités pour Noël au sein de votre foyer ?

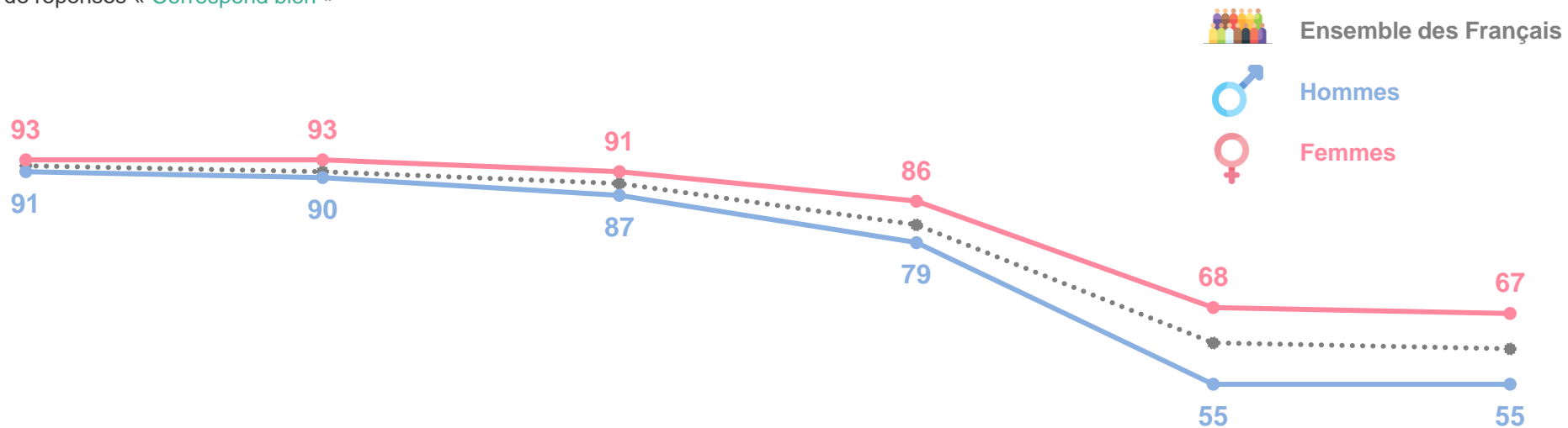
- À ceux qui ont l'habitude de recevoir, en % -



Au-delà du temps consacré à l'organisation, la fatigue et le stress de la réception sont davantage exprimés par les femmes que par les hommes

Chacune des propositions suivantes correspond-elle bien ou mal à ce que vous ressentez lorsque vous recevez des invités pour Noël au sein de votre foyer ?

- À ceux qui ont l'habitude de recevoir, en % de réponses « **Correspond bien** » -



Recevoir des convives pour ce/ces repas vous rend joyeux/joyeuse

Vous consacrez beaucoup de temps le jour J pour préparer ce/ces repas

Vous consacrez beaucoup de temps en amont pour préparer ce/ces repas

Vous consacrez beaucoup de temps après ce/ces repas pour tout remettre en ordre

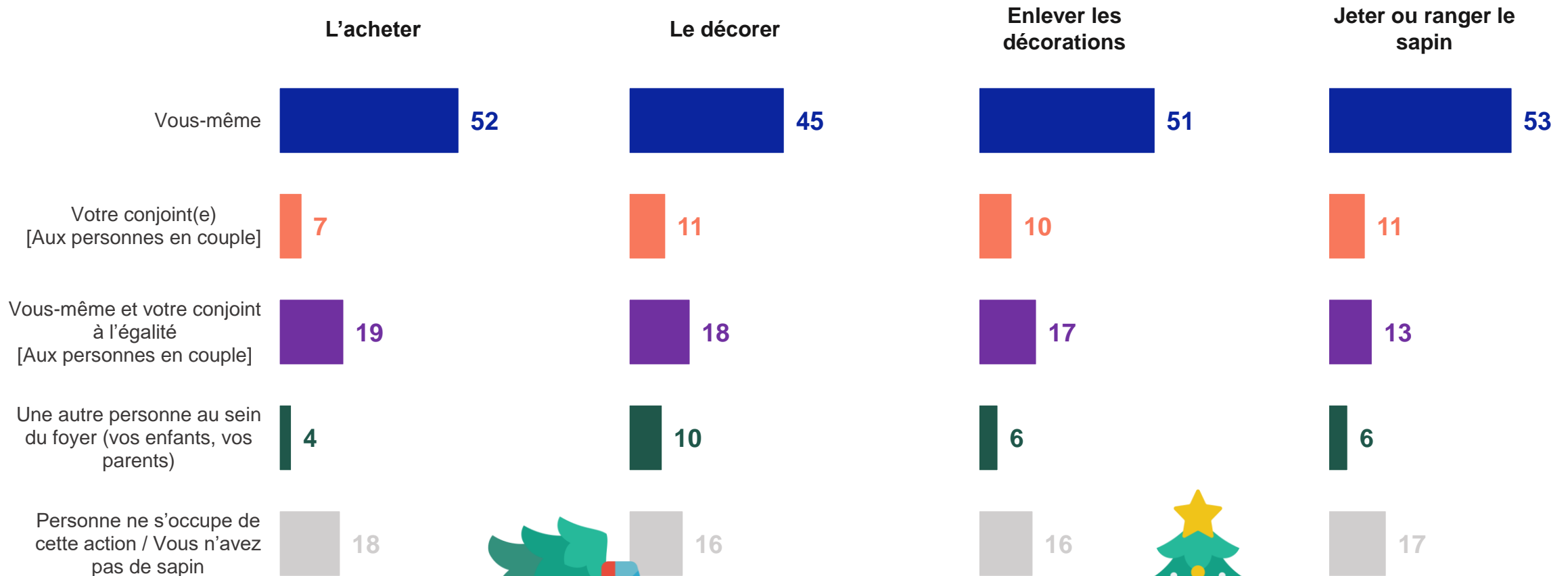
Devoir organiser et préparer le/les repas vous fatigue physiquement

Devoir organiser et préparer le/les repas vous stresse

Les actions concernant le sapin de Noël sont majoritairement réalisées par les personnes interrogées elles-mêmes avant de la partager avec d'autres membres de leur foyer

De façon générale au sein de votre foyer, qui s'occupe principalement de chacune des actions suivantes concernant le sapin de Noël ?

- À tous, en % -



Notons que l'ensemble de ces actions sont davantage réalisées par les femmes que par les hommes, exception faite pour jeter ou ranger le sapin

De façon générale au sein de votre foyer, qui s'occupe principalement de chacune des actions suivantes concernant le sapin de Noël ?

- À tous, en % -



- Vous-même
- Votre conjoint(e) [Aux personnes en couple]
- Vous-même et votre conjoint à l'égalité [Aux personnes en couple]
- Une autre personne au sein du foyer (vos enfants, vos parents)
- Personne ne s'occupe de cette action / Vous n'avez pas de sapin



Parmi les tâches à réaliser lors de la réception, une forte distinction genrée s'installe : si les femmes estiment majoritairement réaliser les tâches elles-mêmes, les hommes déclarent davantage qu'ils partagent les tâches au sein de leur couple

Lorsque vous recevez des invités pour le réveillon du 24 décembre et/ou le jour de Noël, au sein de votre foyer, qui s'occupe principalement de chacune des actions suivantes ?

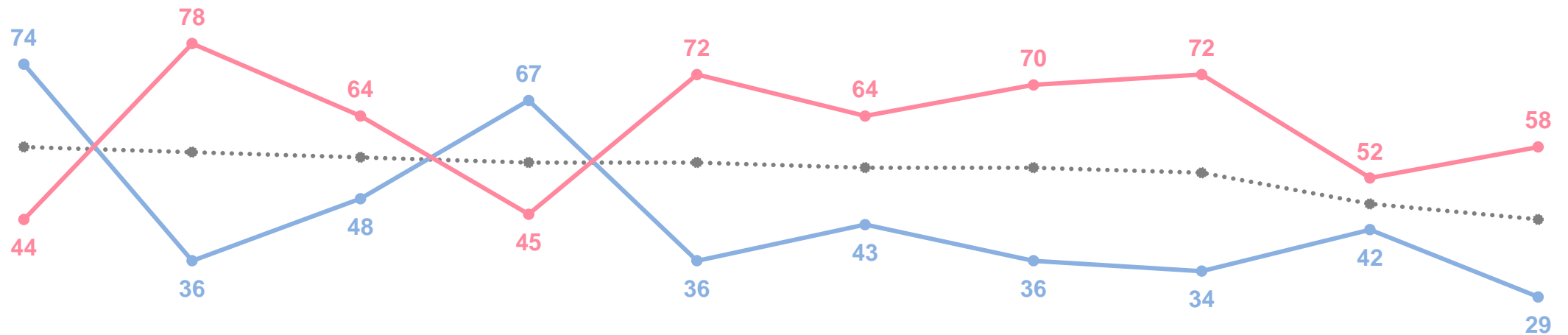
- À ceux qui ont l'habitude de recevoir, en % -



Les tâches qui apparaissent distinctement genrées : descendre ou sortir les poubelles / choisir le vin davantage effectuées par les hommes, le ménage, le repas ou la décoration davantage par les femmes

Lorsque vous recevez des invités pour le réveillon du 24 décembre et/ou le jour de Noël, au sein de votre foyer, qui s'occupe principalement de chacune des actions suivantes ?

- À ceux qui ont l'habitude de recevoir, en % de réponses « Vous-même » -



Descendre / sortir les poubelles

Mettre et décorer la table

Faire les courses alimentaires

Choisir le vin et les boissons

Faire le ménage avant de recevoir vos invités

Faire la vaisselle / lancer le lave-vaisselle

Faire le ménage une fois les invités partis

Cuisiner le repas

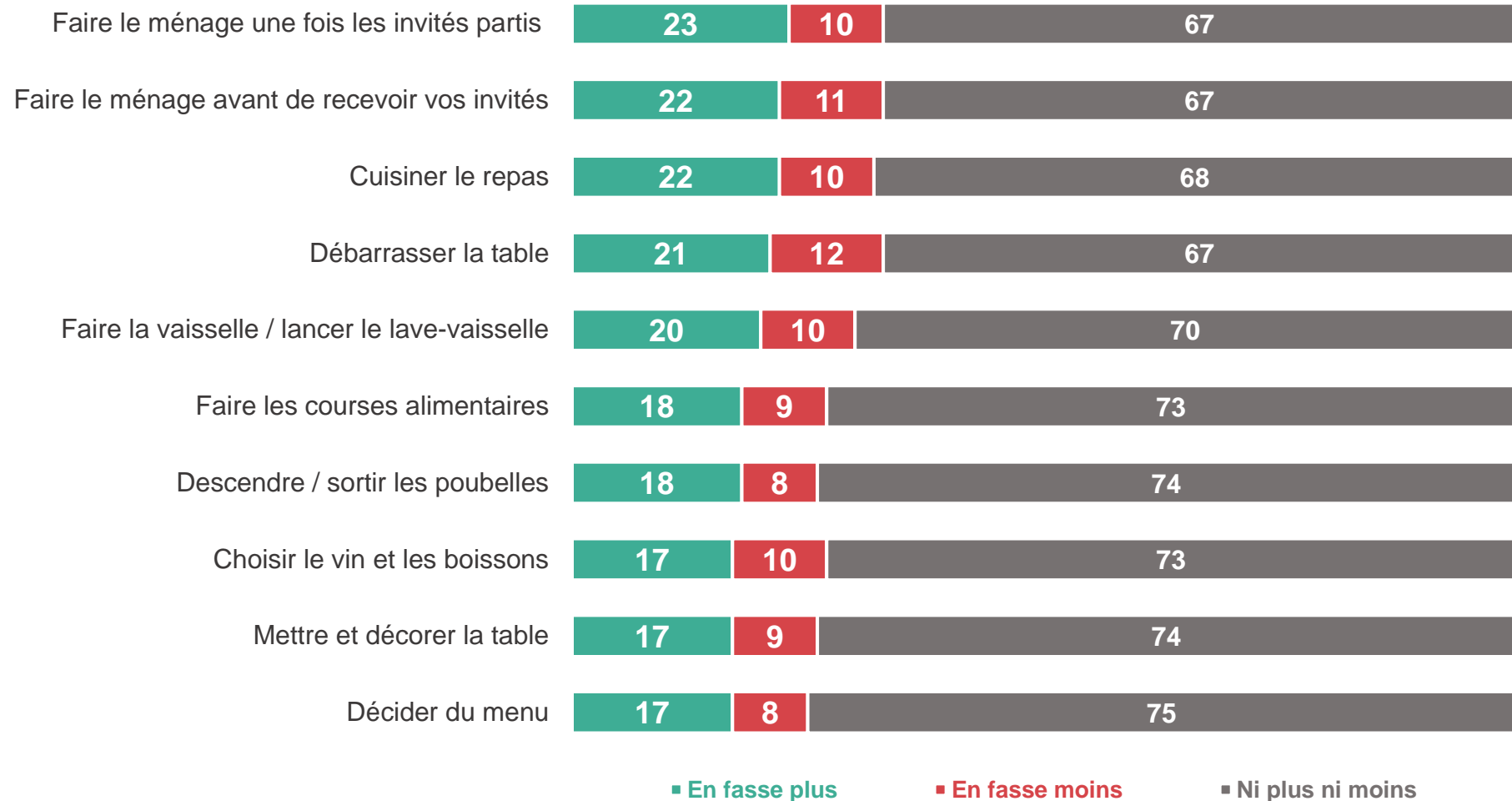
Débarrasser la table

Décider du menu

Dans les grandes lignes, cette organisation apparaît être acceptée par une majorité des couples qui ont l'habitude de recevoir ...

Et, lorsque vous recevez vos invités pour le réveillon du 24 décembre et/ou le jour de Noël, au sein de votre foyer, voudriez-vous que votre conjoint(e) en fasse plus ou moins pour ... ?

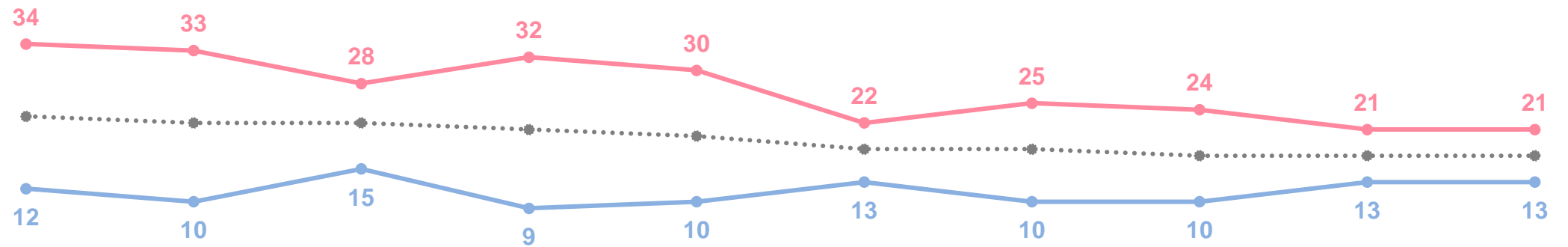
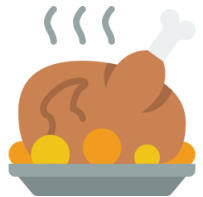
- Aux couples qui ont l'habitude de recevoir, en % -



... cependant dans le détail, les femmes déclarent plus que les hommes attendre un plus grand investissement de la part de leur conjoint lorsqu'elles reçoivent des convives pour les festivités de Noël

Et, lorsque vous recevez vos invités pour le réveillon du 24 décembre et/ou le jour de Noël, au sein de votre foyer, voudriez-vous que votre conjoint(e) en fasse plus ou moins pour ... ?

- Aux couples qui ont l'habitude de recevoir, en % de réponses « En fasse plus » -



Faire le ménage une fois les invités partis Faire le ménage avant de recevoir vos invités Cuisiner le repas Débarasser la table Faire la vaisselle / lancer le lave-vaisselle Faire les courses alimentaires Descendre / sortir les poubelles Choisir le vin et les boissons Mettre et décorer la table Décider du menu



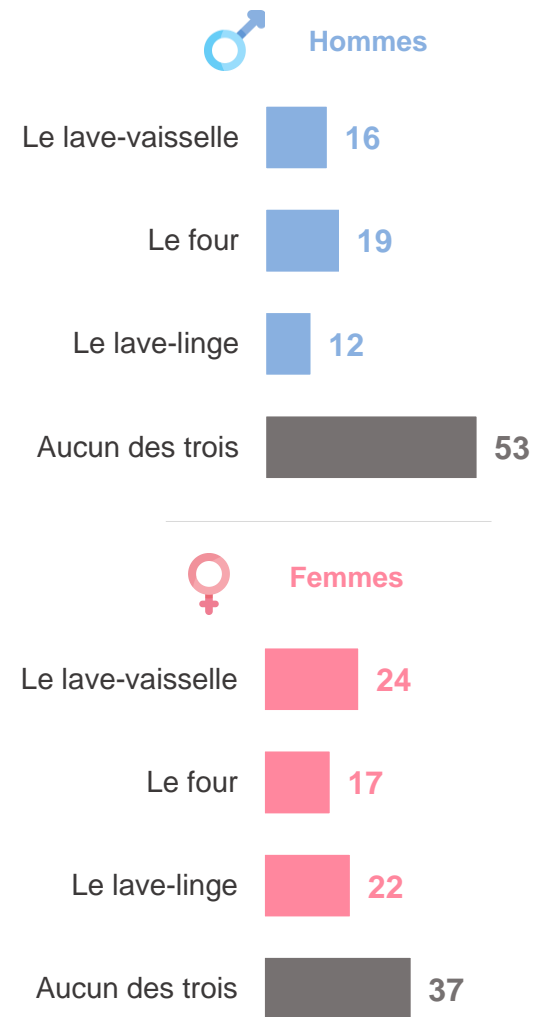
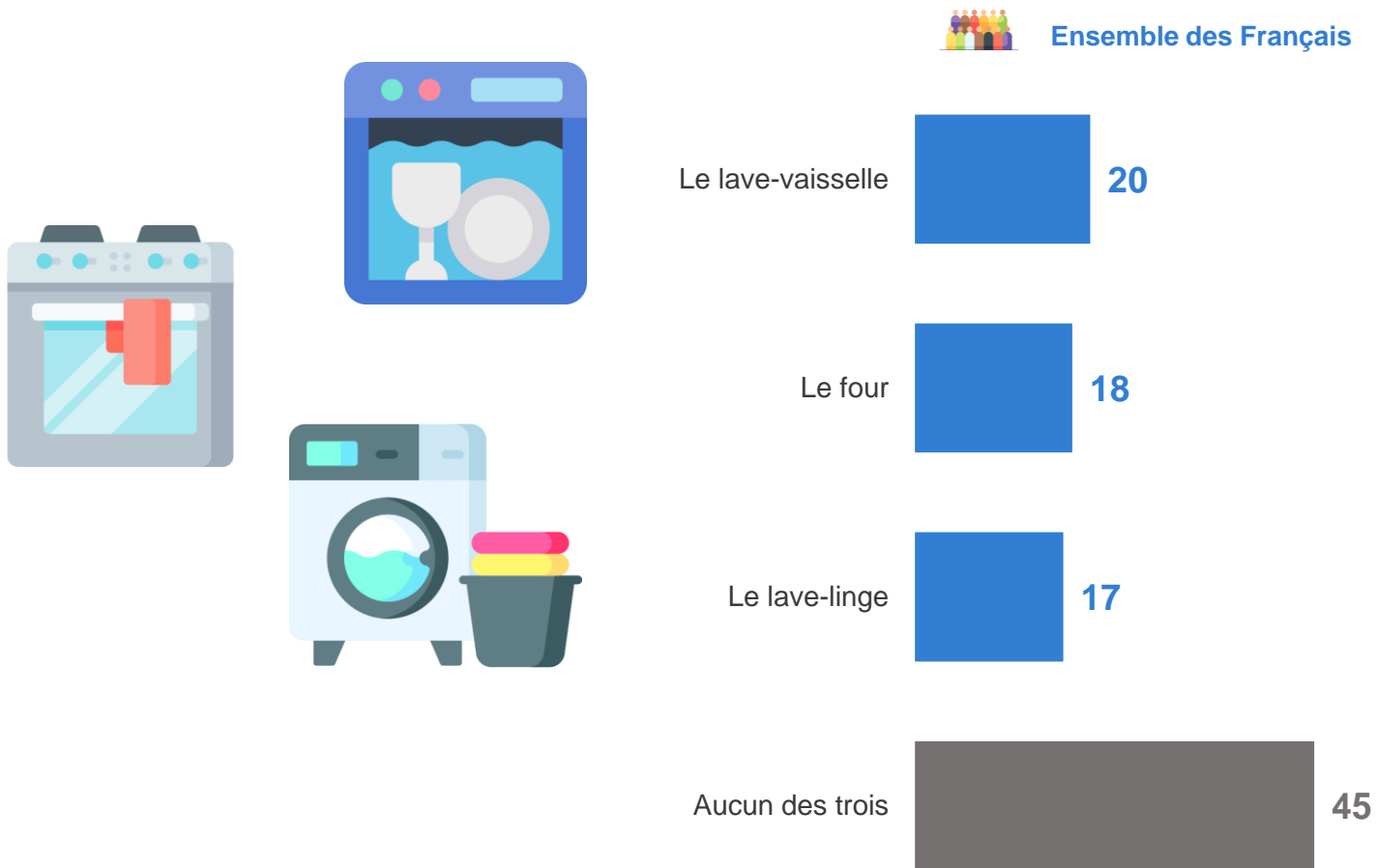
**Utilisation de l'électroménager : des
conjoint(e)s acquitté(e)s par leur moitié ?**



L'organisation des couples semble convenir à une grande majorité d'entre eux qui ne désirent pas spécialement que leur conjoint(e) utilise davantage tel ou tel appareil d'électroménager : un sentiment davantage partagé par les hommes que par les femmes

Finalement, parmi les 3 appareils d'électroménagers suivants, lequel aimeriez-vous que votre conjoint utilise plus souvent ?

- Aux couples, en % -



Contacts

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire** de l'étude, la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

Suivez l'actualité de Harris Interactive sur :



www.harris-interactive.com



[Facebook](#)



[Twitter](#)



[LinkedIn](#)

Contact Harris Interactive en France :

- Jean-Daniel Lévy – Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion – 01 44 87 60 66 – jdlevy@harrisinteractive.fr