



pour



Enquête sur l'activité physique et sportive des enfants et des adolescents, avant et après le confinement

Juin 2020

Magalie Gérard, Directrice adjointe du Département Politique – Opinion

Gaspard Lancrey-Javal, Directeur d'études au Département Politique – Opinion

Sommaire



- **Méthodologie d'enquête** P.3
- **Comportements et pratiques avant/pendant le confinement** P.5
- **Pratique du sport pendant le confinement** P.7
- **Pratique envisagée du sport après les grandes vacances** P.11
- **Annexe - équipement du logement occupé** P. 13
- **pendant le confinement**

Méthodologie d'enquête



Enquête réalisée **en ligne** du **28 mai** au **4 juin 2020**.



Échantillon de **1 004** enfants âgés de 6 à 18 ans et représentatif de cette population, après autorisation préalable d'au moins l'un de leurs parents.



Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : **catégorie socioprofessionnelle et région des parents, ainsi que sexe et âge des enfants.**



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- Les chiffres en vert sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne, ceux en rouge sont ceux qui apparaissent significativement en-dessous de la moyenne.
- Les chiffres « février 2020 » proviennent d'une enquête réalisée en ligne du 26 février au 2 mars 2020, soit avant confinement auprès d'un échantillon de 1039 enfants, représentatif de cette population, après autorisation préalable d'au moins l'un de leurs parents.

Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

Taille de l'échantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100 interviews	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10
200 interviews	3,1	4,3	5,7	6,5	6,9	7,1
300 interviews	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400 interviews	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500 interviews	2,0	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600 interviews	1,8	2,4	3,3	3,8	4,0	4,1
800 interviews	1,5	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
1 000 interviews	1,4	1,8	2,5	2,9	3,0	3,1
2 000 interviews	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,3
3 000 interviews	0,8	1,1	1,5	1,7	1,8	1,8
4 000 interviews	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
6 000 interviews	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4

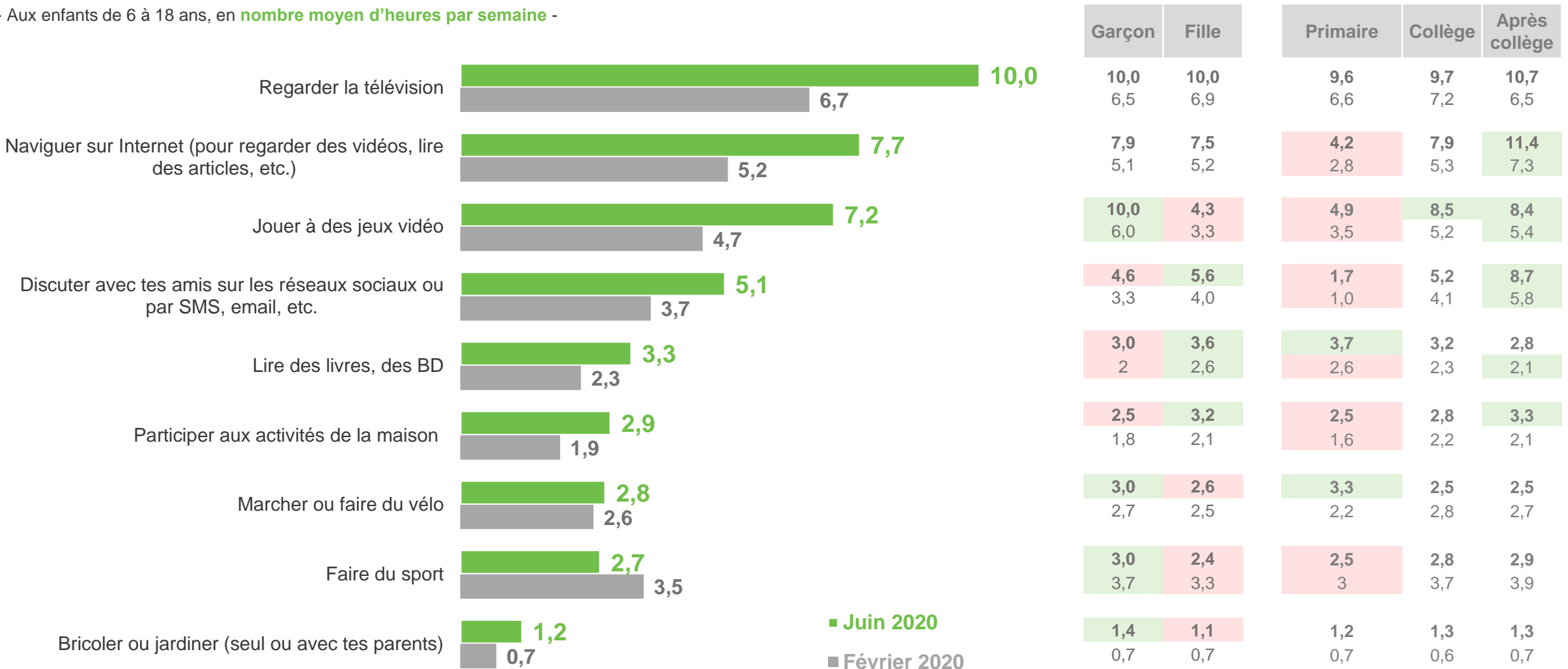


Comportements et pratiques avant/pendant le confinement

Pendant le confinement, le temps moyen consacré au sport a largement baissé par rapport à d'habitude, à la faveur d'activités essentiellement sédentaires (télévision, Internet et jeux

[Février 2020] Dans une semaine normale, combien de temps passes-tu à... ? / [Juin 2020] Pendant le confinement, combien de temps as-tu passé dans une semaine à... ?

- Aux enfants de 6 à 18 ans, en **nombre moyen d'heures par semaine** -

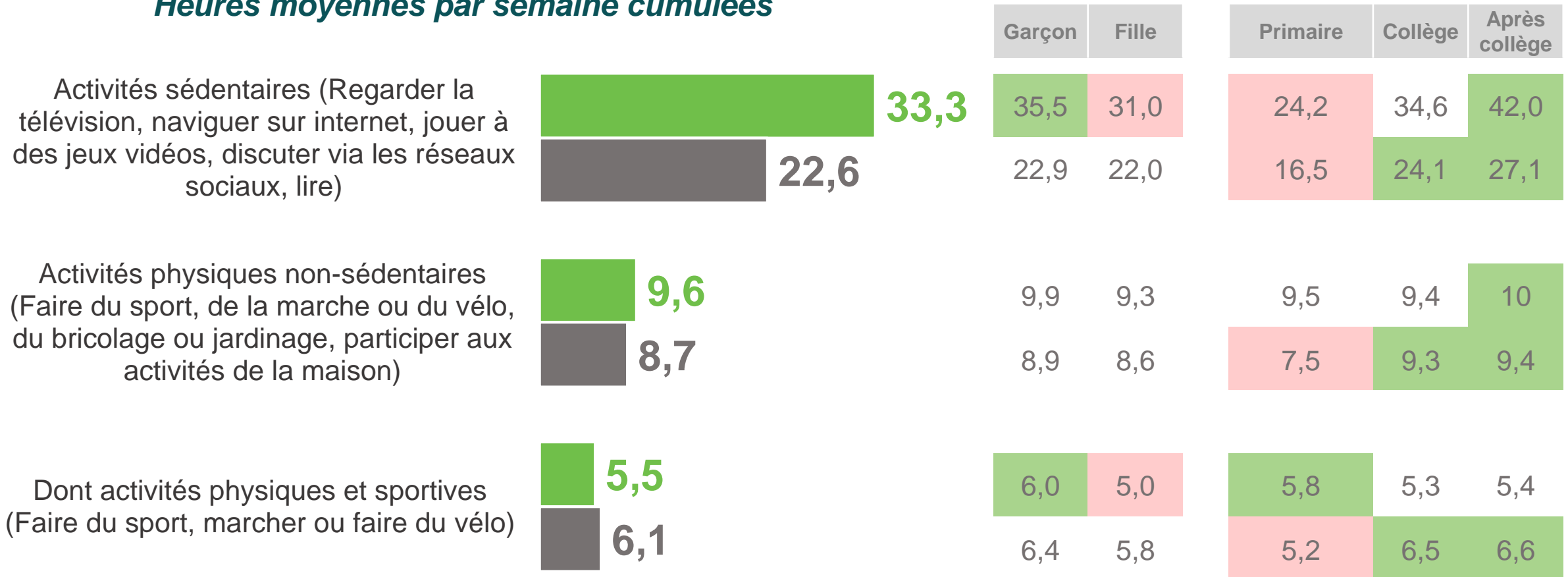


Au total, les activités sédentaires sont passées de 22 heures et demi par semaine avant le confinement, à plus de 33 heures pendant le confinement

[Février 2020] Dans une semaine normale, combien de temps passes-tu à... ? / [Juin 2020] Pendant le confinement, combien de temps as-tu passé dans une semaine à... ?

- Aux enfants de 6 à 18 ans, en **nombre moyen d'heures par semaine** -

Heures moyennes par semaine cumulées



■ Juin 2020
■ Février 2020

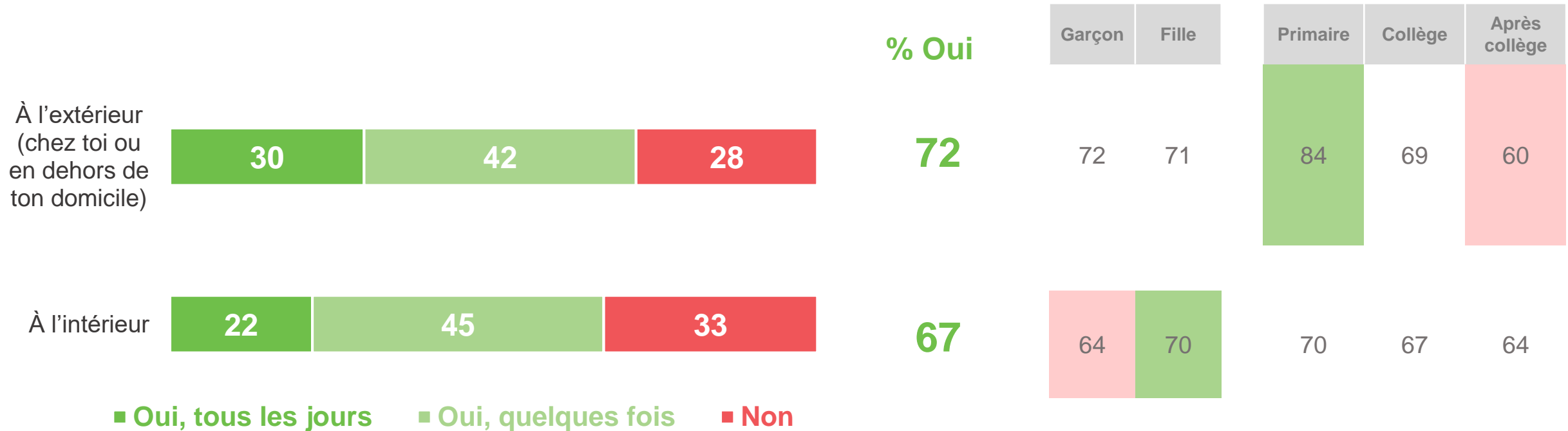


Pratique du sport pendant le confinement

Durant la période de confinement, au moins deux jeunes sur trois déclarent avoir fait du sport ou d'autres activités physiques en extérieur, et autant en intérieur avec une fréquence

Pendant le confinement, as-tu fait du sport ou des activités physiques (marche, course à pied, promenade, gymnastique)... ?

- Aux enfants de 6 à 18 ans, en % -

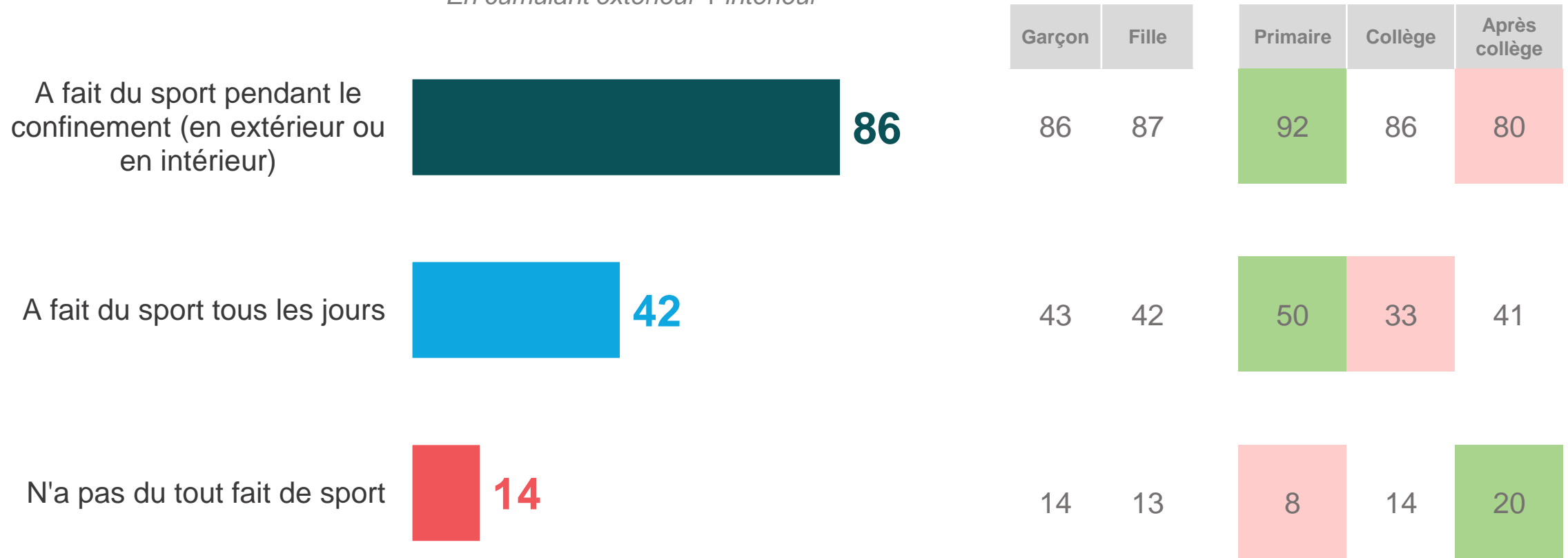


Au total, la grande majorité déclare avoir fait du sport durant le confinement, et pour plus de 4 enfants sur 10, en avoir fait « tous les jours »

Pendant le confinement, as-tu fait du sport ou des activités physiques (marche, course à pied, promenade, gymnastique)... ?

- Aux enfants de 6 à 18 ans, en % -

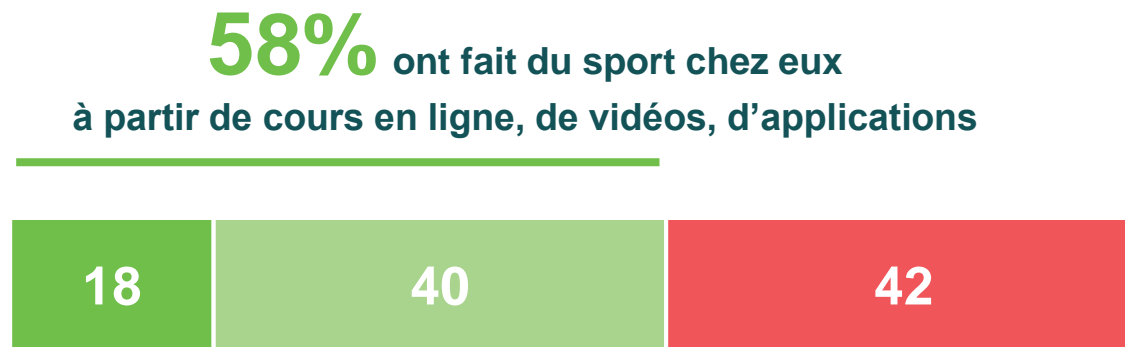
En cumulant extérieur + intérieur



Parmi ceux qui ont fait du sport durant le confinement, 58% en ont fait à partir de cours en ligne, de vidéos ou d'applications, une pratique particulièrement répandue parmi les filles et

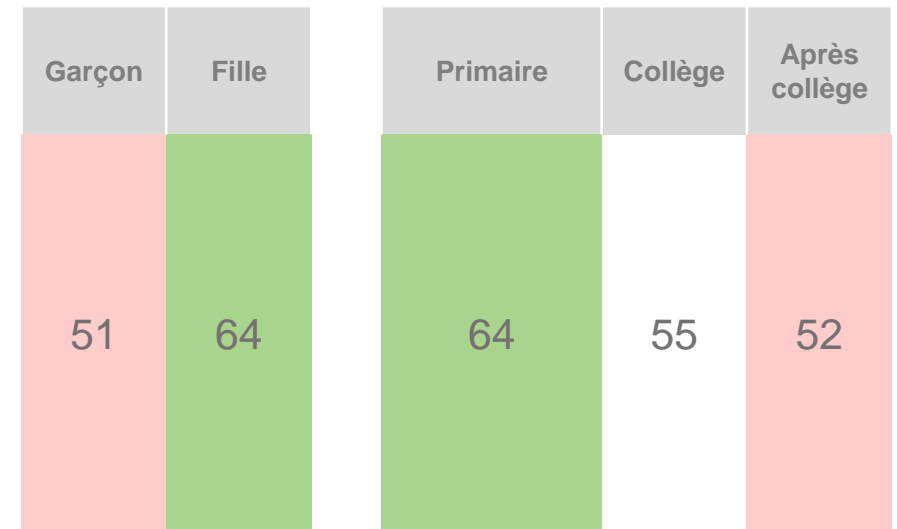
Pendant le confinement, as-tu fait du sport chez toi à l'aide de cours en ligne, de vidéos, d'applications ?

- Aux enfants de 6 à 18 ayant fait du sport ou des activités physiques à l'extérieur ou à l'intérieur, en % -



■ Oui, tous les jours ■ Oui, quelques fois ■ Non

% Oui



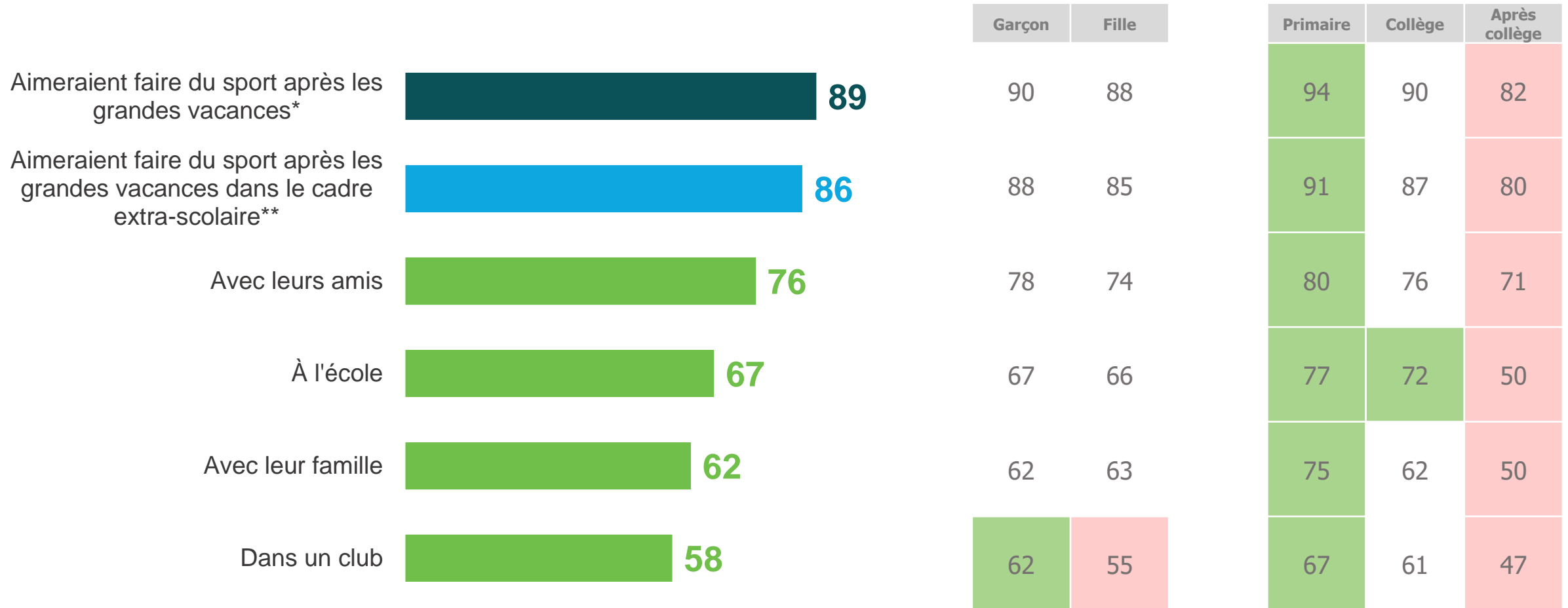


Pratique du sport envisagée après les grandes vacances

9 jeunes de 6 à 18 ans sur 10 aimeraient faire du sport après les grandes vacances, une appétence nettement plus grande auprès des enfants de primaire

Après les grandes vacances, aimerais-tu faire du sport ... ?

- Aux enfants de 6 à 18 ans, en % de réponses « Oui » -



* Indice agrégeant les réponses « avec leurs amis » / « à l'école » / « avec leur famille » / « dans un club »

** Indice agrégeant les réponses « avec leurs amis » / « avec leur famille » / « dans un club »

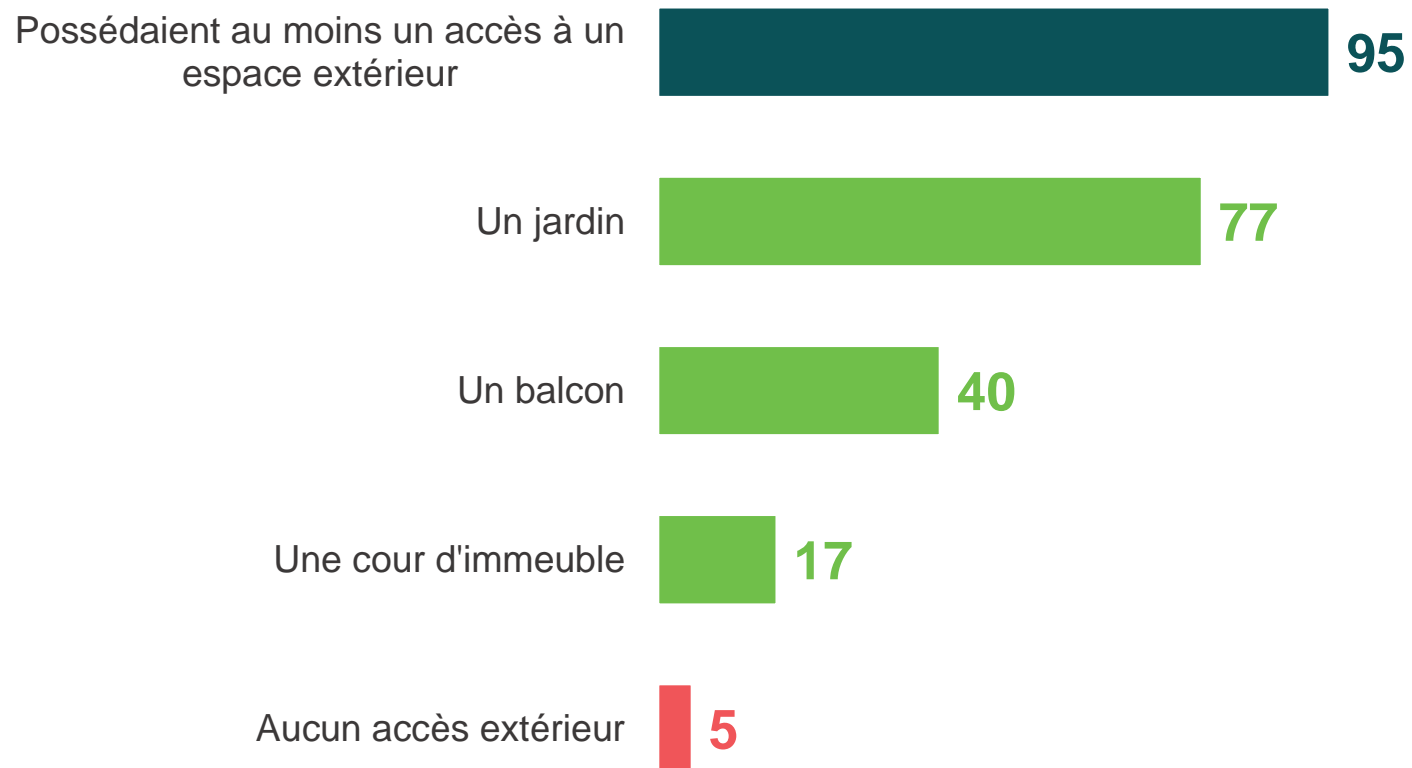


Annexe – accès extérieur du logement occupé pendant le confinement

Annexe – Accès à un espace extérieur dans le logement occupé durant le confinement

Le logement dans lequel votre enfant a passé la plus grande partie du confinement possédait-il chacun des éléments suivants ?

- Aux parents, en % de « Oui » -



Contacts

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le nom de l'institut, le nom du commanditaire de l'étude, la méthode d'enquête, les dates de réalisation et la taille de l'échantillon.

Suivez l'actualité de Harris Interactive sur :



www.harris-interactive.com



[Facebook](#)



[Twitter](#)



[LinkedIn](#)

Contacts Harris Interactive en France :

- **Jean-Daniel Lévy** – Directeur du Département Politique & Opinion - 01 44 87 60 30 - jdlevy@harrisinteractive.fr
- **Laurence Lavernhe** – Responsable de la communication - 01 44 87 60 94 - 01 44 87 60 30 - llavernhe@harrisinteractive.fr